

阿品市民センター だより 10月

ホームページはこちら

編集：阿品市民センター 阿品二丁目23番8号 TEL0829-36-3630 FAX0829-36-3638

ホームページ：<http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/ajinasc/>

阿品地区の人口と世帯（令和8年9月1日現在 5,898人（男性 2,825人 女性 3,073人） 2,655世帯

講座の申込・問合せは平日 9:00～17:00 をお願いします。※休館日（祝日・年末年始）



注目!



うどん/
フォー風ラーメン

NEW



フジグランナタリー
移動スーパー
「おまかせくん」

NEW



クイズラリー

第41回 令和8年度
阿品市民センターまつり
令和8年10月24日(土) 10:00～14:30

演芸の部
踊る人々

展示・体験の部
茶道体験 書道

バザーの部
食べ物 にぎわい

主催 阿品市民センターまつり実行委員会
☎0829-36-3630

⚠️ お願い：駐車場はございません。お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

注目!



きねつきもち

NEW



宮島線
シミュレーター
体験

注目!



こどもゲーム

第41回阿品市民センターまつり実行委員会構成団体（50音順）

紫陽花／阿品快食倶楽部／阿品健康麻雀クラブ／阿品茶道クラブ（表千家）／阿品写真クラブ／阿品卓球クラブ／うたごえサークル SING-OUT／
英会話クラブ／絵本講座ガラガラドン／綺羅人／Goody-Goody／クレ PAPA&プリ MAMA／コール・サルビア阿品／ジャズダンスBMX／ジャック／
書道クラブ／西部三線クラブ「あしびな〜」／太極拳阿品あじな〜ず／大正琴あじさい会／パソコンクラブ さくら／はつらつ健康麻雀クラブ／ピラティス
クラブ阿品／ピンポンクラブ／フジ グランナタリー／フラアイナ アロハ スマイル／フラアイナ ポノ／フラアイナ みずほ／フラメンコクラブ 阿品ソリエ
ンテ／ヨガクラブ／レイフラワー・ブルメリア・ナタリー／ワンステップ健康麻雀クラブ／阿品郷土文化芸能保存会／阿品台西保育園／阿品台東保育園／
阿品地区コミュニティをすすめる会／阿品2丁目げんきサロン／鯖浜の会／廿日市地区更生保護女性会／ふじこども園／ほんわか編集室

「ちょっとひと息 医療とふくしの相談室」

医療とふくしにかかわる専門職が皆様の地域へ伺います！



五師士会イメージキャラクター

ごしっしー

【と き】 11月19日(木) 13:30～15:30

【ところ】 阿品市民センター 大研修室

【内 容】 ミニ講座「**転ばぬ先の杖 コツコツ鍛えて転倒予防**」

講師：大野浦病院 黒瀬 雅彦 理学療法士

座談会：専門職への個別相談もできます

今回の参加職種：松本クリニック 松本 春樹医師/みなと歯科 長瀬 大地 歯科医師/森川薬局 松田 沙織薬剤師/JA 広島総合病院 佐藤 香澄看護師・水野 美穂栄養士/大野浦病院 先家 道子歯科衛生士

【主 催】 地域包括支援センター/特定非営利活動法人 廿日市市五師士会事務局

【共 催】 阿品市民センター

阿品地区人権啓発推進協議会事業

市民学習会～住み慣れた地域で暮らし続けるために～

介護の場面での思いの伝え方や家族との向き合い方について、豊富な現場経験を交えてお話いただきます。

【と き】 11月30日(月) 10:00～11:30

【ところ】 阿品市民センター 大研修室

【講 師】 元広島都市学園大学・同大学院教授
松原 みゆきさん(阿品在住)

【定 員】 24名 ※定員になり次第締め切ります

【対 象】 どなたでも 【参加費】 無料

【申込み】 阿品市民センター ☎0829-36-3630 【主 催】 阿品地区人権啓発推進協議会



主催講座報告 AJINA ほんわか編集室「未来の本棚づくり」

ver.13 9月15日(火) 活動内容

ほんわか編集員4人と取り組みに関心を持って見学に来られた方とで、図書原簿と図書の所蔵確認と、分類シールを貼る作業を行いました。

「本の旅立ちプロジェクト×未来の本棚づくり」の活動は、**9月末で1周年**を迎えました！

次回予告

1階図書を2階図書室に移動するなど、本棚の整理を進めます。

【と き】 10月20日(火)10:00～11:30

【ところ】 阿品市民センター 図書室

(自習は、第1研修室を利用して下さい)

【講 師】 司書 堤 久子さん

祝

活動1周年

この1年で①児童室の絵本整備、②「押し本」展示、③本の

リサイクル市、④「AJINA どうぞの本棚」などを実施。

継続して図書室の整備を行いつつ、新たな試みも始めます！

一緒に活動しませんか？
参加者募集中です！



ボードゲームの貸出中！！

市民センター内でボードゲームが利用できます。ボードゲームを通して楽しいひと時を過ごしてみませんか？新作の地域の

小学生が作ったオリジナルかるた
「激むずかるた」も貸出可能です！



本と人がつながる場所

AJINA
どうぞの本棚

9月から本を通じて交流をはぐくむ取り組みをはじめました。

※ 詳しくは、市民センター1階ロビーのポスターをご覧ください。



パパさんの子育ても応援します
0歳児からのママ達の茶話(さわ)やかサロン

【と き】10月2日・16日(金) 10:00~12:00
【ところ】阿品市民センター和室2・3【参加費】100円(保険代)
【内 容】2日・ゆっくりおしゃべり・わらべうた
16日・ハロウィンパーティー(ミニコンサート)
【問合せ】電話でお願いします
*090-7976-4617 (主任児童委員 宗田)
*0829-36-3548 (主任児童委員 井ノ口)
【お願い】・事前検温し当日体調の優れない方はご遠慮ください。
・当日の朝7時に警報が出た場合にはお休みします。

児童室開放

あじな えほんのひだまり

ふらっと来て、ゆったり絵本時間

【と き】原則毎週月・水・金曜日
(祝日を除く)9:00~12:00

【ところ】阿品市民センター児童室

【対 象】乳幼児・児童とその保護者

【主 催】阿品市民センター

☎0829-36-3630

健康麻雀3クラブ合同企画 初開催!

**主催講座報告
こどもマーじゃん教室**

3クラブ合同企画!笑顔あふれる夏の
験!小学生がマーじゃんに挑戦!

8月4日・18日に阿品市民センターで活動
する3つの健康麻雀クラブが初めて合同で「こ
どもマーじゃん教室」を開催しました。

真剣な表情を見せる子どもたち。上がった時の
「やったー!」という歓声、惜しくも及ばなかつ
たときは悔しそうな表情も。終了証の代わりに
手作りのルービックキューブ風サイコロをプレ
ゼント。素敵な記念品となりました。



毎年恒例 工作教室!

**企画運営委員会事業報告
夏休み工作教室**

工作を通じて創造力が発揮される
とともに、交流が生まれました!

8月26日に「木で作ろう」(ペン立て、メモス
タンド、たからばこ)、「君はどんな迷路をつくるか
な?」を開催しました。小学生25人と阿品地区
コミュニティの育成部の方、キャリアスタートウ
ィークの中学生2名もサポートに。楽しく創作す
る時間になりました。作品完成後は鑑賞会を行い、
工夫した点をお互いに発表し、総勢42名が交流
する機会になりました。



よいそい保健室 ~相談まるごとサポートデスク出張所~ちょっと寄っていきませんか?

【と き】10月8日(木) 11:30~12:30

【ところ】阿品市民センターロビー 【内 容】握力、血圧測定・お困りごと相談など

【問合せ】相談まるごとサポートデスク

(廿日市市地域共生社会推進室) ☎0829-20-5175



【ご存じですか?行政相談】
お気軽にご相談ください

【と き】10月23日(金)
13:30~16:00

【ところ】廿日市市民ホール
(ゆめタウン廿日市2F)

※相談は無料で秘密は厳守されます

岩鏡神社秋まつり 子供みこし

【と き】10月11日(日) 午前中

多くの子供たちが一生懸命
「みこし」を担ぎます。

ご支援のほど、よろしくお願いいたします。

子供みこし実行委員会 会長 瀬土 照章



サロンのご案内

	日 時	場 所	会費	内 容	問合せ
サロン鯖浜	10/6 (火)	鯖浜集会所 10:00～	100 円	DVD 体操・茶話会	サロン鯖浜 実行委員会 0829-36-1124
	10/13(火)			健康体操（健康応援団）	
	10/20(火)			健康チェック（明治安田生命）	
	10/27(火)			DVD 体操・茶話会	
阿品 2 丁目 げんきサロン	10/2(金)	阿品市民センター 大研修室	無料	百歳体操フォロー支援(株)ウェルウェルさんと一緒に百歳体操	船倉 0829-36-3191 場所は阿品市民センター ※飲み物・ スタンプカードは 持参してください ※23 日はお休み
	10/9(金)			百歳体操・げんきマージャン	
	10/16(金)			百歳体操・「レイフラワー・ブルメリア・ナタリー」のみなさんのフラミニ運動会	
	10/30(金)			百歳体操・脳トレ	
阿品 100 歳 体操	10/5(月)	阿品 2 丁目 集会所 9:30～	月初めに 100 円	☆5 日はウェルウェルさんと一緒に！ ☆26 日は終了後なごみ パン代 300 円	
	10/12(月)				
	10/19(月)				
	10/26(月)				
サロン鼓ヶ浜	10/16(金)	鼓ヶ浜集会所	100 円	百歳体操・茶話会	前田 0829-36-2055
仲よしサロン	10/8(木)	阿品市民センター 第 1 研修室	無料	百歳体操 時間は 14 時からです	中林 0829-39-6034
	10/15(木)				
	10/22(木)				
	10/29(木)				
お達者サロン	10/8(木)	ふじタウン集会所 10:00～	無料	ゲームアクションで楽しもう	森田 090-3164-4904
	10/22(木)			お達者レクリエーションと茶話会 講師:寺川公美子さん	
ふじタウン 百歳体操	10/5(月)	ふじタウン 集会所	無料	百歳体操・脳トレ ☆10 時～11 時 30 分 飲み物持参	瀬戸 090-4893-1272
	10/19(月)				
	10/26(月)				

第 49 回(令和 7 年度)廿日市市人権作品標語の部 優秀賞

(※学年は令和 7 年度当時)

やさしさは みんながもってる まほうだよ
気づいてね さびしい顔の 友達に

小学校 4 年 小倉 航晴さん
小学校 4 年 神垣 香さん

もの忘れのことなど、お気軽にご相談ください

☆「お困りごと相談会&健康チェック」

【と き】10 月 15 日(木) 10:00～12:00

【ところ】フジグランナタリー店 1F

【内 容】お困りごと相談・脳のチェック・その他の測定など

【対 象】どなたでも【参加費】無料【申込み】不要

☆「ここからカフェ」

【と き】10 月 14 日(水)14:00～15:30

【ところ】ナタリーもみじビル 2F

【内 容】栄養士による栄養講座・お薬相談・健康体操

【対 象】どなたでも【参加費】200 円【申込み】不要

☆家族介護者のつどい

【と き】10 月 17 日(土) 13:30～15:00

【ところ】廿日市高齢者ケアセンター

【内 容】認知症の人とのやさしい関わりを学び考える

【参加費】100 円

☆「キララカフェ」

【と き】10 月 21 日(水) 14:00～16:00

【ところ】キララ薬局地御前店

(学研廿日市市多世代サポートセンター1F)

【内 容】ミニ講座「高血圧の予防と食事」お薬相談・もの忘れ相談

【対 象】どなたでも【参加費】100 円

【申込み】不要(お車でお越しの際は事前にご連絡ください)

【注意事項】マスクの着用にご協力お願いします。

【問合せ】地域包括支援センターはつかいち西部

☎ 0829-30-9066



～10 月の行事予定～

8	木	よりそい保健室(ロビー)	11:30～12:30
12	月	休館日(スポーツの日)	
20	火	AJINA ほんわか編集室	10:00～
23	金	センターまつり準備 (終日全館利用できません)	10:00～
24	土	阿品市民センターまつり 終了後反省会	10:00～14:30

月・水・金 えほんのひだまり(児童室開放)9:00～12:00

手話通訳・要約筆記

主催の講座等において、手話通訳・要約筆記を希望される場合は、事前に(できれば講座の 3 週間前)に当市民センターまでご連絡ください。

受付時間 平日 9 時から 17 時まで

☎0829-36-3630 FAX 0829-36-3638