

2026 年(令和 8 年)
10 月 1 日 発行

10 月

四季が丘市民センターだより

編集・発行 廿日市市四季が丘市民センター
〒738-0036 廿日市市四季が丘五丁目 13 番地 3

TEL 0829-38-3365
FAX 0829-38-3474



四季が丘地区の人口と世帯 (令和 8 年 9 月 1 日現在 5,248 人(男性 2,561 人 女性 2,687 人)2,240 世帯

ホームページアドレス

第36回

10月25日(日)9:50 開会

四季が丘市民センターまつり



プログラムは
中面に

参加団体

展示の部	ステージの部	バザーの部	総務部
おはなしポポロのおはなし会	アーリーバード	井戸端会議	四季が丘囲碁クラブ A
キッズクラブ	オカリーナ四季が丘	企画運営委員会	四季が丘囲碁クラブ B
クロワッサン四季	寿会カラオケクラブ	企画運営委員会(四季小 PTA)	四季が丘グラウンド・ゴルフ同好会
四季が丘手話サークル	四季が丘カラオケクラブ	四季が丘地区社会福祉協議会	シニア フィットネス
四季が丘小学校イラストクラブ	四季が丘プラス	四季が丘プラス	
四季が丘自主防災会	Harmony 四季が丘	四季が丘ヨガ	
陶芸クラブ	HIP HOP Jr.クラブ(Wed)	ジャズダンス BMX	
パソパソクラブ	HIP HOP Jr.クラブ(Thu)	陶芸クラブ	
	HIP HOP Jr.クラブ(Fri)	宮園・四季が丘地区民生委員児童委員協議会	

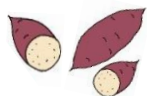
※ 駐車場がありませんので、徒歩または公共交通機関でお越しください。自転車、バイクの駐輪場はあります。

天候による市民センターまつりの中止について

四季が丘市民センターでは、「警戒レベル 4 避難指示」以上の指示が発令された場合、地域の避難所となり、避難所開設中は、施設の利用を停止します。このような場合、市民センターまつりにつきましても、中止となります。また、天候により内容を一部変更する場合がありますので、ご了承ください。

「さつまいもとごまの味噌作り教室」～米糀を使って～

初めての方でも簡単！さつまいもの甘さを活かした美味しい手作り味噌を仕込みます。
ごまの香りも良く、おかず味噌としても食べられるお味噌です。



と き 11 月 5 日(木) 13:30～15:30

ところ 四季が丘市民センター 2 階 調理実習室

対 象 一般成人

定 員 10 名(先着順)

講 師 みそソムリエ 菅野 美穂子 さん

参加費 1,500 円 持ち帰り味噌 1 キロの材料、容器(チャック付きビニール袋)代込み。

(電話受付可ですが、10 月 20 日(月)までに市民センターへお持ちください。)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭き、ふきん、腕カバー(または袖をまくれる服装)、お茶、筆記用具

申 込 10 月 6 日(火)～10 月 19 日(月) ※ 締切日以降のキャンセルは、材料の調達上ご遠慮ください。

主 催 四季が丘市民センター、四季が丘市民センター企画運営委員会

当日、午前 11 時位からさつまいもを蒸したり、すりごまを作ったりします。
午前中も参加体験希望の方はお申し出ください。
なお、昼食はご持参ください。

使用料の改定とオンラインサービスの開始

令和 8 年 10 月から市民センターの使用料等が変わります。施設を 1 時間単位で利用できるほか、オンライン申請で施設の予約ができるようになります。

オンライン申請の方法等、詳細は市民センター窓口、もしくは、次へお問合せください。

平日 9:00～17:00 【問合せ先】廿日市市地域振興課 ☎0829-30-9138(直通)

「みとめあい みんなのえがお ふえたらいいな」 第 49 回 廿日市市人権作品標語の部 優秀作品



10月の行事予定



日にち	内 容	時 間
3 土	寿会健康体操	9:30～11:00
4 日	寿会文化祭	10:00～15:00
5 月	百歳体操	10:00～11:20
8 木	※子どもの居場所「モモのへや」9丁目集会所にて	14:00～17:00
10 土	宮園・四季が丘地区老人クラブ連合会「演芸大会」	13:30～16:30
12 月	スポーツの日 休館日	
19 月	百歳体操	10:00～11:20
23 金	移動図書館車たんぽぽ号来館	14:25～14:50
25 日	第36回 四季が丘市民センターまつり 9:50 開会	
26 月	百歳体操	10:00～11:20
28 水	おとなのおりがみ教室	13:30～15:30
29 木	子どもの居場所「モモのへや」	16:00～19:00

10月22日(木)～25日(日)は、センターまつりの準備等で、部屋および駐車場の使用ができません。
ただし、22日(木)は、図書室のみご利用できます

11月の主な行事予定

- 5日(木) 「さつまいもとごまの味噌作り教室」
- 14日(土) 「おはなしポポロ」のおはなし会
- 25日(水) おとなのおりがみ教室
- 27日(金) 七福大学館外研修

「おはなしポポロ」のおはなし会 in 四季が丘市民センターまつり

と き 10月25日(日)

①10:30～11:00

②13:00～13:30 その他随時

ところ 四季が丘市民センター

2階 第2会議室

内 容 絵本のおよみかせ・紙芝居・ほか

代 表 ふくだ ゆきこ さん

申込不要・入場無料・おとなの方もどうぞ



おとなの おりがみ 教室

と き 10月28日(水)13:30～15:30

ところ 四季が丘市民センター1階 講堂

対 象 どなたでも

定 員 15名程度

内 容 1, 基本形のおさらい
2, 「寿老人」の折り方

講 師 日本折紙協会認定講師 谷増 敏男さん

持ち物 定規、はさみ、スティックのり、
クリップ2個、ポケットティッシュ1個

申 込 10月27日(火)まで

四季が丘 秋の交流ウォーキング

と き 11月15日(日)

受付9:00～開会式9:20

集 合 四季が丘市民センター

コース 四季が丘町内

参加費 無料

※四季が丘以外の方は50円(保険代)

持ち物 帽子、タオル、飲み物、

お持ちの方はウォーキングカード

申 込 10/13(火)～11/13(金)まで

平日9:00～17:00に市民センター

☎0829-38-3365で受付。

主 催 四季が丘自治連合会 健康づくり応援団

公衆衛生推進協議会四季が丘地区連絡会

※雨天の場合 講堂で健康体操を実施します。

定員 60名

先着順



10月の休館日

12日(月) スポーツの日

この日に四季が丘テニスコートを使用されたい方は、
11日(日)の9:00～17:00に、四季が丘市民センター
窓口で受け付けます。

移動図書館車 たんぽぽ号 来館

10月23日(金)

14:25～14:50

場所 四季が丘市民センター

裏の駐車場

問合せ はつかいち市民大野図書館

☎0829-54-1120

10月の七福大学は
お休みです。



10月のギャラリー

幼稚園児のアート展

「くすのき幼稚園」の園児さん

10/29(木)まで

11月のギャラリー

藍染め作品展

富山 藤子さん

※ 申込や問合せは、平日9:00～17:00 四季が丘市民センター ☎0829-38-3365 までお願いします。
※ 講座や教室について、明記がない場合、主催は「四季が丘市民センター」、参加費は「無料」です。
※ 参加費の必要な講座では、原則、返金は致しません。 ※ 手話通訳・要約筆記を希望される場合は、事前にご連絡ください。