

自分らしく暮らし続けるために ～知ることから始める認知症の理解～

ご自身の“脳の元気度”をチェックし、
暮らしをもっと快適にする道具を体験してみましょう！

日時 9/11（金） 10：00～11：30

9/30（水） 14：00～15：30

会場 平良市民センター 3階大研修室

参加費無料
申し込み不要

認知症状の セルフチェック



チェックリストへの
簡単な記入作業で
判定ができます

脳年齢測定



お手持ちのスマートフォン
を使って測定できます
※廿日市市民の方限定

福祉用具体験会



もの忘れや生活の中での難しさ
のサポートをしてくれる便利な
道具を手にとって体験できます

※1 希望者には専門職が個別相談も行います

※2 脳年齢測定はスマートフォンでネット利用、操作が可能な方が実施できます

9月の認知症月間に伴い認知症のパネル展示を期間限定で行います
ぜひ期間中にはいつでも見にお越しください

展示期間 9/1（火）～ 9/30（水） 場所：平良市民センター 3階廊下

お問い合わせ

地域包括支援センターはつかいち東部
電話：0829-30-9158

主催：地域包括支援センターはつかいち東部
共催：平良市民センター