

えがおのまちにすめたいな



あいてのきもちに
なるってたいせつ
+ なんだね。

しあわせに生きたい
No.25



あいてのきもちになるってたいせなんだね



「おはよう」って声をかけたら
なんだか気持ちがよくなるね

わたし まいあさ 私は毎朝「おはよう」って元気に言うの。
みんな「おはよう」って笑ってくれるから、
朝からとっても気持ちがいいんだよ。
学校で友達がしょんぼりしてたから、おはなしたよ。
すると友達がとっても元気になったの。
なにかさみしいことが、きつとあったんだよね。
今日は遠くから引っ越してきた子と、友達になったんだよ。
新しい友達も嬉しそうに笑っていたよ。



みんなで、いじめをなくしましょう

わるくち かげぐち い わし なかま はず
悪口や陰口を言う、無視をする、仲間外れにする。
もし自分がそうされたらどう思うでしょう。
わるくち かげぐち い ひと ちやうい
悪口、陰口を言ってる人には注意をする
なかま はず き せんせい そうだん
仲間外れに気がいたら先生に相談するなど
ゆうき
勇気をもって、いじめをなくしていきませんか？

とっても便利なインターネットは
マナーを守って使うんだよね

きょう がっこう 今日学校でパソコンの授業があったんだ。
インターネットは、とっても便利だし、すごく楽しいんだ。
授業で先生から「インターネットはマナーを守って
つか なら 使いましょう。」って習ったよ。
おうちに帰ってお母さんに
「マナーってなに？」って聞いてみると、
「相手の気持ちを考えて行動すること」って言ったよ。
ぼく あいて き も やくそく
「僕、相手の気持ちになってみる」って約束したら
お母さん、にっこりしていたよ。



インターネットは、慎重に使いましょう

インターネットは便利ですが、十分注意して使いましょうね。
人を傷つける書き込みや、他人の電話番号や
住所を公開することは、マナー違反ですよ。
書き込む前に、誰にも迷惑をかけないかよく考えて、
インターネットを正しく使ってくださいね。

おばあちゃんはものしり博士！
いろんなことを教えてくれるんだよね

わたし 私のおばあちゃんは、すごいんだよ。
だって、いろいろなことを知っていて
教えてくれるんだもん。
でも、おばあちゃん、足が痛くてつらいんだろうな。
だから私がおばあちゃんの車いすを押して、おさんぽするんだよ。
すると公園のお花や鳥のことを、教えてくれるの。
とってもたのしい、おさんぽなんだよ。
いつも笑顔のおばあちゃん、長生きしてね。



高齢者を、大切にしましょう

高齢者は、長年社会や家族のためにがんばった、
とても尊敬すべき大切な人たちです。年をとると、
まわりの人の手助けを必要とすることが増えてきますが、
それは自然なことですね。誰もいつか年をとります。
高齢者を大切にすることを、みんなで育てていきましょう。

友達の家はお父さんが料理担当なんだ
いろんなカタチがあるんだね

友達のお父さんは、外国人なんだよ。
おうちでは料理やせんたくを、してくれるんだって。
今日は友達の家で、ごちそうになったんだ。
見たことのない料理がたくさん、出てきたんだよ。
みんなで一緒に仲よく食べるって、とっても楽しいね。
友達のお父さんは、スープを飲むときに音をたてないんだ。
それが、マナーなんだって。
だから僕、スープを音をたてずに飲んでみたよ。
友達のお父さんに「ありがとう」ってお礼を言ったら
とっても喜んでくれたよ。



男性女性、外国人、みんなで仲よく平等に

「男は仕事、女は家庭」と、男女の役割は決まっています。
男性と女性、外国人、みんなで仲よく平等に
また国によって言語・習慣・宗教は、色々違います。
違いを受け入れて、相手を思いやり理解していき、
いろいろな国の人たちと、仲よくしていきましょう。

子どもの相談窓口 (いじめ、体罰、虐待など)

子どもの人権110番(全国共通無料)

フリーダイヤル ぜろぜろのんの ひゃくとおばん
☎(0120)007-110

○月～金曜日 8時30分～17時15分
(携帯電話・PHSからもかかります。)

いじめ110番(全国共通無料)

フリーダイヤル ぜろはちぜろの ひゃくとおばん
☎(0120)080-110

○月～金曜日 9時30分～16時30分
(携帯電話・PHSからはかかりません。)

子ども何でもダイヤル

☎(082)255-1181

○毎日(12/29～1/3を除く)9時～17時

子どもの人権SOS-eメール

(パソコンから)

<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>

(携帯電話から)

<http://www.jinken.go.jp/soudan/mobile/001.html>

広島県西部こども家庭センター

☎(082)254-0381

○月～金曜日 8時30分～17時15分

市役所児童課(家庭児童相談室)

☎(0829)30-9153

○月～金曜日 8時30分～17時15分

高齢者の相談窓口 (生活での困りごとなど)

地域包括支援センター
はつかいち

☎(0829)30-9158

社会福祉法人佐伯さつき会
よしわけせらぎ園

☎(0829)77-2377

地域包括支援センター
さいき

☎(0829)72-2828

社会福祉法人いもせ
聚楽会宮島ふれあい

☎(0829)44-0250

地域包括支援センター
おおの

☎(0829)50-0251

○月～金曜日 8時30分～17時15分

外国人の相談窓口

ひろしま国際センター「外国人相談窓口」

フリーダイヤル **☎(0120)783-806**

(携帯電話・PHSからはかかりません。)

(携帯電話から)

☎(082)541-3888

○専門窓口 木曜日 10時～12時、13時～16時

市役所協働推進課

国際交流・多文化共生担当(市民活動センター内)

☎(0829)30-0201

○中国語(中文) 火・水・木曜日 9時～16時

○タガログ語(TAGALOG)、英語(ENGLISH)

水・金曜日 9時～16時

障がいのある人の相談窓口

(障がいに関する困りごとなど)

障がい福祉相談センター(きらりあ)

☎(0829)20-0224

FAX(0829)20-0225

○月～金曜日 9時～17時

市役所障害福祉課(身体障がい・知的障がい)

☎(0829)30-9128

FAX(0829)31-1999

○月～金曜日 8時30分～17時15分

市役所健康推進課(精神障がい)

☎(0829)20-1610

FAX(0829)20-1611

○月～金曜日 8時30分～17時15分

市役所児童課(母子相談)

☎(0829)30-9153

○月～金曜日 8時30分～17時15分

広島県西部こども家庭センター
(配偶者暴力相談支援センター)
●女性・DV相談専用

☎(082)254-0391

○月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
10時15分～17時

●休日・夜間電話相談

☎(082)254-0399

○月～金曜日 17時～20時
土・日曜日・祝日 10時～17時
(年末年始を除く)

女性に関する相談窓口

(配偶者やパートナーからのDVなど)

女性の人権ホットライン(全国共通)

☎(0570)070-810

○月～金曜日 8時30分～17時15分

エソール広島

●一般電話相談

☎(082)247-1120

○毎日 10時～16時
(水・日・祝日 休)

●デートDV相談電話

☎(082)247-1120

○毎月第1・3土曜日 13時～16時
(祝日 休)

その他の人権相談窓口

(人権に関する困りごとなど)

みんなの人権110番(全国共通)

ナビダイヤル ぜろぜろのんの ひゃくとおばん
☎(0570)003-110

○月～金曜日 8時30分～17時15分

広島法務局廿日市支局

☎(0829)31-2164

○月～金曜日 8時30分～17時15分

廿日市人権擁護委員協議会

☎(0829)31-2165

○火・金曜日 9時～16時

インターネット人権相談窓口
(パソコンから)

<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>

あいて こころ
相手のきもちになって行動すると
みんなが幸せになれり 笑顔のまちになるんだね

他にもさまざまな人権問題に関して、
お問い合わせ窓口を設けています。

少しでも気になること、心配なことがありましたら、
お気軽にご連絡ください。

廿日市市 自治振興部 人権・男女共同推進課

☎0829-30-9136 / FAX0829-32-1059 発行2014(平成26)年3月

