



ひろしまけんはつかいちし
広島県廿日市市

令和8年(2026年)10月1日発行

あじなだいし みん

阿品台市民センターだより 10月号

がつごう

編集・発行 阿品台市民センター



阿品台地区の人口と世帯数 9月1日現在(前月比) 人口: **6,692人(+3)** 世帯: **3,293世帯(-2)**

住所 〒738-0053 廿日市市阿品台四丁目1番41号

電話 **0829-39-4338** ファクス **0829-39-4368**

ホームページ <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/ajinadaisc/>

開館時間 9:00~21:30(施設使用申請の受付時間 平日 9:00~17:00)

休館日 国民の祝日及び年末年始(12月29日~1月3日)

図書室 本の貸出し3冊・新刊は1冊まで・貸出期間(2週間)・自習できます。

🍁 今月の休館日 🍁

12日(月)スポーツの日



🔵 ホームページは
カラー版をご覧
いただけます。



第39回阿品台市民センターまつり

スローガン決定!!

みんなが笑顔! みんなが主役!

わくわく
ドキドキ

まつりまで

あと **38日** です!

(10月1日現在)

11月7日(土) 9時30分~15時

お茶席は10時から開始予定です。(前売り券は10月7日(水)から窓口で)

廿日市西高等学校 家庭部さんの秋のお茶会でゆっくり過ごせます。



秋の夜空を楽しもう! 天体観望教室

今年はセンターを
飛び出して
In 山陽女学園さん

✦ 今年の天体観望教室は、初めて山陽女学園さんへお出かけして、行います! プラネタリウム鑑賞から星空観望まで楽しみませんか?

とき **11月14日(土) 19:00~20:00** (受付 18:30~)

ところ 山陽女学園 ベンジャミンホールへ現地集合

講師 山陽女学園 長瀬 和記 先生

山陽女学園中等部・高等部天文同好会のみなさん

対象 幼児~成人(※小学生以下は保護者同伴)(定員30名)

申込み **10月6日(火)9時から受付。**

市民センターへ窓口かお電話で

(☎0829-39-4338)

その他 交通手段をお知らせください。

主催 阿品台市民センター、阿品台市民センター企画運営委員会

共催 暮らしと学びの森



☆今後の講座の予定☆

🎬 映画「カムイのうた」
上映会決定!!

11月28日(土)午後

📖 教えて~!

スマホ教室(全3回)

開催決定!!

① **12月1日(火)午後**

② **12月15日(火)午後**

③ **1月12日(火)午後**

🍀 開運しめ縄飾り講座
開催決定!!

12月12日(土)午後

🍷 ワインコンサート

開催決定!!

12月24日(木)夜間

手話通訳 ※阿品台市民センター主催の講座で手話通訳、要約筆記を希望される方は、各講座の3週間前まで
要約筆記 にご連絡ください。受付時間: 平日 9:00~17:00 電話: 0829-39-4338 ファクス: 0829-39-4368

『阿品台ウォーキング☆ 宝探し』

「健康効果の高いスポーツ“ウォーキング”」

今年は🎃ハロウィンの仮装をして歩いても❤️
どなたでも参加OKです。コース(約2.5km)を
歩いたあとは、お楽しみ企画があります♪

と き 10月25日(日)

9:00~12:00

ところ 阿品台東小学校 体育館集合(9:00)

持参物 水筒/タオル/上履き/動きやすい服・靴

雨天時 体育館で「ミニ講座・宝探しゲーム」実施

主 催 阿品台市民センター企画運営委員会

共 催 阿品台コミュニティ

問合せ 阿品台市民センター

(☎0829-39-4338)



相談無料・予約不要

第7回

「お気軽そうぞく相談ひろば」

心晴れやかコンシェルジュ(相談係2名)が
あなたのご来館をお待ちしております。

とき: 10月28日(水)13時30分~16時30分

ところ: 阿品台市民センター2階 第3研修室

(待合室あり)

内容: 相続・遺言・後見制度で気になること、
悩んでいることを相談する。



お気軽にご相談
ください!



主催: NPO 法人ひろしま相続・後見サポートセンター

共催: 阿品台市民センター

参加者募集のお知らせ

児童生徒と一緒にサツマイモの収穫や、冬の花
の植栽をしてみませんか? 🌸

と き 令和8年11月11日(水)

10時45分~11時30分

ところ 廿日市特別支援学校(現地集合)

対 象 阿品台の地域の方(10名程度)

内 容 小学部2年生: サツマイモの収穫

高等部: 冬の花の植栽

持参物 ○軍手

○汚れてもよい服装

○水分補給できるもの

申込み 10月6日(火)9時から

市民センターへ窓口かお電話で

(☎0829-39-4338)



廿日市特別支援学校

「高等部(本校)」作品展

始まります

と き 令和8年9月29日(火)~12月下旬

ところ 阿品台市民センター2階展示コーナー

作品紹介は来月号で掲載いたします!

お楽しみに(≧▽≦)/



【阿品台市民センターからお知らせ】

10月16日(金)14時~

避難訓練



を実施予定です。

当日、市民センターをご利用される方は、
ご協力をよろしくお願いいたします。

移動図書館車「たんぽぽ号」今月は10月9日(金)巡回です

☆巡回時間 14時40分~15時

☆停車場 阿品台市民センター海側玄関前

☆貸出冊数 図書10冊まで

☆返却期限 次の巡回日まで

(約1か月読めます!これは嬉しい!)



🚌9月11日6回目のたんぽぽ号は

14人ご利用くださいました。

ありがとうございます!

バスの中の飾りつけも素敵ですよ。



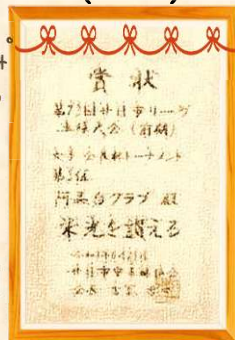
登録クラブご活躍記録

第73回廿日市リーグ卓球大会(前期)

女子会長杯トーナメント

祝！第3位！

阿品台レディース卓球
クラブのみなさま



おめでとうございます

◦ ✧ 〰(〇▽〇)〰 ✧ ◦

窓口に展示しました
(8/27～9/30)

☆クラブ会員募集のお知らせ☆

月曜ヨーガクラブ

と き 第1・3月曜日 10:00～12:00

ところ 阿品台市民センター2階和室

普段使わない筋肉を伸ばすヨガを一緒にやりませんか？

体が動き易くなり、転倒予防や腰痛予防にも効果があります。

現在メンバーは、女性7名、男性3名です。
一度無料体験してみませんか？

🍷 もの忘れ、生活のことで気になることなどお気軽にご相談ください 🍷

問い合わせ 地域包括支援センターはつかいち西部 ☎0829-30-9066

	「ここからカフェ」	「お困りごと相談会&健康チェック」	「家族介護者のつどい」	「キララカフェ」
とき	10/14(水) 14時～15時30分	10/15(木) 10時～12時	10/17(土) 13時30分～15時	10/21(水) 14時～16時
ところ	ナタリーもみじビル 2階	フジグランナタリー店 1階	廿日市高齢者ケアセンター	キララ薬局地御前店 (学研廿日市多世代サポート センター1階)
内容	・栄養講座 「毎日の食事のできる貧血予防について」 ・お薬相談 ・健康体操	・専門職によるお困りごと相談 ・脳の健康チェック ・握力測定 ・その他の測定など	「認知症の人とのやさしい関わりを学び考える」	・ミニ講座「高血圧の予防と食事」 ・薬の相談 ・もの忘れ相談など
対象 参加費	どなたでも 200円	どなたでも 無料	家族介護者 100円	どなたでも 100円
予約	不要	不要	不要	不要(お車での来館は事前連絡要・マスクの着用にご協力をお願いします)

光の園アートプラザ シンポジウム

アートでつなぐ共生のまちづくり。

と き: 11月1日(日) 13:00～15:00

ところ: 阿品台市民センター1階大研修室

講師: 東京藝術大学社会連携センター教授
伊藤 達矢 さん

定 員: 80人(要申込)

お申込み・お問い合わせはこちら

児童養護施設 光の園 摂理の家

mail: hikarinoko@hikarinosono.jp 電話: 0829-39-1405

主 催: 社会福祉法人 みその児童福祉会 光の園 ※お名前、ご連絡先、参加人数をお知らせください。

12:30 から
ウェルカムコンサート
あります♪

参加無料・
申込要
どなたでも
お気軽に

講演会&トークセッション



【10月度 夢あじなっ子食堂】

子どもの料理教室を主体とした、料理を作ってみみんなで楽しく食べる、こども食堂です。新規応募の方歓迎です。

24日(土)はハロウィンパーティー🎃を催し予定です！お楽しみに！



【と き】 10月24日(土) 10:00～13:30

【参加費】 100円/人(子ども)

【対象者】 阿品台中学校区対象の児童・生徒

☆すでに参加申し込み済みの方はLineイベントにて参加、不参加の発信をしてください。☆この10月に初参加される方は10月19日(月)迄に、市民センターにある応募用紙で、お申込みください。

サロン 夢あじな

「いきいき・かみかみ百歳体操」

☆健康増進のため参加してみてもいいですか。必要な方には重りも準備しています。

と き：毎週木曜日 10:00～14:00

百歳体操 10:30～11:30

ところ：阿品台市民センター1階 大研修室

★体操をされる方は飲み物をご持参の上10:30までにお越しください。

☆10月29日(木)の第5週日ですが、今回は看護大学留学生を受け入れる為、夢あじなは通常通り開催します。

暮らしと学びの森

～みんなの図書室準備室《今後の予定》～

11月10日(火) 絵本の読み聞かせの練習とリハーサル、図書室の模様替え

12月8日(火) 冬こそまったり。「本好きさんのための、ゆる～いおしゃべり会(茶話会)」

13時～15時の間で図書室の掃除をしたり、いろいろな企画を考えていく予定です。

【秋の読書週間】

しおりとブックカバーをつくってみよう

折り紙や独特の手触りの和紙、かわいい模様の紙などを使って、自分だけの作品をつくりましょう。

と き 10月13日(火)14時～15時30分

ところ 阿品台市民センター3階 第7研修室

持参物 のり、はさみ、(あればお気に入りの紙)

大きさのわかる本

暮らしと学びの森
講座お知らせ

「マンダラ

ぬりえ」

体験会予定

12月13日(日)

詳細は来月号で

お知らせします

～絵本、かみしばいの読み聞かせ～ 11月12日(木)11時30分～12時の間の10分程度、

すくすくサロンさんで「絵本の読み聞かせ」を行います。対象はおもに1歳前後の乳幼児さんです。一緒に読み聞かせをしてみませんか？



📖 図書室からのお知らせ 📖

職場体験で、阿品台中学校2年生の生徒さんにおすすめ本4冊を選んでいただきました。本と一緒におすすめポイントを紹介しています。

秋の読書の候補に、いかがでしょうか😊

『10歳から知っておきたいお金の心得』

『図解コーチ 軟式テニス』

『人質』

『ふしぎ駄菓子屋 銭天堂』



【令和8年4月～6月の図書室データ(前月比)】

	図書貸出数	ご利用人数
4月	105冊(-26)	298人(+1)
5月	104冊(-1)	317人(+19)
6月	112冊(+8)	317人(±0)

🎃 10月の地域・市民センター行事予定 🎃

1(木)	10:30	地域サロン夢あじな「百歳体操」
4(日)	11:00	もしもの時に役立つおいしい防災食
7(水)	13:30	阿品台市民センターまつり実行委員会③
8(木)	9:30	「子育て応援」すくすくサロン
	10:30	「子育て応援教室」ベビーダンス
	10:30	地域サロン夢あじな「百歳体操」
9(金)	14:40	移動図書館車「たんぱぽ号」巡回
13(火)	14:00	「みんなの図書室準備室」
15(木)	10:30	地域サロン夢あじな「百歳体操」
16(金)	14:00	避難訓練
20(火)	7:15	バスで行く秋の日帰り社会見学
22(木)	9:30	「子育て応援」すくすくサロン
	10:30	地域サロン夢あじな「百歳体操」
24(土)	10:00	夢あじなっ子食堂
25(日)	9:00	阿品台ウォーキング☆宝探し👾
28(水)	13:30	お気軽そうぞく相談ひろば
29(木)	10:30	地域サロン夢あじな「百歳体操」