べにまんさくの湯
&
大野支所
コラボ企画

入浴・健康相談＆測定・バランスのいい食事

自分をいたわる 健康サイクル
べにまんさくの湯で始めてみませんか？

温める・ほぐす
温泉に入って
心と体をリラックス



気づく・選ぶ
健康相談・測定で自分を知り
バランスのいい食事を選ぶ

数量限定コラボメニューを
ご用意しております♪



暮らしに取りいれる
食事や運動などの工夫を
日常に無理ない習慣にする



また温泉へ
心と体をリセット♪
次の健康づくりへ

このサイクルを
繰り返すことで
毎日を元気に！

保健・栄養相談＆測定会

開催日時

2026年 **11月18日(水)** 11:00~14:00

場　所

べにまんさくの湯　2Fテラス
（雨天時：館内 2Fスペース）

※相談・測定は無料

- **保健師との保健相談**
- **体組成測定**
  足指筋力測定
  握力測定
- **栄養士との栄養相談**

【お問い合わせ】
大野支所　健康福祉係
0829-30-3309

【共　　催】
べにまんさくの湯
0829-50-0808

【場　　所】
べにまんさくの湯
広島県廿日市市宮浜温泉
2丁目2-1

【アクセス】
〇宮島口・大野 IC・JR玖波
駅より車で約10分
〇JR大野浦駅より車で約5分

