



あじなだいし みん

阿品台市民センターだより 9月号

編集・発行 阿品台市民センター

がつごう



阿品台地区の人口と世帯数 8月1日現在(前月比) 人口: **6,689人(-21)** 世帯: **3,295世帯(-7)**

住所 〒738-0053 廿日市市阿品台四丁目1番41号

電話 **0829-39-4338** ファクス **0829-39-4368**

ホームページ <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/ajinadaisc/>

開館時間 9:00~21:30(施設使用申請の受付時間 平日 9:00~17:00)

休館日 国民の祝日及び年末年始(12月29日~1月3日)

図書室 本の貸出し3冊・新刊は1冊まで・貸出期間(2週間)・自習できます。

今月の休館日

21日(月)敬老の日

23日(水)秋分の日



ホームページは
カラー版をご覧
いただけます。



しみん 市民センター主催/すくすくサロン共催! 子育て応援教室! ~2回シリーズ~

申込: 9月8日(火) 9:00~ 電話可 0829-39-4338

※教室の番号をお知らせください。①、②のどちらか1つでもOKです。

①歯のおはなし(歯磨き)

とき **9月24日(木)10時15分~11時**

ところ 阿品台市民センター2階和室

講師 広島県歯科衛生士会廿日市地区会

歯科衛生士 佐々木 陽子さん

内容 スライドによる説明や仕上げ磨きの実演など

対象 乳幼児(3か月~2歳)と保護者(定員10組)

持参物 普段使用している歯ブラシ

参加費 100円(当日集めます)



②ベビーダンス

とき **10月8日(木)10時30分~11時45分**

ところ 阿品台市民センター2階和室

講師 日本ベビーダンス協会

副理事 岡山 枝里さん

内容 赤ちゃんを抱っこして、ママ・パパがダンス

対象 3か月~1歳半の親子(定員10組)

持参物 抱っこ紐、飲み水、汗ふきタオル

参加費 100円(当日集めます)

運動しやすい服装
で来てください♥



ちょっと寄っていきませんか?

よりそい保健室

~相談まるとサポートデスク出張所~

あなたの地区の保健師がそっと寄り添います。

とき: **9月30日(水)13:30~15:00**

ところ: 阿品台市民センター1階ロビー

内容: ●健康チェック(血圧や握力等を測定)

●どこに相談したらいいかわからないこと
など、相談を受けています。

お問い合わせ: 相談まるとサポートデスク
(廿日市市地域共生社会推進室)

電話 **0829-20-5175** fax **0829-20-1611**



もしもの時に役立つおいしい防災食

とき **10月4日(日)11時~13時**

ところ 阿品台市民センター3階調理実習室

講師 阿品台地区自主防災組織のみなさん

対象 どなたでも(定員16名)

参加費 400円(当日集めます)

持参物 エプロン・三角巾・手拭きタオル

献立 食品ポリ袋で作るごはん・かぼちゃの
煮物・蒸しパン・焼きとり缶の親子丼

申込 9月9日(水) 9:00~ 電話可 0829-39-4338

主催 阿品台地区自主防災組織、阿品台市民センター

かんたん
鍋ぼちや料
理です!



お知らせ

今年の天体観望教室は11月14日(土)夜に山陽女学園さんへ出張して開催予定です。詳細は10月号で(≧▽≦)/

手話通訳 ※阿品台市民センター主催の講座で手話通訳、要約筆記を希望される方は、各講座の3週間前まで
要約筆記 にご連絡ください。受付時間: 平日 9:00~17:00 電話: 0829-39-4338 ファクス: 0829-39-4368

阿巖太鼓結成45周年記念

「地域へ感謝 和太鼓ライブ」

秋だ！

祭りだ！

和太鼓だ！



と き：9月27日(日)

開演 13時30分(開場 13時)

ところ：阿品台市民センター1階大研修室

出演：阿巖太鼓「鼓響の会」

和太鼓「鼓響組」

和太鼓「鼓舞」



入場無料
申込不要

主催 阿巖太鼓 共催 阿品台市民センター

参加者募集のお知らせ(予告)

児童生徒と一緒にサツマイモの収穫や、花の植栽をしてみませんか？

と き 令和8年11月11日(水) 午前中

ところ 廿日市特別支援学校

※詳細は来月号でお知らせいたします。お楽しみに♪

ご報告 阿品台中学校キャリアスタートウィーク

8月26日(水)～8月27日(木)の二日間、2年生の生徒さんが地域の皆様にあたたかく見守っていただきながら、各種業務(窓口、印刷、図書室、清掃)とクラブ・地域活動体験を行いました。

ありがとうございました。

これからの学校生活も応援しています！



廿日市特別支援学校

「中学部」作品展

は「廿っぴーな さかなたち」

と き 令和8年8月20日(木)～9月下旬

ところ 阿品台市民センター2階展示コーナー



素敵な作品展をぜひ、ゆっくりご鑑賞ください。作品についての紹介文もあります。

移動図書館車「たんぽぽ号」 今月は9月11日(金)巡回です

巡回時間 14時40分～15時

停車場所 阿品台市民センター海側玄関前

貸出冊数 図書10冊まで

返却期限 次の巡回日まで

8月14日5回目のたんぽぽ号は11人ご利用くださいました。ありがとうございます！



『阿品台ウォーキング☆宝探し』「健康効果の高いスポーツ“ウォーキング”」

今年は🎃ハロウィンの仮装をして歩いてもいいですよ❤️

どなたでも参加OKです。コース（約2.5km）を歩いたあとは、お楽しみ企画があります♪

と き 10月25日（日）9:00～12:00

ところ 阿品台東小学校 体育館集合(9:00)

申込み 市民センター設置の申込書【締切 9/25(金)】

または町内会回覧の「参加申込表」に必要事項を記入

その他 雨天時は体育館で「ミニ講座」「宝探しゲーム」実施

主 催 阿品台市民センター企画運営委員会 / 共 催 阿品台コミュニティ

問合せ 阿品台市民センター（☎0829-39-4338）



飲み物は必ずもってきてネ。

□動きやすい服

□運動靴□水筒□タオル

□上履き



9月1日(火)は、「防災の日」です

地震・津波・台風・大雨など自然災害が全国各地で相次いで発生しています。直近では、熊本県熊本地方を震源とする地震が発生し、最大震度7を観測しました。

激しい揺れを感じたら、「姿勢を低くし、頭を守り、動かない」の身の安全を最優先に確保しましょう。また、日頃から家具の固定の確認や飲料水や非常食の備蓄が推奨されています。

「もしもの防災」から「いつもの防災」へ身近な備えから始めてみませんか。

【問合せ先】廿日市市危機管理課

電話 0829-30-9102



二百廿日豊年市民祭

商店街を中心に、露店や獅子舞など、昔ながらのお祭りの雰囲気が楽しめます。



と き 9月12日(土)15:00～21:00

ところ 中央市民センターおよびその周辺

※商店街を中心に歩行者天国になるため、交通管制を行います。駐車場はありませんので公共交通機関を利用してください（交通管制は14時から）

問合せ 二百廿日豊年市民祭実行委員会事務局

廿日市商工会議所内 ☎0829-20-0021

※当日の問合せは実行委員会本部

☎080-8341-7199

🍇もの忘れ、生活のことで気になることなどお気軽にご相談ください🍇

問い合わせ 地域包括支援センターはつかいち西部 ☎0829-30-9066

「めぐみカフェ」

「ここからカフェ」

「キララカフェ」



とき	9/2(水)14時～16時	9/9(水)14時～15時30分	9/16(水)14時～16時
ところ	自然のめぐみキッチン (阿品台3丁目8-30)	ナタリーもみじビル 2階	キララ薬局地御前店 (学研廿日市市多世代サポートセンター1階)
内容	・縫わないボタンでブローチ作り ・健康体操	・管理栄養士による栄養講座 「骨粗しょう症予防のお食事について」 ・薬剤師によるお薬相談 ・トレーナーによる健康体操	・ミニ講座「介護用品の選び方と使い方について」 ・薬剤師による薬の相談 ・もの忘れ相談など
対象	どなたでも	どなたでも	どなたでも
参加費	100円	200円	100円
予約	不要	不要	不要(お車での来館は事前連絡要・マスクの着用にご協力をお願いします)

【9 月度 夢あじなっ子食堂】

子どもの料理教室を主体とした、料理を作ってみんなで楽しく食べる、こども食堂です。新規応募の方歓迎です。

【と き】 9 月 26 日(土) 10:00~13:30

【参加費】 100 円/人(子ども)

【対象者】 阿品台中学校区対象の児童・生徒

☆すでに参加申し込み済みの方は Line イベントにて参加、不参加の発信をしてください。

☆この 9 月に初参加される方は、9 月 22 日(火)迄に、市民センターにある応募用紙でお申込みください。

サロン 夢あじな

「いきいき・かみかみ百歳体操」

☆健康増進のため参加してみても如何ですか。
必要な方には重りも準備しています。

と き：毎週木曜日 10:00~14:00

百歳体操 10:30~11:30

ところ：阿品台市民センター1階 大研修室

★体操をされる方は飲み物をご持参の上 10:30 までにお越しください。

体操終了後はサロンとして
お寛ぎください。



暮らしと学びの森

絵本の読み聞かせを一緒にやってみませんか？

11 月 12 日(木)11 時 30 分~12 時の間の 10 分程度、すすくサロンさんで「絵本の読み聞かせ」を行います。

就学前の乳幼児が対象

(今回はおもに 1 歳前後)。

絵本の読み聞かせはやったことないけれど、一度体験してみたい人、私たちと一緒にちょっとだけやってみませんか？



【9 月のみんなの図書室準備室の活動日】

とき 9 月 15 日(火)13 時 30 分~15 時 30 分

ところ 市民センター図書室および第 1 研修室

内容 図書室の本棚の掃除、書架の本の整頓、本のフィルムコートかけ
すすくサロンさん(11 月)で行う『絵本の読み聞かせ』準備



~みんなの図書室準備室の活動日が、毎月第 2 火曜日に変わります~

10 月 13 日(火) 秋の読書週間にちなんだ企画

11 月 10 日(火) 絵本の読み聞かせの練習とリハーサル、図書室の模様替え

12 月 8 日(火) 冬こそまったり。「本と〇〇」

13 時~15 時の間で、通常の作業(図書室の本の整理や掃除など)の他にも、図書室の空間づくりや、本好きのためのいろいろな企画をみんなで考えていく予定です。お気軽にご参加ください。



エンジョイ・フェスタからのお知らせ 第 44 回 阿品台夏まつりのご報告

8 月 22 日(土)に、阿品台東小学校において開催した夏まつりの来場者は 1,507 名でした！



ご来場のみなさま、ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。

★エンジョイ・フェスタではイベントを一緒に盛り上げてくれるボランティアを大募集中です！

連絡先：佐々木 英文(代表) ☎090-2864-1565

P. 4 阿品台市民センターだより 令和 8 年(2026 年)9 月号

9 月の地域・市民センター行事予定

3(木)	10:30	地域サロン夢あじな「百歳体操」
7(月)	10:00	社会見学公開抽選日
10(木)	9:30	「子育て応援」すすくサロン
	10:30	地域サロン夢あじな「百歳体操」
11(金)	14:40	移動図書館車「たんぽぽ号」巡回
15(火)	13:30	「みんなの図書室準備室」
17(木)	10:30	地域サロン夢あじな「百歳体操」
18(金)	10:00	阿品台東小「町たんけん(2 年生)」
24(木)	9:30	「子育て応援」すすくサロン
	10:15	歯のおはなし(歯磨き)
	10:30	地域サロン夢あじな「百歳体操」
25(金)	10:00	阿東小「町たんけん」(予備日)
26(土)	10:00	夢あじなっ子食堂
27(日)	13:30	阿厳太鼓結成 45 周年記念 『地域へ感謝 和太鼓ライブ』
30(水)	13:30	よりそい保健室