Welcome

すずらんの会



本人ミーティング

すずらんの会とは、認知症のご本人が集い、ご自身の体験や希望、やりたいこと、より良い暮らしについて話し合う場です。本人だからこその気づきや意見を本人同士で語り合い、それらを地域に伝えていくための集まりです。

ご本人が主役の会です。楽しい時間を過ごしながら認知症とともに生きる暮らしを一緒に考えましょう。ご家族同士で話し合う場も設けています。

日時 2026年11月20日（金）13:30～15:00

会場 山崎本社 みんなのあいプラザ　2階　健康指導室
（廿日市市新宮1-13-1）

対象 廿日市市にお住まいの認知症のご本人(ご家族も参加可)

内容 12月「すずらんの会」クリスマス会飾り作り
みなさんとお話し♪



参加費 100円

申込み 基幹型地域包括支援センター
（地域包括支援センターはつかいち西部）
☎0829－30－9066
または、各包括の認知症地域支援推進員まで直接

【主催】地域包括支援センター
はつかいち西部・はつかいち東部・はつかいち中部・おおの・さいき

【R8年度】

すずらんの会 年間予定表

本人ミーティング

日にち	時間	場所
4/23(木)	13:30～15:00	山崎本社 みんなのあいプラザ２階 健康指導室
5/18(月)		山崎本社 みんなのあいプラザ１階 多目的ホール
6/8(月)		ふれあいライフ原 （廿日市市原９２６－１）
7/22(水)		山崎本社 みんなのあいプラザ２階 健康指導室
8/20(木)		山崎本社 みんなのあいプラザ１階 多目的ホール
10/26(月)	11:00～12:30	ＨＡＴＳＵ（はつ） （廿日市市須賀2-5）
11/20(金)	13:30～15:00	山崎本社 みんなのあいプラザ２階 健康指導室
12/18(金)		山崎本社 みんなのあいプラザ２階 健康指導室
2/24(水)		山崎本社 みんなのあいプラザ２階 健康指導室
3/19(金)		山崎本社 みんなのあいプラザ２階 健康指導室