令和８年１１月１日発行

阿品 市民センターだより 11月

ホームページはこちら

編集：阿品市民センター 阿品二丁目 23 番８号　TEL0829-36-3630　FAX0829-36-3638
ホームページ： http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/ajinasc/

阿品地区の人口と世帯（令和８年１０月１日現在 5,903 人（男性 2,824 人 女性 3,079 人）2,653 世帯

講座の申込・問合せは平日 9:00～17:00 にお願いします。※休館日（祝日・年末年始）

「阿品市民センターまつり」おかげさまで大盛況でした。ご協力ありがとうございました。

１０月２４日（土）の「阿品市民センターまつり」は、盛況のうちに終了することができました。餅つきやバザー、演芸、作品展示、体験コーナーなど、さまざまな催しを通して、地域の皆様と楽しいひとときを共有することができたのも、皆様の笑顔と温かいご声援のおかげです。
天候による会場変更へのご理解をはじめ、準備や運営にご協力いただいた皆様、出店などでご参加いただいた方々にも、深く感謝申し上げます。
これからも地域の絆を深める場を提供してまいりますので、引き続きご支援、ご参加を賜りますようお願い申し上げます。

阿品市民センターまつり実行委員長　中川　勝仁
阿品市民センター所長　久保田　隆

「ちょっとひと息　医療とふくしの相談室」

参加費無料・オマケ有・当日参加も可能です！

医療とふくしにかかわる専門職が皆様の地域へ伺います！

【と　き】 11 月 19 日(木)　13:30～15:30
【ところ】 阿品市民センター　大研修室　　冬に備えて、ちょっとしたことから始めませんか？
【内　容】ミニ講座「転ばぬ先の杖 コツコツ鍛えて転倒予防」



講師：大野浦病院　黒瀬 雅彦 理学療法士　五師士会イメージキャラクター ごしっしー
座談会：専門職への個別相談もできます
今回の参加職種：松本クリニック 松本 春樹 医師　・第一調剤薬局　神野　浩子 薬剤師
JA 広島総合病院　松下　有紀 栄養士・大野浦病院　先家 道子 歯科衛生士
【申込み】阿品市民センター　☎0829-36-3630
【主　催】特定非営利活動法人廿日市市五師士会事務局・地域包括支援センターはつかいち西部
【共　催】阿品市民センター

阿品地区人権啓発推進協議会事業

市民学習会～住み慣れた地域で暮らし続けるために～

介護の場面での思いの伝え方や家族との向き合い方について、豊富な現場経験を交えてお話いただきます。

【と　き】 11 月30日(月) 10:00～11:30
【ところ】 阿品市民センター　大研修室
【講　師】 元広島都市学園大学・同大学院教授
松原　みゆきさん(阿品在住)
【定　員】 24 名　※定員になり次第締め切ります
【対　象】 どなたでも　【参加費】 無料
【申込み】 阿品市民センター☎0829-36-3630【主　催】 阿品地区人権啓発推進協議会



主催講座報告　AJINA ほんわか編集室「未来の本棚づくり」

NEW

Ver.15　10月20日（火）活動内容

ほんわか編集員３人に加え、初めてご参加の方を交えて行いました。これまでの活動の振り返りのほか、市民センターまつりに掲示する活動ポスターの確認、図書室の整備を継続しながら実施できることについて企画会議を行いました。センターも図書室も、気軽に利用できる場になることを目指し、ゆるやかに、できることから取り組みます。

◇◇決まった事◇◇

- 「どうぞの本棚」に交流ノートを設置する
- 好きな本、本に書かれた好きな文章の紹介や、展示の場をつくる（コーヒー付）

次回予告　①企画会議の続き、②「ほんわがたり」（最近自分が読んだ本を紹介する取り組み）を編集員が行います。新たなアイディア実現のために、メンバー内で早速実践します。見学も歓迎です！

【と　き】11月17日(火)10:00～11:30
【ところ】阿品市民センター　図書室
（自習は、第１研修室を利用して下さい）
【講　師】司書　堤　久子さん

「ほんわがたり」や活動の見学に来ませんか？？





パパさんの子育ても応援します
0歳児からのママ達の茶話(さわ)やかサロン

【と　き】11月6日･20日(金)　10:00～12:00
【ところ】阿品市民センター和室２･３【参加費】100円（保険代）
【内　容】６日・育児相談
　　20日・ゆっくりおしゃべり、エプロンシアター
【問合せ】電話でお願いします
　　＊090-7976-4617　（主任児童委員　宗田）
　　＊0829-36-3548　（主任児童委員　井ノ口）
【お願い】・事前検温し当日体調の優れない方はご遠慮ください。
　　・当日の朝７時に警報が出た場合にはお休みします。



～絵本講座ガラガラドン～ おはなし会

【と　き】11月27日(金)10:30～11:15
【ところ】阿品市民センター　和室２・３
【内　容】季節の絵本・大型絵本・紙芝居ほか
【参加費】無料
【申込み】不要　　大人の方もどうぞ！

1階ロビー展示　書道クラブ作品展
センターまつりに展示した作品約10点。一年間の鍛錬の成果をご覧ください。クラブ員募集中

今年も開催！

ロコモ度体力測定会

あなたの体力の変化 … 知りたくないですか？

In Body 測定とは…
★体重　★体脂肪率
★BMI数値　★筋肉量

【と　き】12月8日(火)9:30～11:30
【ところ】阿品市民センター　大研修室
【講　師】広島大学大学院　人間社会科学研修科　教授 田中　亮さん
【対　象】18歳以上の方　※要介護認定の方は対象外となります
　　★同意いただけた方の測定データは研究目的で使用します
　　（研究の趣旨は当日ご説明します）
【定　員】20名程度　【参加費】無料　【持参物】運動できる靴、タオル、飲み物
【申込み】阿品市民センター　☎0829-36-3630
【主　催】広島大学スポーツセンター　【共　催】阿品市民センター



クラブ代表者会議のご案内

【と　き】12月7日(月)　10:00～11:30　【ところ】阿品市民センター　大研修室
【内　容】・避難訓練・令和９年度クラブ活動について・センターまつりアンケート結果　ほか
※代表者の方が出席できない場合は、必ず代理の方の出席をお願いいたします

AjinaLive

企画運営委員会事業

スペシャルゲスト
まりさん



よいともサウンズ　ウインターALOHA

寒い季節にハワイアンを中心にした音楽で「ほっと」できるひとときを過ごしませんか♪

【と　き】12月20日(日) 14:00～15:30(休憩あり)
【ところ】阿品市民センター　大研修室
【出演者】よいともサウンズ　のみなさん

ウクレレ・ボーカル 泉川　正毅さん（阿品在住）
フルート・ボーカル 田中　寿子さん
ギター　岩崎　浩志さん
ベース　杉原　善弘さん
パーカッション・ボーカル　加藤　ゆかりさん

よいとも サウンズ（別称 クリスタル サウンズ）ハワイアン、ポピュラー、歌謡曲、ラテン、クリスマスソングなど、あらゆるジャンルに挑戦する結成15年目のバンドです。

演奏予定　星降る街角、ベサメムーチョ、カノホナピリカイ、もしもピアノが弾けたなら、ホワイトクリスマス、ら・ら・ら ほか



【定　員】５０名（先着順）
【対　象】どなたでも
【参加費】無料
【申込み】１１月１６日（月）１０時から
阿品市民センター☎0829-36-3630
【主　催】阿品市民センター企画運営委員会

令和8年度　阿品２丁目防災訓練

【と　き】11月29日(日) 9:15～12:00
防災行政無線の放送により避難開始
開会は9:45～
【ところ】阿品市民センター　大研修室ほか
（雨天の場合は、内容を変更して行います）
【内　容】①避難訓練・初期消火訓練
②心肺蘇生法訓練
③防火・防災訓練
④炊き出し訓練
⑤防災アニメの上映
【対　象】どなたでも
【申込み】不要 ※当日お集まりください
【問合せ】寺川　　☎0829-36-1768
【主　催】阿品２丁目自主防災会



防災訓練

2階ロビー展示　阿品写真クラブ

センターまつりに展示された「最高の一瞬」が切り取られた渾身の作品群です。空気や温度までも伝わります。是非ご覧ください。会員募集中

SAWARAHA MAMARCHE 2026

おいしい たのしい にちようび
【と　き】11月15日(日)10:00～14:00
雨天決行/荒天中止
【ところ】
鰆浜集会所
【主　催】
鰆浜マルシェ実行委員会

Sawarahama Marche Instagram

ひと駅たび。宮島口・阿品・地御前

～ひと駅先に、まだ知らない町の魅力。～

【と　き】11月8日(日)～12月6日(日)
期間中に各駅に置いてあるステッカーを見つけてラリーシートに貼ろう！
すべてのステッカーを集めてQRコードからアンケートに回答すると、
オリジナルポストカードセットのプレゼントがあります。
【問合せ】広島電鉄株式会社　宮島線沿線活性化プロジェクト

サロンのご案内

	日　時	場　所	会費	内　容	問合せ
サロン鰆浜	11/ 3(火)	鰆浜集会所 10:00～	100 円	DVD 体操・茶話会	サロン鰆浜 実行委員会 0829-36-1124
	11/10(火)			健康体操（健康応援団）・茶話会	
	11/17(火)			箏ミニコンサート・茶話会	
	11/24(火)			DVD 体操・茶話会	
阿品２丁目 げんきサロン	11/6(金)	阿品市民センター 大研修室　ほか	無料	百歳体操・秋の散策	船倉 0829-36-3191 場所は阿品市民センター ※飲み物・ スタンプカードは 持参してください
	11/13(金)			百歳体操・げんきマージャン	
	11/20(金)			百歳体操・押し寿司作り	
	11/27(金)			百歳体操・脳トレ	
阿品 100 歳 体操	11/2(月)	阿品２丁目 集会所 9:30～	月初めに 100 円	☆９日防災講座 廿日市市消防本部予防課　則川さん ☆30 日は終了後なごみ パン代 300 円	
	11/9(月)				
	11/16(月)				
	11/23(月)				
	11/30(月)				
サロン鼓ヶ浜	11/20(金)	鼓ヶ浜集会所	100 円	百歳体操・茶話会	内海 0829-36-5915
仲よしサロン	11/5(木)	阿品市民センター 第１研修室	無料	百歳体操 時間は 14 時からです 19 日はお休みです	中林 0829-39-6034
	11/12(木)				
	11/26(木)				
お達者サロン	11/12(木)	ふじタウン集会所 10:00～	無料	藤友会お達者ビデオ鑑賞	森田 090-3164-4904
	11/26(木)			お達者レクリエーションと茶話会 講師:寺川公美子さん	
ふじタウン 百歳体操	11/2(月)	ふじタウン 集会所	無料	百歳体操・脳トレ ☆10 時～11 時 30 分 飲み物持参	瀬戸 090-4893-1272
	11/9(月)				
	11/16(月)				

第 49回（令和7年度）廿日市市人権作品標語の部　優秀賞　（※学年は令和７年度当時）

友達は、ぼくの心の　たからもの　　小学校５年　堀井　翔希さん

やさしさの　数だけ心に　花がさく　　小学校５年　松原　里奈さん



もの忘れのことなど、お気軽にご相談ください

☆「ここからカフェ」

【と　き】11 月 11 日(水)14:00～15:30
【ところ】ナタリーもみじビル　2F
【内　容】栄養士による栄養講座・お薬相談・健康体操
【対　象】どなたでも【参加費】200 円【申込み】不要

☆「キララカフェ」

【と　き】11 月 18 日（水）14:00～16:00
【ところ】キララ薬局地御前店
（学研廿日市市多世代サポートセンター1F）
【内　容】ミニ講座「お口の健康について」
お薬相談・もの忘れ相談など
【対　象】どなたでも　　【参加費】100 円
【申込み】不要（お車でお越しの際は事前にご連絡ください）
【注意事項】マスクの着用にご協力お願いします。

☆「めぐみカフェ」

【と　き】11 月４日（水）14:00～16:00
【ところ】自然のめぐみキッチン（阿品台 3-8-30）
【内　容】クリスマスリース作り、健康体操
【対　象】どなたでも
【参加費】100 円　　【申込み】不要

【問合せ】地域包括支援センターはつかいち西部
☎　0829-30-9066

2階 展示ケース

【フランス刺繍と木彫り】

阿品在住の中川倭男さん・中川久子さんの作品です。
細やかな刺繍の美しさと温もりある木彫りの魅力を味わってください。

～11月の行事予定～		
3	火	休館日（文化の日）
17	火	AJINA ほんわか編集室　　10:00～
19	木	ちょっと一息医療と福祉の相談室　　13:30～
23	月	休館日（勤労感謝の日）
27	金	おはなし会　　10:30～
30	月	市民学習会　　10:00～
月・水・金　えほんのひだまり(児童室開放)9:00～12:00		

手話通訳・要約筆記

主催の講座等において、手話通訳・要約筆記を希望される場合は、事前に（できれば講座の３週間前に）当市民センターまでご連絡ください。
受付時間　平日９時から 17 時まで
☎0829-36-3630　FAX 0829-36-3638