



宮島地域まちづくり 交流センターだより

9月

令和8年
9月1日発行
第66号

◇ ひろでん宮島まちづくり交流センター（宮島まちづくり交流センター）

〒739-0588 廿日市市宮島町 412 番地 TEL (0829) 44-2005 FAX (0829) 44-0705

◆ 宮島まちづくり交流センター杉之浦

〒739-0588 廿日市市宮島町 993 番地 1 TEL (0829) 44-2018 FAX (0829) 44-0538

宮島地域の人口と世帯(令和8年8月1日現在) 人口:1,330 人 男 602 人 女 728 人 世帯数:772 世帯

宮島まちづくり交流センターから

『令和8年度宮島まちづくり交流センターまっりの 開催日が決定しました』

令和8年度宮島まちづくり交流センターまっりを次のとおり開催します。

宮島まちづくり交流センタークラブの活動発表や作品展示、事業の紹介などを
予定していますので、是非お越しください！

令和8年12月5日（土）ひろでん宮島まちづくり交流センター

県立広島大学 宮島学センター・廿日市市教育委員会 宮島まちづくり交流センター共催事業

令和8年度 第1回県立広島大学宮島学センター公開講座



『英国写真家の愛した明治の宮島』

と き：10月28日（水）

14時～16時30分

（受付開始 13時30分）

講座 14時～15時30分

情報交換会

15時30分～16時30分

ところ：ひろでん宮島まちづくり交流センター

講 師：県立広島大学 生物資源科学部
地域資源開発学科

教授 馬本 勉さん

受講料：無料

定 員：50名

申込方法：往復はがきの往信裏面に

①名前 ②ふりがな ③郵便番号

④住所 ⑤電話番号を

返信表面に受講される方の名前と住所を

ご記入のうえ、次の申込先に郵送して
ください。

* 往復はがき1枚につきおひとりの
申込みでお願いします。

* 申込者多数の場合は、抽選となりま
す。あらかじめご了承ください。

* 申込締切日以降に返信はがきで受講
の可否をお知らせします。

申込締切：10月13日（火）必着

申込・問合せ：

〒734-8558

広島市南区宇品東一丁目 1-71

県立広島大学宮島学センター
公開講座①係

TEL (082) 251-9534

（地域連携センター内）

骨盤体操～すぎのうら～ 『腰痛・股関節痛予防と痛み改善体操』



日常生活に簡単な体操を取り入れることで、筋肉や関節の柔軟性を保ち、痛みの予防につながります。

と き：10月20日（火）
10時～11時30分

ところ：宮島まちづくり交流センター杉之浦

講 師：骨盤シェイプアップ教室
ラ・コール代表 堂脇史江さん

対 象：どなたでも

参加費：無料

持参物：タオル、飲み物

申込期限：10月12日（月）

申込み・問合せ：

ひろでん宮島まちづくり交流センター

TEL（0829）44-2005

宮島まちづくり交流センター杉之浦

TEL（0829）44-2018

廿日市市地域振興課から

オンライン予約説明会のお知らせ

令和8年10月から交流センターの施設予約がインターネットでできるようになります。予約の操作方法についての説明会を行います。

と き：9月4日（金）18時～19時

ところ：ひろでん宮島まちづくり交流センター

問合せ：廿日市市地域振興課

TEL（0829）30-9138

廿日市市経営政策課から

パネル展『はつかいち未来ビジョン 2035』

安心に包まれ ワクワクが広がる

未来への挑戦を楽しむまち つなぎ つながり とともに歩む

今年度からスタートした「はつかいち未来ビジョン 2035」の内容や戦略的な取組、各分野の目指す姿などに関して広く触れていただくため、パネル展示を開催します。是非、お越しください。

展示期間：9月25日（金）～

10月4日（日）

ところ：ひろでん宮島まちづくり交流センター

問合せ：廿日市市経営政策課

TEL（0829）30-9120

宮島支所市民福祉係から

令和8年度 まめでいきいき元気教室♡脳トレプラス ～参加者若干名募集～

日 時：毎週水曜日【週1回、全20回（約5か月間）】

13時30分～15時

ところ：宮島福祉センター

対象者：医師から運動制限を受けていない廿日市市在住の65歳以上の人
（介護保険で要介護の認定を受けていない人）

内 容：家庭でも気軽にできる運動やボールなど身近にある道具を使った楽しい
運動のほか、認知症予防のための脳トレなどを行います。

参加費：1回100円（当日、徴収します。） *送迎あります。

申込・問合せ：宮島支所市民福祉係 TEL（0829）44-2001



宮島学園・宮島こども園から



宮島学園の児童と宮島こども園の園児が制作した「たのもせん」を展示しています。

「たのもさん」は、宮島の人たちが農作物に感謝し豊作を願う宮島の八朔行事です。

「神の島」として農耕が許されなかった宮島では、米や農作物は対岸の農家からわけてもらっていました。その感謝の気持ちを、小さな船「たのもせん」として、海に流して届けたものが「たのもさん」のはじまりです。今年もたくさんの「ありがとう」が伝わればいいですね。今年のたのもさんは、9月11日（金）です。

展示期間：9月11日（金）

廿日市市産業振興課から

大杓子のメンテナンスを実施します。
次の期間中は大杓子をご覧いただけません。
みなさまにはご迷惑をおかけしますが
ご理解のほどよろしくお願いします。

メンテナンス期間：
10月中旬～11月中旬（予定）
問合せ：廿日市市産業振興課
TEL（0829）30-9140

宮島支所環境産業係から

鹿の角切りを実施します。

〔実施期間〕

令和8年9月～令和9年1月

杉之浦地域で、キツネによる被害が出ています。キツネは野生動物です。見かけても近寄らず、エサを与えないでください。



問合せ：宮島支所環境産業係 TEL（0829）44-2003

9月のお知らせカレンダー

日	曜	行 事 内 容 (太字は交流センター主催・関連行事)
1	火	健康相談・栄養相談 (9時30分 ひろでん宮島まちづくり交流センター)
2	水	健康麻将教室 (9時10分 宮島福祉センター) サロンにきんさい (13時 ひろでん宮島まちづくり交流センター)
3	木	バランス健康教室 (9時10分 宮島福祉センター) からだ若返り教室 (14時 ひろでん宮島まちづくり交流センター)
4	金	宮島地域敬老会・老人クラブみやま会 (10時30分 国民宿舎みやじま杜の宿)
5	土	
6	日	
7	月	【休館日】ひろでん宮島まちづくり交流センター 心配ごと相談 (13時 宮島福祉センター)
8	火	
9	水	健康麻将教室 (9時10分 ひろでん宮島まちづくり交流センター) すずめ会 (13時30分 宮島まちづくり交流センター-杉之浦)
10	木	バランス健康教室 (9時10分 宮島福祉センター) 移動図書館車巡回 (宮島まちづくり交流センター-杉之浦13時40分→棧橋ターミナル東側15時)
11	金	健康相談・栄養相談 (9時30分 宮島まちづくり交流センター-杉之浦) 四宮神社祭「たのもさん」 (15時 紅葉谷公園内四宮神社) 萬燈会 (18時 大聖院) [～9/13]
12	土	
13	日	
14	月	【休館日】ひろでん宮島まちづくり交流センター 輪投げ大会 (13時30分 宮島まちづくり交流センター-杉之浦)
15	火	
16	水	健康麻将教室 (9時10分 ひろでん宮島まちづくり交流センター) サロンにきんさい (13時 ひろでん宮島まちづくり交流センター)
17	木	バランス健康教室 (9時10分 宮島福祉センター) ハツラツ！元気塾 (14時 ひろでん宮島まちづくり交流センター)
18	金	エプロン・男の料理 (10時 ひろでん宮島まちづくり交流センター) 豊国神社祭 (10時30分 豊国神社)
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	【休館日】ひろでん宮島まちづくり交流センター バランス健康教室 (9時10分 宮島福祉センター)
25	金	建物相談会 (10時 ひろでん宮島まちづくり交流センター) カローリング教室 (13時30分 宮島まちづくり交流センター-杉之浦) 幸神社祭 (13時30分 幸神社)
26	土	
27	日	
28	月	【休館日】ひろでん宮島まちづくり交流センター
29	火	
30	水	健康麻将教室 (9時10分 ひろでん宮島まちづくり交流センター) 乳幼児健診 (13時15分 宮島福祉センター) すずめ会 (13時30分 宮島まちづくり交流センター-杉之浦)
百歳体操～火曜日～ (10時 ひろでん宮島まちづくり交流センター) いきいき百歳体操～水・金曜日～ (10時 宮島まちづくり交流センター-杉之浦)		
手話通訳 要約筆記 ※まちづくり交流センター主催の講座で 手話通訳、要約筆記が必要な方は、各講座の3週間前までにご連絡ください。 【受付時間】休館日を除く9時～17時 (TEL) 44-2005 (FAX) 44-0705		

みやじまの
しぜんをまもう
ぼくたちで

宮島地域コミュニティ推進協議会
令和7年度募集環境標語入選作品