１０月１日（木）

コッペパン・牛乳

鶏肉のレモンソースかけ・ゆでキャベツ・野菜スープ



１０月２日（金）

みんなde食べyo!!秋のきのこカレーライス・牛乳

コーンサラダ



１０月５日（月）

ごはん・牛乳

肉豆腐・もやしとハムの中華あえ



１０月６日（火）

ごはん・牛乳

チャプチェ・わかめのスープ



１０月７日（水）　「料理力の献立」

ごはん・牛乳

いりどり・もずくとちくわの和え物



１０月８日（木）

黒糖パン・牛乳

チキンビーンズ・ハムサラダ



１０月９日（金）　「目の愛護デー献立」

ごはん・牛乳・鮭の甘酢づけ・キャベツとほうれん草のゆかり和え

かぼちゃのすまし汁・ブルーベリーゼリー



１０月１３日（火）

パインパン・牛乳

和風スパゲティ・ひじきのサラダ



１０月１４日（水）

秋の香りごはん・牛乳

さばのたつた揚げ・根菜のごま汁



１０月１５日（木）

セルフポテトサンド・牛乳

ベーコンと大豆のスープ



１０月１６日（金）　「給食食べようデイ」

ごはん・牛乳

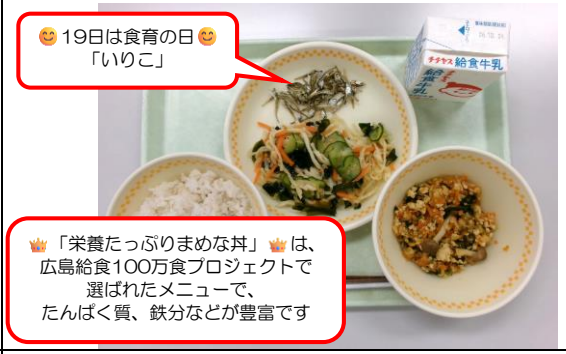
さんまの照り焼き・大根の甘酢あえ・けんちん汁



１０月１９日（月）　「食育の日」「ひろしま給食の日」

栄養たっぷりまめな丼・牛乳

切り干し大根の酢の物・いりこ



１０月２０日（火）

ごはん・牛乳

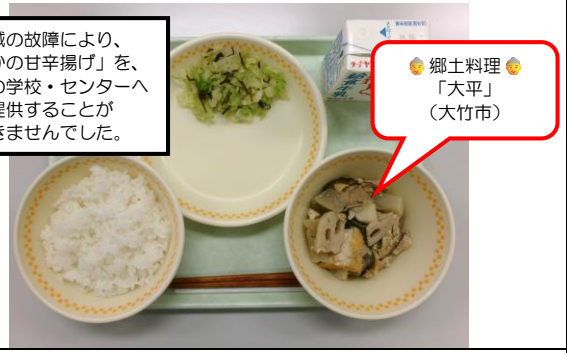
八宝菜・ごぼうとツナのマリネ



１０月２１日（水）　「郷土料理の日」

ごはん・牛乳

いかの甘辛揚げ・キャベツの昆布あえ・大平



１０月２２日（木）

ツイストパン・牛乳

さつまいものクリーム煮・りっちゃんのサラダ



１０月２３日（金）　「料理力の献立」「おいしい！広島」給食

鯛めし・牛乳

小松菜のおひたし・豚汁



１０月２６日（月）　「郷土料理の日」

ごはん・牛乳

鶏肉のさらさ揚げ・柿なます・もずくとえのきたけのスープ



１０月２７日（火）

黒糖パン・牛乳

わかめうどん・小松菜と大豆のおかか和え・りんご



１０月２８日（水）	１０月２９日（木）	１０月３０日（金）
ごはん・牛乳 豆腐の中華風煮込み・ほうれん草のナムル	セルフドッグ・牛乳 ワンタンスープ	ごはん・牛乳 おでん風煮・キャベツのごま和え
		
		
