



中央市民センターだより

廿日市市中央市民センター
〒738-0012
廿日市市天神11-29

電話 0829-20-1266 FAX0829-32-1257

施設の利用・講座の申し込み・お問い合わせは 平日9時～17時

ひろしま・やまぐち公共予約サービス
廿日市市中央市民センターの施設の予約



親子で **エコ** 料理教室 & お買い物体験



とき 11月28日(土)
10:00～13:00

ところ 中央市民センター 調理室

内容 ①エコクイズ
～「食品ロス」って何?～
②フレスタでお買い物体験
～使い切れる量の食材を買ってみよう!～
③親子でエコ料理(調理実習)
— メニュー —
・お野菜まるごとナポリタン
※食物アレルギー等への個別対応は致しかねます。



講師 野菜ソムリエ上級プロ
花井 綾美さん

対象 小学生とその保護者
定員 先着8組(定員になり次第締切)
参加費 無料
持参物 筆記用具、エプロン、マスク、三角巾
ハンドタオル、食器ふき用タオル、
飲み物(水分補給用)、エコバッグ
申込み 10月19日(月)9時から受付開始
中央市民センターまでお電話で。
共催 株式会社フレスタ
廿日市市循環型社会推進課
中央市民センター



シニアのためのスマホ教室

大好評につきアンコール開催!
—すぐに使える便利なアプリ編—

日時	内容
12月4日(金) 13:30～	・Google マップ
12月11日(金) 13:30～	・Google レンズ
12月18日(金) 13:30～	・AI 検索



ところ 中央市民センター 中研修室
対象 どなたでも(3回とも参加できる方)
定員 15人※応募者多数の場合は抽選になります。
参加費 無料
講師 いちご.net(所在地:けん玉商店街)
代表 堀川 かなみさん
申込み 11月26日(木)17:00までに
中央市民センターまで。



入場
無料



おはなしひろば

人形劇どんぐり座
& 紙芝居クラブ

10月21日(水) 10:00～

—人形劇—

・うたのさんぽ
・さんびきのこぶた

—大型紙芝居—

・やんすけとやんすけと
やんすけと
・11びきのねこ



二次元コードからは
こちら⇒



申込み 10月8日(木)までに中央市民センターまで。

参加費
無料

大野で語り継ぐ戦争と原爆

～8月5日にはあった風の大樹～

とき 10月31日(土)
13:30～15:30

ところ 大野東市民センター 多目的ホール
問合せ 今田: ☎0829-38-3027
主催 しゃべりばヒロシマ

予約不要
手話通訳あり

お知らせ

10月1日から施設の使用料が変わります



●基本使用料（市民センターの設置目的にあった使用）

使用範囲	定員（人）	1時間ごと（円）	使用施設	定員	1時間ごと（円）
多目的ホール 全体	352	1,140	大研修室（防音：机20台、イス60脚）	65人	370
ステージのみ （3.4m×12.67m）	—	150	中研修室（防音：机10台、イス30脚）	30人	220
ステージ側部分 （7.4m×12.67m）	—	340	小研修室（机8台、イス24脚）	24人	160
出入口側部分 （13.6m×12.67m）	—	630	実習室（イス17脚）	17人	180
ステージ+ステージ側 （10.8m×12.67m）	—	500	和室（10畳、7.5畳）	37人	130
ステージ側+出入口側 （21m×12.67m）	—	980	調理室	25人	250

★減免措置についての変更はありません。

★1時間未満の端数は、1時間として取り扱います。

令和8年度 中央市民センターまつり

と き 11月21日（土）・22日（日・祝）
10:00～15:00（予定）
バザー・ステージ発表・作品展示など盛沢山
詳しくは11月号で!!

令和9年度 クラブ登録説明会のお知らせ

新しくクラブ登録を希望の方もどうぞ!

と き 10月30日（金） 10:00～
中央市民センター 多目的ホール

キャリアスタートウィーク（職場体験実習）

8月25日（火）～27日（木）、廿日市中学校2年生4人が職場体験を行いました。窓口事務や、百歳体操の受付やイス出し、市民センターだよりの印刷・封入など、さまざまな仕事を体験しました。



手話通訳・要約筆記

センター主催の講座で手話通訳、要約筆記が必要の方は、各講座の3週間前までにご連絡ください。

参加費
無料

廿日市ウォーキング

と き 10月19日（月） 9:30～11:30
（受付9:15～）

集合場所 中央市民センター

申込み 10月16日（金）までに中央市民センターへ。

参加費
無料

交流ウォーキング in 廿日市

ウォーキングの基礎を学び、廿日市のまちを一緒に歩きませんか？

と き 11月16日（月） 9:30～11:30
（受付9:00～）

※雨天の場合は室内でウォーキング講座のみ

内 容 9:30～ウォーキングミニ講座

10:00～ウォーキング

コース 廿日市地区周辺 約6km

集合場所 中央市民センター

講師 健康運動指導士 松本 直子先生

持参物 飲み物、タオル、帽子など

申込み 11月13日（金）までに中央市民センターへ。

共 催 健康はつかいち21推進協議会、中央市民センター

二次元コードからは



10月の予定

2日（金）シニアのためのスマホ教室① 13:30～

9日（金）シニアのためのスマホ教室② 13:30～

14日（水）第2回はつかいち歴史講座

「津和野の文化と歴史の魅力」 13:30～

16日（金）シニアのためのスマホ教室③ 13:30～

19日（月）廿日市ウォーキング 9:30～

21日（水）おはなしひろば 10:00～

30日（金）館内一斉清掃（来年度クラブ登録説明） 10:00～



● 廿日市地区の人口と世帯数9月1日現在※（）は前月比 世帯数：5,106世帯（±0世帯）人口：10,823人（-10人）

ホームページで市民センターだよりのカラー版がご覧になれます。
二次元コードまたは「廿日市市中央市民センターだより」で検索してください。



廿日市市中央市民センターだより

