

## 佐方会館だより 10月号

令和8(2026)年10月1日発行 〒738-0003 廿日市市佐方本町2-11 廿日市市佐方会館  
TEL(0829)32-5960 FAX(0829)32-5971 <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/sagatakaikan/>



## 10・13 国際防災の日



9月1日は「防災の日」でした。そして、10月13日は「国際防災の日」です。地震、洪水、土砂崩れ、火山噴火、干ばつ、砂漠化などの自然災害から人命や財産を守ることを目的として、国連によって制定された国際デーです。単に災害への対応にとどまらず、災害リスクそのものを事前に軽減することが強調されています。

そのような中、7月には熊本で最大震度7の大地震が、8月には千葉県や石川県・福井県で大雨による大きな災害が発生しました。毎日のように報道された押しつぶされた家々や水浸しの街並み。電気や水道が止まり、気温40度近い猛暑の中での避難生活は、筆舌に尽くしがたいものだと思います。さらには、ネパールで起こった大規模な土石流と洪水の大災害は、まるでCGでも見ているかのような恐ろしい光景で、改めて自然災害の恐ろしさを痛感させられました。被災された方々に心からお見舞いを申し上げます。

地球温暖化、異常気象によって世界中で自然災害が巨大化し多発しています。洪水や干ばつ、大火災など一度自然災害が発生すると、被災した人たちは生活基盤を失うだけでなく、様々な人権問題にも直面します。時に、避難所でのプライバシーの侵害や、風評に基づく差別もよく起こることです。例えば、2011年の東日本大震災では、福島第一原子力発電所の事故により、避難した人々に対する嫌がらせや偏見が発生しました。また、2016年の熊本地震では、障がい者や高齢者、外国人など、特別な配慮が必要な人々への支援が求められました。このように、被災した人たちの尊厳を守るためには、被災者への配慮、正確な情報の提供、偏見や差別の防止、そして法的・社会的支援も必要です。よく言われることですが、自然災害は、いつどこで起こるか分かりません。私たちも何かが起こってからではなく、日々、思いやりの心を持ち、正しい知識と情報に基づいて行動することが不可欠です。そのためにも、お互いに支え合い、一人一人の人権を大切にする地域、それを守る社会でありたいと思います。



**第35回**

# 佐方会館まつり

テーマ **出会い ふれあい 広がる輪**

日時 **11月15日(日)**  
**9:30~15:00**

会場 **廿日市市佐方会館**

<ステージ発表>  
12:30~15:00 第1会議室

<作品展示>  
9:30~15:00 2F エレベーターホール

<バザー販売>  
12:00~15:00  
うどん・炊き込みご飯、つきたて平餅、せんざい  
コーヒー、くさのみ作業所の小物、マフィン販売等

<主 催> 佐方会館まつり実行委員会

今年で、35回目を迎える佐方会館まつりを11月15日(日) 9時30分から開催します。佐方会館で日々練習に励んでいる自主活動グループのみなさんが、ステージや作品の展示で学習の成果を発表します。また、うどんやせんざい、くさのみ作業所のマフィンなどの販売なども予定しています。ぜひ、おいでください。



昨年度の様子



今年も、楽しいこと いっぱい!

## 佐方会館 10月の主催事業

### 地域福祉事業

#### 楽しい頭の体操！脳トレ

認知症予防に脳トレを！ 毎回、様々なジャンルの問題を用意しています。ぜひ、一度おいで下さい。

日 時 10月5(月)・26日(月)

13:30～15:00

場 所 佐方会館 第1会議室



### 地域福祉事業 無料

#### 初心者 スマートフォン教室

日 時 第2回目 10月14日(水)

LINEデータの保存の仕方、セキュリティ他  
13:30～15:00

場 所 佐方会館 第1会議室

講 師 いちごネット 代表 堀川 かなみ さん

定 員 各15名 好評につき、定員になりました。



### 地域福祉事業

#### 大人の おかし作り教室

今回は、中華ちまき(おこわ)・コーヒーと無花果の羊羹を作ります。

日 時 10月16日(金) 9:30～11:30

場 所 佐方会館 2階調理室

講 師 日下 広美 さん

定 員 8名

持ってくる物

エプロン、マスク、三角巾、布巾、飲み物

参加費 700円

申し込み 9・29(火)～



#### 楽しいパン(ベーコン・エビ)作り教室

日 時 10月23日(金) 9:30～12:30

場 所 佐方会館 2階 調理室

講 師 高橋 敦子 さん

定 員 8名

持ってくる物

エプロン、マスク、三角巾、布巾

参加費 1,000円

申し込み 10月2日(金)～

メニュー  
・ベーコン・エビ  
(麦の穂の形のパン)  
・チャプチェ  
・フルーツ甘酒  
ヨーグルト



### 佐方会館

#### いきいき 百歳体操

身体を動かす絶好の季節！ みんなで楽しく体力を付けましょう。

日 時 10月 2・9・16・23・30日(毎週 金曜日)

13:30～15:00 1時間程度

場 所 佐方会館 第2会議室



### 健康福祉事業 チェア・エクササイズ

「いつまでも自分の足で歩くために」  
～骨粗しょう症予防・チェアエクササイズ実践講座～

日 時 10月2日(金) 13:30～15:00

講 師 山下 美紗 さん

場 所 佐方会館 第1会議室



### 地域交流事業 ふれあいサロン(お茶の会)

#### 秋のふじつぽバンド演奏会

日 時 10月21日(水)

13:30～14:40

場 所 佐方会館 第1会議室



曲 目  
いい湯だな  
赤とんぼ  
好きになった人  
学生時代 他

### 相談事業 まめでがんす

秋の気配が感じられる季節になりました。お茶を飲みながら、みなさんと楽しくお話ししましょう。

日 時 10月28日(水) 11:00～13:00

場 所 佐方本町集会所



### 地域交流事業

#### サクソフォン四重奏

#### 「サクラノオト」による ミニ コンサート

曲 目 時の流れに身をまかせ、スプリングソングス、  
にじのむこうに 他、 お楽しみ ドリフ特集

日 時 11月11日(水)

14:00～15:00

場 所 佐方会館 第1会議室



### 相談事業 さくら いきいきサロン

日 時 11月6日(金) 13:30～15:00

場 所 佐方会館 第1会議室

講 師 生川 加代子 さん

地域包括支援センター 福伝 隆史 さん

内 容 介護保険の上手な使い方

～自宅で生活を続けるために～

