まるまる

○○の会

(認知症本人ミーティング)

昭和の歌謡曲に
合わせて
ストレッチ♪



おしゃべりで
つながりを
楽しむ♫

**○○の会とは、認知症の方、認知症の方のご家族、
少しもの忘れが気になる方が集い、ご自身の経験や今後やりたいこと、
より良い暮らしについて話し合う場です。ぜひお気軽にご参加ください。**

2026. 12.8 火 14:00～15:15

対象

・認知症のご本人　・認知症の方のご家族
・最近、もの忘れが気になる方
・認知症について関心がある方

内容

★ 歌謡曲に合わせて、体操をしよう！
（曲：函館の女、矢切の渡しなど）
※動きやすい服装でお越しください

★ 座談会

※要申込み

場所　大野支所　３階　301会議室
（廿日市市大野一丁目１－１）

参加費100円

お申込み

地域包括支援センターおおの
〒739-0492　廿日市市大野一丁目１－１
0829-50-0251

