



10月 広報さがた

佐方アイラブ自治会 佐方市民センター

開館時間 9:00～21:30 休館日 国民の祝日、年末年始 (12/29～1/3)

〒738-0001 廿日市市佐方一丁目 4-28

ホームページアドレス <http://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/sagatascsc/>

お問合せ、お申込み ☎ 32-5049 Fax 32-5073

佐方地区の人口と世帯(令和8年9月1日現在)【人口 7396人】【3415世帯】

～避難時には～

休館日・夜間に市民センターへ避難する場合は、廿日市市役所 ☎ (0829) 20-0001(代表) に連絡して指示に従って避難してください。

■よりそい健康カフェ

おいしいおやつと飲み物を楽しみながら、ちょっと健康について考えてみませんか？
まぜるだけで簡単に作れる、たんぱく質たっぷりおやつを試食や、フレイルチェックなどを行います。

開催時間内は出入り自由。お好きな時間に、お立ち寄りください(要申込みです)。



日時◆11月30日(月)13時～15時

※開催時間内は出入り自由です。

場所◆佐方市民センター 多目的室・第1・2研修室

対象◆佐方地区在住の方限定

参加費◆200円(当日集めます)

定員◆20名(先着順)

申込◆11/2(月)～11/20(金)佐方市民センター

へ電話または窓口でお申し込みください。

(平日9時～17時) ☎0829-32-5049

内容

- ・簡単！たんぱく質たっぷりおやつ
のミニクッキング・試食
- ・握力測定などのフレイルチェック
- ・栄養士・保健師による健康相談
- ・フレイル予防に関する展示 など

主催：廿日市市地域共生社会推進室

共催：佐方市民センター

●佐方市民センターの主催事業

・絵本大好き！

0歳から楽しめる読み聞かせ

毎月第4木曜日・予約申し込み不要

先生は、保育士の資格を持ち、子育て経験のあるお母さんです。読み聞かせが終わった後、ゆっくり過ごすこともできます。



・パソコン講座 3期・4期募集中

WordとExcelの学習や、年賀状作成、インターネットの活用などを楽しく学習し、日々の生活でパソコンを楽しく便利に身近に使えるようになってみませんか？

3期：11月10・24日/12月8・15日

1月12・26日

4期：2月2・9・16日/3月2・9・23日

いずれも 火曜日 14時～16時

場所◆佐方市民センター 1階 第1・2研修室

講師◆堀川 かなみ 先生 いちご.net 代表

対象◆どなたでも

受講料◆1,000円×6回=6,000円(期ごと)

教材費◆適時必要に応じて

定員◆20名(先着順)

申込◆募集中 窓口または電話で(平日9時～17時)

☎0829-32-5049

■クラブ員募集中 『歌おうグランマ』

「歌おうグランマ」では、美しいハーモニーを目指し、元気で仲良く、楽しくをモットーに歌っています。まずは姿勢や発声の基本を学び、さらに言葉やリズムを一つ一つ確かめます。何度も練習して美しいハーモニーができたときはとても嬉しいです。

練習の合間にはおしゃべりに花が咲くときもあります。皆さん、私たちと一緒に歌ってみませんか？
皆様の参加を心よりお待ちしております。

場所◆佐方市民センター 第3研修室 対象◆成人女性

活動日時◆第1・3 金曜日 14:00～16:00

お問い合わせは佐方市民センターへ (平日9時～17時)



●防災キャンプを開催しました！

8月14日(金)15日(土)に佐方市民センターで防災キャンプを開催しました。小学3年生以上の小学生と保護者の方が参加してくださいました。

まずは、大野支所の中田さんと、廿日市市危機管理課の福ヶ迫さんのご指導のもと、参加者のみなで、災害時のトラブル対処法を楽しく学ぶ「なまずゲーム」に挑戦。楽しく防災を学びました。夜ご飯は加熱調理のできるポリ袋、アイラップで防災メシ、焼き鳥缶で作る親子丼を作り、新聞紙でお皿を作って、みんなでいただきました。その後、佐方地区自主防災組織の皆さんと一緒に段ボールベットや、マットなどの寝る場所を整えて就寝しました。翌朝は、アイラップで蒸しパンを作り朝食にしました。

参加者のみなで協力してゲームやご飯作りにチャレンジし、楽しみながら防災について考えるきっかけになったのではないかと思います。参加者の皆さん、ご協力くださった皆さん、ありがとうございました。



●キャリアスタートウィーク

8月25日から8月27日の3日間、廿日市中学校の生徒6名がキャリアスタートウィークとして、職場体験に来ました。受付業務をはじめ、市民センター主催の乳幼児学級のお手伝いや、クラブ活動の体験等、市民センター内の活動に参加し、市民センターを利用されている方と交流をしました。センターまつりの準備もしてもらいました。



安心安全事業局

第13回ウォーキング クリーン作戦

<佐方の公園を清掃しながら歩きましょう!!> 主催:環境衛生部

【開催日時】11月14日(土)9:00集合~12:00解散
(午前7時の時点で雨の場合は中止)

【集合場所】佐方市民センター 【参加対象】一般・児童・生徒

【定員】30名程度

【申込】10/5(月)~10/23(金)までに、佐方市民センターへ電話か窓口でお申込ください。

【コース】佐方四丁目公園→佐方上公園→城内三丁目公園→洞雲寺前公園→佐方本町第二公園→佐方市民センター

いきいき健康体操

住民福祉事業局 お茶の会 13:30~15:00

【とき】10/8、10/22、11/12、11/26
第2・4木曜日 10:00~11:30

【指導者】NSCA認定パーソナルトレーナー

【ところ】佐方市民センター 1階
多目的室、第1・第2研修室

【参加費】無料(参加自由)

【持参物】運動しやすい服装、靴、飲み物

【とき】10/16(金)
明乳まつら/歩き方の勉強

【とき】10/27(火)
特殊詐欺/悪徳商法に遭わないために!!

【とき】10/21(水)
ふじつばバンド演奏会

【とき】10/22(木)
山上茂典ギター演奏会

百歳体操教室

スマイルウォーキング

【とき】10/5、10/19、10/26
(10/12はスポーツの日でお休み)
毎週月曜日 10:00~11:30

【ところ】佐方市民センター 1階
多目的室、第1・2研修室

【参加費】無料(参加自由)

【持参物】運動しやすい服装、靴、飲み物

【とき】10/2 11/6
第1金曜日 9:30~11:00(受付9:15~)

【集合場所】佐方市民センター

【コース】佐方地区周辺(約7km)

【参加費】50円(保険料)※当日集めます

【申込】前日までに佐方市民センター窓口
またはお電話で。

●マスク、飲み物、タオル、帽子をご用意ください。

●雨天の場合は中止

男性料理教室

訃報

【とき】11/15(日)
奇数月第3日曜日
15:00~18:00

【ところ】佐方市民センター 2階調理室

【持参物】エプロン・三角巾・マスク・ふきん

【参加費】300円(当日集めます)

【定員】15名(先着順)

【申込み】市民センター窓口又はお電話で

【締切】11/12(木)

西川洋子さんが、9月中旬に
逝去されました。

西川さんは、佐方アイラブ自治会の前身である「佐方地区コミュニティ推進協議会」の草創期から、長年にわたり地域の発展と住民同士のつながりづくりにご尽力されました。

現在の自治会組織が形作られる以前から地域活動の中心的存在として奔走され、持ち前の行動力と温かなお人柄で人と人との輪をつなぎ、地域を力強く支えてこられました。

ご冥福をお祈りいたします。

10月の予定

カレンダー

11月の予定

3日(土) 佐方市民センターまつり

5日(月) あいさつ運動

10日(土) 佐方八幡神社
秋祭り祭礼・子どもみこし・奉納神楽

11日(日) 佐方八幡神社
たわらみこし・子ども会みこし

12日(月) 休館日(スポーツの日)

18日(日) 佐方地区防災訓練

22日(木) 絵本大好き!

25日(日) 佐方地区 親善運動会

2日(月) あいさつ運動

3日(火) 休館日(文化の日)

8日(日) 佐方地区日曜一斉清掃

14日(土) ウォーキングクリーン作戦

15日(日) 男性料理教室

19日(木) さがっば村

21日(土) 花いっぱい運動

23日(月) 休館日(勤労感謝の日)
新嘗祭、子ども餅つき大会

26日(木) 絵本大好き!

30日(月) よりそい健康カフェ

住民福祉事業局

9月13日 敬老会が開催されました!!

今年度より、対象者の年齢基準は従来通りで、対象期間を同学年制度に変更して開催し、約110名の皆様にご参加いただき、会場は沢山の笑顔と暖かい拍手に包まれました。

最初は、恒例の佐方獅子舞保存会による「露払い」で幕を開けました。続いて、佐方保育園の園児の皆さんが、かわいらしい踊りを披露してくれました。

次に、佐方小学校4年生から6年生の「ぼんぼこ劇団」による「かぐや姫」の劇が披露され、会場を楽しませてくれました。

佐方ジャズダンスクラブの発表では、幼児から小学生までの子どもたちが、かわいらしい姿やかっこいいダンスを披露し、会場を盛り上げました。

最後は、コーラスソリーの皆さんによるコーラス。素敵な歌声のプレゼントに加え、参加者の皆さんと一緒に歌う楽しいひとときもありました。

久しぶりの再会を喜んだり、子どもたちの頑張る姿に笑顔を見せたりと、参加された皆さんにとって、楽しいひとときとなりました。

なお、当日の進行や各種演目の音響には、令和7年度宝くじ助成金で購入した放送設備を活用し、敬老会の運営に大いに役立ちました。



【さがた花いっぱい運動】参加募集!!

みんなの力で、佐方を花いっぱいにしませんか?

佐方アイラブ自治会コミュニティ事業局では、今年も「さがた花いっぱい運動」を開催します!!

子どもたちの通学路や地域のメインストリートの花を彩ることは、ただ景観を美しくするだけでなく、「地域の防犯・安全意識」を高めることにもつながります。「きれいな佐方、安心な街」を次世代へつなぐため、皆さんの力を貸してください。

初心者の方、親子でのご参加も大歓迎です!!

日時: 11月21日(土) 午前8時~

場所: 佐方各所

内容: 通学路や主要道路沿いへの植栽・清掃活動

美しい街づくりを、みんなで応援しましょう!!





多世代の居場所「さがっば村」ボランティア募集&アンケート

多世代の居場所「さがっば村」では、子どもたちが安全に楽しく過ごせるよう、屋外の見守りや簡単な調理のサポートをしてくださるボランティアさんを募集中です!!

「調理だけ」「見守りだけ」「できる時だけ」で大歓迎です。

QRコードより、簡単なアンケートへのご回答やサポーター登録が可能です(所要時間1~2分)

地域の温かいご協力をよろしくお願いいたします。

主な内容: 駐車場や屋外の見守り・安全確認、簡単な調理補助など

活動ペース: 隔月(2ヶ月に1回)

お問い合わせ: 佐方小学校区地域学校協働本部ぼんぼこ応援団(担当:橋本)

[090-4575-4394]

さがっばアンケート
おこしげなアンケート
さがっばアンケート
おこしげなアンケート

