大野西市民センターだより

令和8年11月1日発行

〒739－0452 広島県廿日市市丸石二丁目5番17号
TEL 0829－55－2017 FAX 0829－55－2899
https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/ononishisc/
Mail:fc5737852@f.chupicom.ne.jp

11･12月号

参加者募集中

講座の申込み･問合せはメール、又は
平日9時～17時に電話でお願いします。

★『やさしい日本語』講座

『やさしい日本語』とは、難しい言葉を言い換えるなど、相手に配慮したわかりやすい日本語のことです。
日本語で話すことに慣れていない子どもや高齢者などとコミュニケーションが取りやすくなります。



【日　時】１１月１８日（水）
１０時～１２時
【場　所】大野西市民センター
第１・２研修室
【講　師】三好　千聖さん
公益財団法人ひろしま国際センター
研修部　研修課　日本語常勤講師
兼広島県地域日本語教育総括コーディネーター
【対　象】どなたでも
【参加費】無料
【定　員】２０名程度



★おしゃれな『クリスマスリース作り』

フレッシュ!
クリスマスリース作り（生花）スタンド付

【日　時】１２月１日（火）
９時３０分～１２時
【場　所】大野西市民センター　実技実習室
【講　師】日本フラワーデザイナー協会
NFD 講師　沖野　真弓さん
【対　象】どなたでも
【参加費】１５００円
【定　員】１５人（先着順）
【持参物】軍手・持帰り用袋
ワイヤーが切れるハサミ
【締切り】11 月 24 日（火）



★『健康のためのヨガ教室』



５０歳からの健康のためのヨガの時間です。
はじめての方でも安心してできるやさしい内容です。ムリのないやり方で行いますので、運動不足で体力に自信のない方も安心してご参加下さい。

【日　時】１１月２６日（木）
１３時３０分～１４時３０分
【場　所】大野西市民センター　第１・２研修室
【講　師】全日本ヨーガセラピスト協会認定講師
大霜　仁美さん
【対　象】５０歳以上でヨガ初心者の人
【参加費】無料
【定　員】１５名程度
【持参物】ヨガマット又は大きめのバスタオル
タオル・飲み物

★『スマホ講座』

初めての生成ＡＩ
新しい検索体験
生成ＡＩ の身近な活用

【日　時】１２月１１日（金）
１０時～１１時３０分
【場　所】大野西市民センター　会議室
【対　象】どなたでも
【参加費】無料
【定　員】２０名
【持参物】スマートフォン



※「講座」は体験機で実施します。

★『親子遊び広場』

引き続き募集中

【日　時】４月～令和９年３月
第１・３金曜日
１０時～１１時３０分
【場　所】大野西市民センター
【対　象】保護者と未就園児
【講　師】前田　由美さん
【参加費】無料



キャリアスタートウィーク

大野学園２年生生徒さん２人が、９月２日～４日の３日間職場体験行いました。



大野西市民センタークラブ登録説明会

市民センターは自主的な生涯学習を続けるクラブを応援する施設です。５人以上で集まってクラブ活動しませんか。

令和９年度に市民センターで定例的な生涯学習活動を希望するクラブ（団体）は登録が必要です。
大野西市民センターに登録を希望するクラブ（団体）の代表者は、必ず出席してください。

【日　時】１２月７日（月）
　　１４時～１４時４０分
【場　所】 大野西市民センター　第１・２研修室

大野西市民センターの活動



地域住民向け公開講座

大野浦病院・さくらす大野 見学会

病院と高齢者向け住宅を実際に見て、地域の医療・介護を身近に感じてみませんか？



【日　時】１１月２９日（日）
　　１０時～１２時
【場　所】大野浦病院
　　サービス付き高齢者向け住宅
　　さくらす大野



【集合場所】大野浦病院　１階受付
【対　象】ご興味のある方はどなたでも
【参加費】無料
【定　員】２０名
【持参物】マスク
【問合せ】大野浦病院　ＴＥＬ５４－２４２６
【申込み】大野浦病院又は大野西市民センターに電話でお申込みください。

１１月の予定

３日（火）休館日（文化の日）
６日（金）親子遊び広場
　　たんぽぽ号巡回
１８日（水）『やさしい日本語』講座
２０日（金）親子遊び広場
　　たんぽぽ号巡回
２３日（月）休館日（勤労感謝の日）
２６日（木）『健康のためのヨガ』教室

１２月の予定

１日（火）『クリスマスリース』作り
４日（金）親子遊び広場
　　たんぽぽ号巡回
７日（月）市民センタークラブ登録説明会
　　まつり実行委員会
１１日（金）『スマホ』講座
１８日（金）親子遊び広場
　　たんぽぽ号巡回
２９日（火）
　　～令和９年１月３日（日）休館日



11・12月 ロビー展
『番傘』の皆様の俳句写真

※大研修室　９時～１７時　毎週（土）子どもスポーツの日　　毎週（日）個人使用日

手話通訳・要約筆記　大野西市民センター主催の講座等で手話通訳、要約筆記が必要な方は、各講座の３週間前までにご連絡ください。