

プレイルームだより

令和８年１１月
廿日市子育て支援センター



秋も次第に深まり、野山の紅葉が楽しみな頃となりました。朝晩の冷え込みに、何を着せようか迷ってしまいますね。小さい子どもたちは、体温調整がうまくできないので、すぐ鼻水や咳がでたりします。しかし、用心して着せ過ぎると汗をかいて、後で冷えてしまったり…。ベストや上着で調節したり、汗をかいた肌着は早めに替えるといいですね。天気の良い日は、お散歩や戸外あそびをしてお日さまを浴びたり体力をつけて、寒い冬に備えていきましょう。



１１月の行事予定



１０日(火)	10:00～10:45 11:00～11:45	親子ヨガ
１２日(木)	11:00～11:15	絵本のひろば
１６日(月)～	9:00～11:00 13:30～16:00	作ってあそぼう　「クリスマス飾り」



１２月の行事予定

７日(月)～ 作ってあそぼう　８日(火) わらべうたあそび
１０日(木)　絵本のひろば
１６日(水)　ピヨピヨひろば（クリスマス会）

ピヨピヨひろば（クリスマス会）





日時　令和8年12月16日(水)
10:30～11:30
場所　山崎みんなのあいプラザ
多目的ホール
対象　未就園児の親子
申込　令和8年11月16日(月)より電話及び来所にて申し込んでください
主催　廿日市子育て支援センター
(0829)20－1612



わらべうたあそび　10/6(火)

だっこで体をゆらしたり、「ざぶーん」「ちゃぷちゃぷちゃぷ」と海にしずめる動きが楽しい、「こりゃどこの地蔵さん」は人気のわらべうた。「ちんちろりん」とコオロギの歌に合わせて鈴を順番に鳴らし、みんなで秋も感じました♪



初参加の子どもさんも笑顔で楽しんでおられます。まだ参加されたことのない方も、ぜひ体験されてみてください。

次回は１２月開催予定です！

絵本のひろば　10/8(木)

今月は、絵本「もうおきるかな？」「はしるのだいすき」「ねーずみねーずみどーこいきゃ？」など６冊の絵本を楽しみました。「はくしゅぱちぱち」が人気で絵本と一緒にパチパチ拍手をする姿が、とても可愛かったです♪





作って遊ぼう 10/19（月）～

今月は、「ふくろう」を製作しました。パーツののり付けとシール貼りの後は白い絵の具がたっぷりついたタンポペンでトントン・ぬりぬり絵の具遊び！ふわふわのふくろうさんの羽がとても素敵に仕上がりました♪





ピヨピヨひろば(新聞紙であそぼう)10/14(水)

年３回プレイルーム主催による、“広～い多目的ホールで遊ぼう！“の第２回目「新聞紙で遊ぼう」がありました。４２組９２名のたくさんの親子が参加してくださり、うたやおはなしシアター「いないいないばあ」「だるまさんと」、ふれあい遊びの後、新聞紙で思いっきり遊びました！ふかふかの新聞紙に埋もれながら、紙吹雪遊びや宝探しを楽しみました♪

次回のピヨピヨひろばはクリスマス会です♪







ふれあいあそびとマッサージ10/15(木)

３ヶ月～７ヶ月・８ヶ月～１歳前後のクラスに分かれていますが内容は同じです。お母さんと目を合わせてふれあいあそびやマッサージをしてもらうことで「愛着関係」を作り、よく笑うようにもなります♪







離乳食作り10/20(火)

今回も２名のお父さんの参加がありました。離乳食初期の実演を見学したり、地域活動栄養士の説明を聞きながら、熱心に質問もされていました。



スプーンですくってとろみや形状を確認できるので参考になります！