

佐伯支所市民生活・福祉係からのお知らせ【お問合せ TEL72-1124】

マダニの感染症に注意しましょう

毎年、春から秋にかけて、野山に生息するマダニに咬まれることで脳炎、つつが虫病などの感染症にかかることがあります。この感染症の一つである『重症熱性血小板減少症候群（SFTS）』は死亡例も報告されています。

主な症状

・マダニに咬まれた後2週間程度のうちに、発熱、だるさ、発疹、消化器症状（食欲低下、吐き気、下痢など）などが出現します。症状が出た場合、すみやかに医療機関を受診しましょう。

感染対策

- ・マダニに咬まれないために、野外では腕・足・首の肌の露出を避けましょう。
- ・市販されているマダニに効く虫よけ剤（有効成分：ディート、イカリジン）を使いましょう。
- ・活動後は屋外で体や服をはいたり、早めに着替えやシャワーなどでマダニが肌につかないようにしましょう。
- ・上着など付着しているマダニは、素手ではなくガムテープなどで取りましょう。

マダニに咬まれた場合

・肌に吸血しているマダニを見つけた場合、無理に引き抜こうとせず、医療機関で処置をしてもらいましょう。自分で取ろうとした場合、マダニの一部が肌に残って化膿したり、刺激でウイルスを人間の体内に移すことがあります。

★まめで元気な体操教室

＜友和市民センター会場＞

日時 9月7日・10月5日(月) 13:30～15:00

＜権現ハウス会場＞

日時 9月9日・30日(水) 13:30～15:00

＜グランドハイツ会場＞

日時 9月14日・28日(月) 10:00～11:30

＜下友田集会所会場＞

日時 9月14日・28日(月) 13:30～15:00

【対象】医師から運動の制限を受けていない方

【内容】頭とからだを動かす体操など

【持参物】動きやすい服装、飲み物

【申込み】2日前までにウェルウェル

☎082-277-7702

※友和地域にお住まいで、交通手段のない方は、送迎をします。送迎を希望される方は、1週間前までにウェルウェルにご連絡ください。

佐伯支所市民生活・福祉係からのお知らせ
【お問合せ TEL72-1114】

●臨時の家庭ごみ回収

日時 9月12日(土) 9:00～12:00

場所 佐伯クリーンセンター跡地
(浅原甲524番地)

★育児相談

日時 9月16日(水) 10:00～11:00

場所 佐伯子育て支援センター

対象 就学前まで

内容 身長・体重測定、子育て・離乳食や食事についての相談

持参物 親子(母子)手帳

申込み 母子手帳アプリ「母子モ」

★わんぱくKIDS（育児教室）

【日時】9月17日(木) 10:00～11:30

【場所】津田保育園

【内容】親子ふれあい遊び

【持参物】お茶などの水分、タオル、着替え、ぼうし

【申込み】母子手帳アプリ「母子モ」

新刊図書紹介

- ・僕には鳥の言葉がわかる 鈴木 俊貴
- ・永遠の記憶 東野 圭吾

9月の事業予定

3日(木) 百歳体操
10日(木) 百歳体操

今月の休館日 9月21日(月)・22日(火)・23日(水)

17日(木) 百歳体操フォロー・スマホ相談
24日(木) 百歳体操プラス

手話通訳
要約筆記

※友和市民センター主催の講座で手話通訳、要約筆記を希望される場合は、各講座の3週間前までにご連絡ください。 受付時間：平日8:30～17:00（電話）(0829)74-0001（Fax）74-1067

友和市民センターだより

9月号

〒738-0203 廿日市市友和407番地1

http://www.city.hatsukaichi,hiroshima.jp/site/yuwasc/ TEL (0829) 74-0001

Fax (0829) 74-1067

★市民センター主催講座の問い合わせ・受付時間：平日8:30～17:15

友和音楽祭 Yuwa Music Festival

佐伯ギタークラブ発表会

～佐伯ギタークラブの発表会です♪
ギターの音色をお楽しみください！～

日時 10月4日(日) 13:30～15:00
(開場13:00)

場所 友和市民センター 多目的ホール

観覧 無料

出演 佐伯ギタークラブ

秋風コンサート

～飲み物をいただきながら
音楽の調べに癒されませんか～

日時 10月10日(土) 13:30～15:00
(開場13:00)

場所 友和市民センター 多目的ホール

観覧 無料

出演 ゆっくり～ズ2/3
ESTACION(エスタシオン)



ゆっくり～ズ2/3
邦楽・洋楽を問わず、
ギターとウクレレで
奏でる癒しの歌声を
お楽しみください！



ESTACION
(エスタシオン)
韓国伝統楽器・カヤグムの
深くやわらかな音色と
透き通る伸びやかな
歌声が織りなす新しい
サウンド

問合せ 友和市民センター (☎74-0001)

友和地区の人口と世帯数 (令和8年8月1日現在)

世帯数 2,673世帯 男性 2,458人 女性 2,512人 合計 4,970人



いきいき百歳体操フォロー支援 ～百歳体操をもう一度確認しよう！～

楽しく学んで、
より効果的な体操を目指しませんか？

日 時 9月17日(木)
10:00～11:30(受付9:40～)
場 所 友和市民センター 多目的ホール
参加費 無料
対 象 原則65歳以上の方
講 師 (株)ウェルウェルさん
定 員 40人程度
申込み・問合せ 友和市民センターへ
☎74-0001

いきいき百歳体操+(プラス) ～高齢者の住宅防火について～

9月1日は防災の日です。
身近な防災について学びましょう！

日 時 9月24日(木)11:10～12:00
※いつもの百歳体操のあとです！
場 所 友和市民センター(機能回復訓練室)
参加費 無料
対 象 どなたでも
講 師 則川 伸次さん
(廿日市市消防本部予防課)
内 容 自宅の防火点検 など
申 込 友和市民センターへ
☎74-0001

家庭焙煎のススメ

～自分好みのコーヒーの味を見つけよう！～

日 時 10月8日(木)13:30～15:30
場 所 友和市民センター 調理実習室
参加費 500円
対 象 コーヒーに興味のある人
講 師 石井 めぐみさん (コーヒーインストラクター)
定 員 16人
内 容 コーヒーの焙煎やお話し、おいしい淹れ方について
申込・問合せ 10月1日(木)までに友和市民センターへ ☎74-0001



市民センターから報告

折り鶴が届きました！

地域の人や、佐伯地域の保育園園児さんたちに、平和を願って折られた折り鶴を市民センターへ届けていただきました。

津田・友和市民センターのロビーに展示後、平和記念公園の原爆の子の像に献納しました。



スマホ・パソコン相談会

～スマホやパソコンなどデジタル機器で
何かお困りごとはありませんか？～

開催日 9月17日(木)
13:00～17:00
場 所 友和市民センター
参加費 無料
対 象 65歳以上(原則)
定 員 1時間に1人(要予約)
※個別対応です。
申込み 友和市民センター(先着順)

～第35回 友和市民センターまつり開催について～

今年度の市民センターまつりは、佐伯高等学校の生徒がセンターまつり実行委員長になり、開催日や開催時間を含め大きく変わります。今年度は、令和8年11月22日(日)に開催予定です。

高校生が考えるイベントや演芸発表会など、もりだくさんになります。ぜひご期待ください。

それに伴い、作品展示やバザー出店を募集します。まつりで自身の作品を展示したい人やバザーなどお店を出店したい人は、ぜひご参加ください。

その他、市民センターまつりを盛り上げてくれる、「子どもボランティア」も募集します。お店を手伝ってくれる人やカメラで記録を取る人・まつりの進行を手伝ってくれる人などまつりの運営にかかわってみたい人は、ぜひ友和市民センターまでご連絡ください。

～申込み方法・問合せ方法～

友和市民センターにある申込用紙を記入の上、お申込みください。

※詳細は、友和市民センターまでご連絡ください。(☎：74-0001)

廿日市市危機管理課からのお知らせ【お問合せ ☎30-9102】

9月1日(火)は、「防災の日」です。

地震・津波・台風・大雨など自然災害が全国各地で相次いで発生しています。直近では、熊本県熊本地方を震源とする地震が発生し、最大震度7を観測しました。

激しい揺れを感じたら、「姿勢を低くし、頭を守り、動かない」の身の安全を最優先に確保しましょう。また、日頃から家具の固定の確認や飲料水や非常食の備蓄が推奨されています。

「もしもの防災」から「いつもの防災」へ身近な備えから始めてみませんか。

友和地区自治会等連絡協議会 からのお知らせ

♪ 防災勉強会のお知らせ ♪

防災士と一緒に友和地区の自主防災のこれからについて話し合います。

ご興味のある方、ぜひご参加下さい。
事前申し込み不要、会費無料です。

とき 9月6日(日) 朝10時～12時
ところ 権現ハウス



※勉強会の後、防災用物品を見学します。(保存食試食もできます)

主催：友和地区自治会等連絡協議会
連絡：副会長 吉川(090-1546-7897)

地域のおしらせ

第65回佐伯地域文化祭【創作展 作品募集】

展示期間 11月7日(土)9:30～17:00、8日(日)9:30～16:00
会 場 さいき文化センター
出展作品 書・絵画・写真・手芸・陶芸・木工・文芸(短歌・俳句・川柳・詩)・生花・彫刻・その他
出 展 料 文化協会佐伯支部会員は無料。一般参加の場合は、創作自由クラブに入会してください。(会費300円/年・作品搬入時にお支払いください。)

出展を希望される方は、9月1日(火)～9月28日(月)までの間に、佐伯地域各市民センターへお申し込みください。申込用紙は9月1日(火)から各市民センターに配布してあります。

主催：廿日市市文化協会佐伯支部・広島県立佐伯高等学校

廿日市警察署からのお知らせ 【お問合せ ☎31-0110】

秋の全国交通安全運動

9月21日(月)～30日(水)

- ①歩行者の安全確保と、反射材用品の着用促進
- ②夕暮れ時の早めのライト点灯と、飲酒運転やながらスマホの根絶
- ③自転車、特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底

9月30日

交通事故死ゼロを目指す日
一人ひとりが交通ルールを守り、交通事故のない安全な社会を目指しましょう！