

9月1日(火)

スタミナ豚みそ丼・牛乳
枝豆のマリネ



9月2日(水) 料理力の献立

ごはん・牛乳
肉じゃが・きゅうりとわかめの酢の物

🔥 料理力の献立 🔥
「きゅうりとわかめの酢の物」

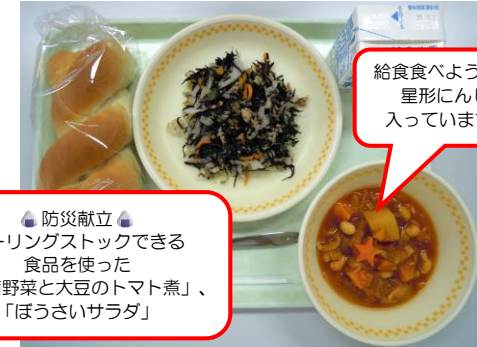


9月3日(木) 給食食べようデイ 防災献立

ツイストパン・牛乳
常備野菜と大豆のトマト煮・ほうさいサラダ

給食食べようデイには
星形にんじんが
入っています 🌟

🛡️ 防災献立 🛡️
ローリングストックできる
食品を使った
「常備野菜と大豆のトマト煮」、
「ほうさいサラダ」



9月4日(金)

ごはん・牛乳
鶏肉のチリソース・キャバツの昆布和え・豆腐のみそ汁



9月7日(月)

ごはん・牛乳
かぼちゃのそぼろ煮・梅おかか和え



9月8日(火)

ミニ黒糖パン・牛乳
冷や麦・豚肉とチンゲンサイの炒め物



9月9日(水)

ごはん・牛乳
マーボーなす・ごぼうの中華和え



9月10日(木)

コッペパン・牛乳
夏野菜のクリーム煮・わかめとハムのサラダ



9月11日(金)

ごはん・牛乳
あじの香味揚げ・きゅうりの塩もみ・冬瓜のスープ



9月14日(月)

みんなde食べよ!!夏野菜カレーライス・牛乳
しらすのサラダ



9月15日(火)

ごはん・牛乳
豚キムチ・もやしのナムル



9月16日(水)

鶏そぼろごはん・牛乳
切り干し大根の酢の物・豆腐の赤だし



9月17日(木)

ツイストパン・牛乳
チリコンカン・キャベツときゅうりのサラダ・冷凍みかん



9月18日(金)

ごはん・牛乳
かつおのカレー揚げ・粉ふき芋・ひじきの炒め煮



9月24日(木)

セルフツナサンド・牛乳
パンブキンスープ



9月25日(金) 料理力の献立 お月見献立

ごはん・牛乳
鶏肉のから揚げ・小松菜のおひたし・月見汁

🔥料理力の献立🔥
「小松菜のおひたし」



🌕お月見献立🌕
白玉餅入り「月見汁」

9月28日(月) 郷土料理の日

あなご飯・牛乳
もやしのごま酢和え・長芋汁

🌊郷土料理🌊
「あなご飯」
(廿日市市)



9月29日(火)

パインパン・牛乳
スパゲティボロネーゼ・黒豆のマリネ



9月30日(水)

ごはん・牛乳

生揚げの中華煮・ばんさんすう

