

第2回 スマホ講座 ～LINEを使いこなそう～

《日 時》 9月25日(金)
10:00～11:30

《場 所》 宮内市民センター 2階 大研修室

《講 師》 スマホアドバイザー

《参加費》 無料

《定 員》 20名

《内 容》 LINEの基本操作
緊急時に役立つLINEの使い方

《持参物》 筆記用具、ご自身のスマートフォン
(実際の操作はデモ機で行います)
※定員になり次第締め切ります。

《申込み》 休館日を除く平日(月～金)の9時～17時に電話でお申込みください。
TEL(0829)39-6011



秋のコンサート

心にのこる「日本歌曲」から「クラシック楽曲」まで
中国伝統弦楽器二胡とソプラノによる幅広いジャンル
のコンサートをお楽しみください。

《日 時》 9月26日(土)
14:00～

《場 所》 宮内市民センター 2階 大研修室

《出演者》 フィオリータ
寺田 美穂(ソプラノ)
吉田 優子(二胡)
梶矢 民子(ピアノ)

《定 員》 40名 ※定員になり次第締め切ります。

《申込み》 休館日を除く平日(月～金)の9時～17時に電話でお申込みください。
TEL(0829)39-6011



健康講座 第2回 医療法人みやうち見学会



介護サービスを受けることのできる施設は数あれど、いったいどこが違うの? どうしたら利用できるの? そんな疑問にお答えします。 宮内地区にある廿日市野村病院や特定施設入居者生活介護事業所、グループホーム、介護老人保健施設などを見学し、各施設の違いや入所基準を学びます。また身近にある病院の廿日市野村病院の機能などについても教えてもらいます。

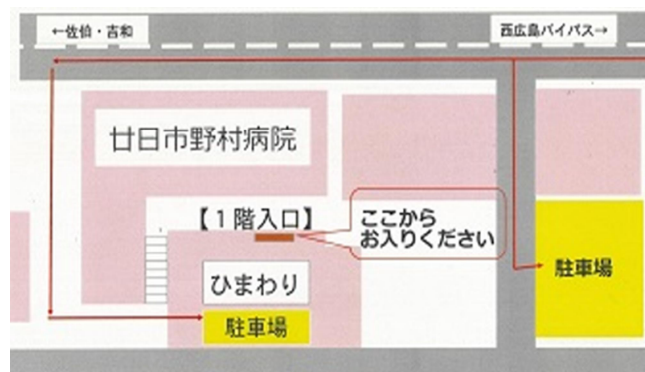
《日 時》 9月29日(火) 13:00～15:00

《集合場所》 介護老人保健施設 ひまわり 1階

《参加費》 無料 《持参物》 マスク《定員》 20名(先着順)

《申込み》 休館日を除く平日(月～金)の9時～17時に電話でお申込みください。TEL(0829)39-6011

《締 切》 9月25日(金)



宮内市民センターだより 9月号

宮内市民センター
廿日市市宮内
1553番地
TEL39-6011
FAX39-6276

休 館 日

9月21日(月)
(敬老の日)
9月23日(水)
(秋分の日)



ホームページ

宮内おとな塾

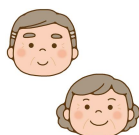
やさしい終活講座 ～生前贈与に関する税金のおはなし～

《日 時》 9月30日(水) 10:00～11:30

《場 所》 宮内市民センター 2階 大研修室

《講 師》 オーヴ綜合法律事務所 代表
弁護士・税理士 清水 有希子 さん

《申込み》 休館日を除く平日(月～金)の9時～17時に電話でお申込みください。TEL(0829)39-6011



※年間登録をされた方は申込み不要です。
おとな塾ポイント帳(ピンク)を持ってお越しください。
どなたでも参加できます。お気軽にお越しください。



ゆうゆうサロン

楽しいひとときを過ごしましょう!

《日 時》 9月1日(第1火曜日)
10:00～12:00

《場 所》 宮内市民センター 2階 大研修室

《参加費》 100円

～次回のゆうゆうサロンは
10月6日(火)です～

手話通訳・要約筆記

宮内市民センターの講座で手話通訳・要約筆記が必要な方は、各講座の3週間前までにご連絡ください。

【受付時間】 平日(月～金)の9時から17時まで TEL(0829)39-6011 FAX(0829)39-6276