

みんなが楽しめる、健康まつり

第21回

あいプラザ まつり



▲健康はつかいち21
イメージキャラクター
ハツラツはっちゃん

2026. **11/3** **火・祝** 9:30-13:00
※12:30受付終了

山崎本社 みんなのあいプラザ（廿日市市新宮1-13-1）



★新宮中央公園にてこどもまつりも同時開催中！

キッチンカーもやってくる♪

入場無料

ブース紹介



- ・健康相談
- ・歯科健診、歯科相談 
- ・舌力でゲーム(☆50名限定)と
歯磨剤で虫歯予防
- ・指先から健康チェック
- ・健診・がん検診啓発コーナー
- ・「ふくしと介護の相談室」と
脳の健康度チェック
- ・認知症カフェ 
- ・人生会議の啓発・健康クイズ
- ・足指筋力測定
- ・体力測定コーナー
- ・ハンドマッサージ
- ・食育コーナー

（体験型食事チェックと相談、ベジチェック、
血管年齢測定、簡単塩分チェック 等）

- ・パラスポーツ&モルック体験
- ・ころばない体づくり！
バランスチャレンジパーク
- ・園の給食おすすめレシピ紹介と
食育クイズ
- ・けがの手当て
～子どもでもできる応急手当て～
- ・救命処置講座（AED体験）
- ・人権クイズ
- ・さまざまな展示
（病児保育室や里親制度の紹介、
8020表彰、標語ポスター 等）
- ・献血コーナー etc...



スタンプを集めて
ガラポン抽選に
チャレンジ！

※先着

大人 200名

こども 200名



献血バスもやってくる！
ぜひ、献血にご協力ください！



◀けんけつ
ちゃん

お問い合わせ

廿日市市健康推進課
TEL 0829-20-1610

主催

あいプラザまつり実行委員会/廿日市市

参加団体

佐伯地区医師会/佐伯歯科医師会廿日市市支部/廿日市市五師士会/廿日市市薬剤師会/廿日市市公衆衛生推進協議会/広島県歯科衛生士会廿日市地区会/廿日市地区歯科衛生連絡協議会/広島県看護協会廿日市支部/広島県西部厚生環境事務所保健所管内地域活動栄養士会/廿日市市保育連盟/廿日市市消防本部/廿日市市食生活改善推進員連絡協議会/廿日市市健康づくり応援団/廿日市市ウオーキングリーダー会/廿日市市人権擁護委員協議会/病児保育室ゆう/日本赤十字広島看護大学/里親支援センターからふる/廿日市市献血推進協議会（順不同）



会場には十分な駐車場がありません。
公共交通機関等でご来場ください。