宮内市民センターまつり

令和８年　１１月８日（日）

10時～15時

☆オープニングセレモニー　10時～10時30分　（２階大研修室）
- ◎高見慎一さんのトランペット演奏
- ◎宮内保育園年長さんによるステージ

☆演芸発表　10時30分～14時30分　（２階大研修室）

☆体験コーナー　手ぶらでどうぞ！
- ◎グラウンドゴルフ（雨天中止）　10時30分～12時　（宮内小学校グラウンド）
- ◎絵手紙・新聞ちぎり絵　10時30分～12時　（１階ロビー）
- ◎茶道部（表千家）　10時30分～13時　（１階和室）

☆展示　10時30分～15時　（１階ロビー、図書室、和室、３階ロビー、第３研修室、第４研修室）

☆バザー・フリーマーケット　10時30分～15時　（市民センター横駐車場）

新鮮野菜、杵つき餅、食バザー、手作り品、パン、ブラウニー　などを予定

宮内市民センターだより 11月号

宮内市民センター
廿日市市宮内
１５５３番地
TEL39－6011
FAX39－6276

休　館　日
- １１月３日（火）（文化の日）
- １１月23日(月)（勤労感謝の日）

ホームページ

親子講座 星空観察

１１月１９日(木)18:00～20:00　センター集合

【ところ】宮内市民センター　宮内小学校グラウンド
【対　象】学齢児童（１～６年生）と保護者
（未就学児・中学生等はご遠慮願います）
【参加費】無料　　【定　員】親子１０組
【持参物】筆記用具、懐中電灯
【講　師】広島天文協会　秋田　守　さん
【申込み】休館日を除く平日(月～金)の９時～１７時に電話でお申込みください。

旬の素材を使った料理

１１月13日（金）10:00～12:30

【ところ】宮内市民センター
【参加費】４００円　　【定員】１６名
【締切り】１１月６日（金）
【講　師】宮内ヘルスメイトボランティア　さん
【メニュー】炊き込みご飯・野菜の梅おかか炒め・れんこんつくね
【持参物】エプロン・三角巾・手拭きタオル・食器用ふきん・マスク
【申込み】休館日を除く平日(月～金)の９時～１７時に参加費を添えて窓口へお申込みください。

第3回 スマホ講座

～スマホで健康管理～

１１月２７日(金)10:00～11:30

【ところ】宮内市民センター
【定　員】２０名　【参加費】無料
【内　容】スマホで健康管理（フレイル予防編）
【講　師】スマホアドバイザー
【持参物】筆記用具、ご自身のスマートフォン（実際の操作はデモ機で行います。）
【申込み】休館日を除く平日(月～金)の９時～17時に電話でお申込みください。

宮内おとな塾

「絵図や写真からたどる宮内・串戸の変遷」

【と　き】１１月25日（水）10:00～11:30
【ところ】宮内市民センター
【講　師】串戸歴史文化研究会 会長 髙見重喜 さん
【申込み】休館日を除く平日（月～金）の９時～17時に電話でお申し込みください。
※年間登録された方は申し込みは不要です。

ゆうゆうサロン

楽しいひとときをすごしましょう！

【と　き】11月17日（第３火曜日）10時～12時
【ところ】宮内市民センター
【参加費】１００円
～次回は１２月１日の予定です～

宮内市民センターの講座で手話通訳・要約筆記が必要な方は、各講座の３週間前までにご連絡ください。受付時間は、平日(月～金)の９時から17時まで