11月号（No176）　　令和８年11月１日発行

11月 広報さがた

佐方アイラブ自治会　　佐方市民センター

開館時間９：00～21：30　休館日 国民の祝日、年末年始（12/29～1/3）
〒738-0001　廿日市市佐方一丁目4-28
ホームページアドレス　http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/sagatascsc/
お問合せ、お申込み　☎ 32-5049　Fax 32-5073
佐方地区の人口と世帯(令和８年10月１日現在)【人口7390人】【3419世帯】

～避難時には～

休館日・夜間に市民センターへ避難する場合は、廿日市市役所☎（0829）20-0001(代表)に連絡して指示に従って避難してください。

第44回佐方市民センターまつりが開催されました！



10月３日（土）佐方市民センターまつりが行われました。気持ちの良い秋晴れの中、たくさんの地域の方にご来場いただきました。
自治会ブースや、ステージ発表、地域の方の出店など大盛況でした。ご来場ありがとうございました!!

































■よりそい健康カフェ



日時◆11/30（月）13:00～15:00

おいしいおやつと飲み物を楽しみながら、ちょっと健康について考えてみませんか？
まぜるだけで簡単に作れる、たんぱく質たっぷりおやつの試食や、フレイルチェックなどを行います。
開催時間内は出入り自由。お好きな時間に、お立ち寄りください（要申込みです）。

※開催時間内は出入り自由です。
場所◆佐方市民センター　多目的室・第1・2研修室
対象◆佐方地区在住の方
参加費◆200円（当日集めます）
定員◆20名（先着順）
申込◆11/2（月）～11/20（金）
佐方市民センターへお電話または窓口でお申し込みください。(平日９時～17時) ☎0829-32-5049

内容
・簡単！たんぱく質たっぷりおやつのミニクッキング・試食
・握力測定などのフレイルチェック
・栄養士・保健師による健康相談
・フレイル予防に関する展示　など

主催：廿日市市地域共生社会推進室　　共催：佐方市民センター

■離乳食講座『動画で学ぶ離乳食講座』

募集中



申込◆募集中　先着順（☎・窓口）

日時◆12/8（火）10:30～11:30

内容◆出汁のとり方、おかゆとご飯を一緒につくる方法、月齢に合わせた野菜のつぶし方などを動画を見ながら栄養士がお話します。
場所◆佐方市民センター　２階　第３研修室
講師◆地域活動栄養士会
参加費◆無料
定員◆10名
申込◆佐方市民センター窓口またはお電話（平日９時～17時）
対象◆これから離乳食を始める方や、始めているけれど相談したいことがある方など

■やさいとパンの朝市　開催のお知らせ＆販売者大募集



日時◆12/16（水）11:00～なくなり次第終了
場所◆佐方市民センター　１階ロビー

毎回大好評のやさいとパンの朝市を開催します！地元の方が作ったお野菜を、ロビーで販売します。新鮮なお野菜をぜひどうぞ♪
また、ご家庭でできた野菜を販売してくださる方も募集しています。ご自身で販売または委託での販売、どちらでもOK！少量からでも販売していただけます。ご興味のある方は佐方市民センターまで、お電話でお問い合わせください。
その他に販売したいものがある方もぜひお問い合わせください♪
（平日９時～17時　☎0829-32-5049）

手話通訳・要約筆記　主催の講座等において**手話通訳、要約筆記**を希望される場合は、事前に当市民センターまでご連絡ください。受付時間:平日９時から17時まで　☎0829-32-5049　ＦＡＸ0829-32-5073

地域のコーナー

いきいき健康体操

住民福祉事業局

【と き】11/12、11/26、12/10、12/24
第２･４木曜日 10:00～11:30
【指導者】NSCA認定パーソナルトレーナー
【ところ】 佐方市民センター １階
多目的室、第1･第2研修室
【参加費】無料（参加自由）
【持参物】運動しやすい服装、靴、飲み物

スマイルウォーキング

【と き】 11/6　12/4
第1金曜日 9:30～11:00（受付 9:15～）
【集合場所】佐方市民センター
【コース】 佐方地区周辺（約７km）
【参加費】 50 円（保険料）※当日集めます
【申 込】 前日までに佐方市民センター窓口
またはお電話で。
●マスク、飲み物、タオル、帽子をご用意ください。
●雨天の場合は中止

百歳体操教室

【と き】 11/2、11/9、11/16
（11/23 は勤労感謝の日でお休み）
毎週月曜日 10:00～11:30
【ところ】佐方市民センター １階
多目的室、第1･2研修室
【参加費】無料（参加自由）
【持参物】運動しやすい服装、靴、飲み物

東 西 南 北　お 茶 の 会
第１･第２白楽会、明友会合同

【と　き】 11 月２１日(土)13：30～15：00
【ところ】 佐方市民センター
【参加費】 どなたでも無料
「サックスカルテットとピアノで贈るオータムコンサート」を開催します！！
今回は、アミュゼサクソフォンカルテットの皆さん（藤川あゆみさん、後藤紗椰子さん、原田亜美さん、澤﨑美佳さん）と、ピアノの静間絵里奈さんでお届けします。
楽しい一時を一緒に過ごしませんか？




男性料理教室

【と き】 11/15（日）
奇数月第３日曜日
15:00～18:00
【ところ】 佐方市民センター ２階調理室
【持参物】 エプロン･三角巾･マスク･ふきん
【参加費】 300 円(当日集めます)
【定　員】 15 名(先着順)
【申込み】 市民センター窓口又はお電話で
【締　切】 11/12(木)

「花いっぱい運動」参加者募集!!

コミュニティ事業局

佐方アイラブ自治会コミュニティ事業局では、今年も秋の恒例行事「さがた花いっぱい運動」を開催いたします!!通学路やメインストリートの花壇を地域の皆さんの手で花いっぱいに彩りませんか?きれいな花で街を整えることは、日頃の景観を美しくするだけでなく、地域の見守りや「防犯･安全意識」を高めることにも大きくつながっています。
子どもたちが安心して歩ける街を次世代へ引き継ぐため、ぜひ皆様の力をお貸しください。
土いじりが初めての方、親子連れ･ご家族でのご参加も大歓迎です!!
日時： 2026 年 11 月 21 日（土）午前 8:00～ （※少雨決行）
集合･活動場所： フラワー通り、佐方 2 号トンネル、佐方小学校近隣の花壇ほか各所
作業内容： 通学路･主要道路沿いの植栽作業、花壇周辺の清掃
持ち物： 軍手、移植ごて（お持ちの方）、動きやすい服装･水分
詳細： 詳しい集合場所や当日の流れは、回覧板等で改めてご案内いたします。
美しい街づくりを、みんなの手で応援しましょう!!皆様のご参加をお待ちしております。





カレンダー

11月の予定

2 日(月)　あいさつ運動
3 日(火)　休館日（文化の日）
8 日(日)　佐方地区日曜一斉清掃
14 日(土)　ウォーキングクリーン作戦
15 日(日)　男性料理教室
19 日(木)　さがっぱ村
21 日(土)　花いっぱい運動
23 日(月)　休館日（勤労感謝の日）
新嘗祭、子ども餅つき大会
26 日(木)　絵本大好き!
30 日(月)　よりそい健康カフェ

12 月の予定

1日(火)　クラブ代表者会議
6日(日)　第2回佐方地区町内会長等会議
7日(月)　あいさつ運動
8日(火)　離乳食講座
16日(水)　やさいとパンの朝市
18日(金)　市民センター大掃除
24日(木)　絵本大好き!
25日(金)　さがたっこ広場
31日(木)　越年祭
年末年始休館日
12 月 29 日(火)～1月 3 日(日)

佐方小学校児童の避難所体験学習

佐方地区自主防災会

９月 29 日（火）９時、４年生3クラス 105 名の児童が先生 5 名に引率されて佐方市民センターで避難所体験学習を行いました。佐方地区自主防災会から 14 名が「地域の先生」として参加し、児童の体験をサポートしました。
３つの体験コースと結果
それぞれのコースで児童一人一人が具体的に体験できるように、多くの物品が準備されていました。
① 非常食の試食：熱湯を入れて 7 分で完成「美味しい!」という児童が多く、お代わりの声も聞こえるほど好評でした。
② ダンボールベットの組立：児童 10 人くらいでダンボールベットを協力して組立てましたが、大人顔負けのスピードで完成。みんなで乗って、楽しそうに寝心地や丈夫さを確かめていました。
③ 簡易トイレ･携帯トイレの組立 多くの児童が、液体を固める凝固剤の効果に驚きの声を挙げていました。初めての体験をした児童が多かったようで、いい体験ができました。
体験を終えて
最後の質問の時間では、多くの児童が次々と挙手して前向きな質問や感想が飛び交いました。「学習意欲が高く素晴らしい」と、地域の先生方から感嘆の声が聞こえる等充実した体験学習となりました。





佐方地区の防災訓練を行いました!!

安心安全事業局

10月18日（日） 佐方地区の防災訓練を行いました。「各家庭における地震対策訓練」、「町内会での被害状況の確認と報告訓練」そのあと各町内会の代表者及び佐方小学校の児童のご家族に避難者として佐方市民センターに集まって頂き、「避難所の開設･運営訓練」を行いました。
避難所では、避難者みんなが協力して、間仕切り、シェルターテント、ダンボールベット、携帯トイレなどの組み立てにトライしていただき、そのあと非常食を試食して貰いました。
最近 各地で色々な自然災害が多くなっております。このような訓練を通して、いざという場面に遭遇した時でも落ち着いて行動できるよう、これからも佐方地区の防災に取り組んで参ります。
白タオルの掲出率は、67% でした。皆様のご協力ありがとうございました。






伝統をつなぐ地域の絆！「さがたたわらみこし」盛大に開催

佐方八幡神社

今年度も佐方八幡神社において、秋祭りを無事に執り行うことができました。本年で第 23 回を迎えることができ、地域の皆様の温かい支えに心より感謝申し上げます。
10 月 10 日（土）の宵宮には元気いっぱいの「さがた子どもみこし」が町内を練り歩き、11 日（日）の本宮では大人たちの威勢の良い掛け声とともに「さがたたわらみこし」を堂々と奉納いたしました。
今年も沢山の氏子衆に参加頂いて、沿道で見守る子どもたちからも「大きくなったら絶対に担ぎたい!」と目を輝かせる姿が見られるなど、頼もしい次世代への継承を感じる素晴らしい祭りとなりました。
ご参加いただいた皆様、沿道から温かいご声援をくださった地域の皆様、そして準備からご尽力いただいた関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。



