

地御前市民センター
ホームページ

編集：地御前市民センター 〒738-0042 広島県廿日市市地御前三丁目10-5

電話(0829)36-2360 FAX(0829)36-2361 <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/jigozensc/>

地御前地区の人口と世帯数（令和8年8月1日現在）【男性3,471人 女性3,857人 合計7,328人】【世帯 3,497世帯】

お知らせ

第50回地御前市民センターまつり

『（祝）50回！つどい楽しむセンターまつり』

日 10月25日（日）

9時30分～15時

こども向けゲーム、食バザー、
展示、演芸発表、盛りだくさん!!
※ 詳細はプログラムをご覧ください遊休品バザー開催のため、お家に
ある遊休品を提供してください。※ お預かりした遊休品の取扱いにつ
いては、市民センターまつり実行委
員会に一任させていただきます。

受付期間

9月1日（火）

～10月23日（金）17：00まで

主催・共催講座のご案内

募集 「地御前史跡めぐり」

地御前地域を歩き、地御前小6年
生に史跡や文化財の説明をしてもら
います！

日 10月14日（水）

9時30分～11時10分

※小雨決行（9時40分出発）

コース

市民センター→ 観音堂
→西向寺と天井松
→正行寺と不動明王座像
→鹿の子地蔵→小林千古誕生地
→大いちょう→盃状穴→釈迦堂
→大歳神社→地御前神社

説明してくれる人

地御前小学校6年生 約70人

定員 50人

定員 無料

市民センター窓口か電話で

9月30日（水）

募集 「地御前・民謡伝承講座」

盆踊りや俵揉みで聞き親しんだ
伝統民謡を後世に歌い継ぐために
練習をしています。

日 9月18日（金）19時～20時

会場 地御前市民センター 講堂

対象 地御前の民謡に興味のある方
どなたでも

費用 無料

主催 地御前市民センター

募集 「ふれあい体操」

日 9月4日・18日（金）

10時～11時30分

会場 地御前市民センター 講堂

費用 100円（会員以外は300円）

主催 地御前シニアクラブ連合会

会場 地御前市民センター

チラシにて

募集 「ふれあいサロン」

日 9月17日（木）

13時30分～15時30分

会場 地御前市民センター 講堂

内容 ■知るは最大の武器！

学んで防ぐ消費者トラブル

特殊詐欺・消費者トラブルに遭
わないためのABCを学びます。

講師 消費生活センター

石倉 央さん

■サクソフォンの調べ

～朝ドラ主題歌から唱歌・演歌まで

出演 廿日市がんぼーずさん

吉野幸男さん他

70代のノスタルジ(爺)～バンド

曲名 笑ったり転んだり(ばけぼけ)

旅愁・さざんかの宿 など

¥ 100円（会員以外は300円）

× 9月11日（金）

主催 地御前シニアクラブ連合会

共催 地御前市民センター

詳細 チラシにて

お知らせ

「ふれあいバスツアー」

日 11月27日（金）

10時～16時30分

行先 岩国・大竹方面

宇野千代生家

岩国国際観光ホテル(昼食)

錦帯橋周辺散策

下瀬美術館

定員 40人(定員になり次第締め切り)

¥ 9,000円

詳細 10月号センターだよりと

チラシにて

市民センターからのお知らせ

地御前市民センター使用料

令和8年10月1日以降の申請から、
使用料が変更になります。

施設区分	使用料の額
	（1時間までごとに）
講堂	520円
会議室	120円
講義室	110円
集会室（和室1）	130円
集会室（和室2）	70円
研修室	110円
調理実習室	240円

※1時間単位の料金となります。

※使用時間が1時間未満の場合は、
1時間として取り扱います。※使用料に10円に満たない端数が
生じたときは切り捨てとします。※ご不明な点は、市民センターまで
お問い合わせください。

電話 0829-36-2360

外出時の熱中症予防にちょっと涼
んでいきませんか？

期間 9月まで

市民センターロビーを「クー
ルススポット」にしました。暑い
ときの避難先です。

9月行事カレンダー		
1	火	
2	水	三役会 【自治会】
3	木	
4	金	ふれあい体操(10時～)【シニア】
5	土	モルック(毎月第1土曜9時30分～) ふれあい会館にて 【自治会】
6	日	
7	月	
8	火	部長会議 【自治会】
9	水	交通安全教室(13時30分～) ママ・パパサロン(10時～) 【民児協】
10	木	健康づくり教室 田屋集会所にて よりそい保健室 市民センターロビーにて (12時30分～13時30分) 【市】
11	金	わいわいサロン(13時30分～) 【自治会】
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	
16	水	
17	木	ふれあいサロン(13時30分～) 【シニア】
18	金	ふれあい体操(10時～)【シニア】 地御前・民謡伝承講座(19時～)
19	土	どんぐりクラブ 【自治会】 きずな食堂(11時30分～) 【自治会】
20	日	
21	月	敬老の日 休館日
22	火	国民の休日 開館日
23	水	秋分の日 休館日
24	木	ちょっとひといきカフェ(10時～) きずな食堂(11時30分～13時) 【民児協】 【自治会】
25	金	まつり実行委員会(10時～)
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	第4回企画運営委員会 (13時30分～)

行事カレンダー内の団体名について

予定表の□内は事業を主催する団体を示しています。

【企画】 地御前市民センター企画運営委員会

【人権推】 地御前地区人権啓発推進協議会

【自治会】 地御前地区自治会（各事業部）

【自主防】 地御前地区自主防災会

【郷土文化】 地御前郷土文化保存会

【シニア】 地御前シニアクラブ連合会

【民児協】 宮内・地御前地区民生委員児童委員協議会

【市】 廿日市市

【公衛協】 廿日市市公衆衛生推進協議会地御前地区連絡会

【学校】 野坂中学校、地御前小学校

村上恭子さんを講師としてお招き
し、懐かしい曲や夏にちなんだ曲を
ピアノの生伴奏で歌ったり、「タオ
ル体操」をしたり、参加者同士でわ
きあいあいと「テーマトーク」もし
ました。なんといっても今回一番盛
り上がったのは、「花火」を歌いなが
らキラキラポンポンを使って動作を
付け、その様子を撮影し視聴したこ
とです。自分の動きに納得したり、
笑ったり、とても楽しい時間となり
ました。

参加者7/21 16人・8/10 14人

8月6日開催の明治安田生命によ
るお金の講座とフリーマーケットの
事前学習を経て、いよいよ当日を迎
えました。講堂内に8店舗開設され
た子どもたちのマーケット。本や洋
服、おもちゃなどがきれいに陳列さ
れ値付けも子どもたちが考えたそう
です。手放す物品にもう一度光を照
らし、次の人に大切に使うというこ
とはとても大事ですね。身の回り
の物はお金が形を変えた物と改めて
考えさせられました。大人顔負けの
子どもフリーマーケットは大盛況で
した。

参加者8/6 40人・8/23 100人

8/7・21日(金)10:00～11:30

「ふれあい体操」

21日連続で熱中症警戒ア
ラートが発表されている広島
県内ですが、先輩達は元気に
体操に取り組んでいました。
暑さ対策のためか踏み台等の
負荷がかかる体操は行いま
せんでした。血液の循環を良
くすることはとても大事だそ
うです。酸素や栄養を身体中に運ん
でくれている血液をドロドロ
にしないため、水分や栄養摂
取、良質な睡眠に心がけたい
ですね。少々夏バテ気味です
が頑張っていきましょう。

参加者 8/7 24人

8/21 27人



地域の伝言板 地域団体からの情報や行事などをお知らせします。

地御前地区自治会

◆保健体育事業部
「第2回じごぜん絆
スポーツフェスティバル」

みんな集まれ～♪
ウォーキングフットボールやス
ポーツ車いす体験など、いろんな
種目にチャレンジしよう！！
かき氷など食ブースは200円
均一！キッチンカーもくるよ！
日 10月12日（月・祝）
9時～13時
場 地御前小学校グラウンド
及び体育館
内 9時～開会式（体育館）
10時30分～
かけっこ・ハイハイレース
随時参加受付
持 体育館シューズ
詳 ポスター・チラシで
主 地御前地区自治会
保健体育事業部
田村 電話090-8067-7464

◆文化事業部
「どんぐりクラブ
（そーめん流し）」



7/18(土)
どんぐりクラブ・ハッピーオレン
ジのメンバー及び保護者を含め、総
勢40人で夏の風物詩を賑やかに行
いました。3日前に準備した竹が、
乾燥し縮むというアクシデントもあ
りましたが、パイナップル、みかん、
トマト等も流れ皆で食べるソーメン
は格別に美味しく夏の良い思い出と
なりました。

◆生活安全事業部
「夏のクッキング教室」



8/2（日）
パン・ピカタ・サラダ・スープ・
デザート5品に挑戦、ハブニング続
出の中、和気あいあいで年齢層も幅
広く交流できました。食事タイムで
はニコニコ笑顔をみることができま
した。次回は12月クリスマスクッ
キング開催予定！皆様のご参加をお
待ちしています。

地御前郷土文化保存会

「地御前地区盆踊り」
8/15(土) 18:00～20:00



朝8時からスタッフにより櫓(やぐ
ら)とテントが組上げられ、18時か
ら本番がスタートしました。「ハッ
ピーオレンジ」「駆流舞(カルマ)」の
ダンスと獅子舞、ラムネ早飲み競争
で盛り上がり、けん玉音頭、地御前
踊りなどを約2時間皆で踊りました。
熊本地震の募金コーナーも設置され
ていました。今年も盆踊りが無事に
執り行われましたこと、関係者のみ
なさんに感謝いたします。
参加者 スタッフ含め 約400人

地御前地区自主防災会

防災クイズ 1問チャレンジ

1問だけ！10秒で終わります
毎月の防災クイズです。今月のテーマ
は「防災の日」
気軽にチャレンジしてみてください
い！正解者の中から抽選で5人に防災
グッズが当たります！
【問題】
地震が起きたあと、安全を確認してか
らまずするべきことはどれ？
A：すぐに家に戻る
B：ガスや電気の安全を確認する
C：すぐに寝る
回答は市民センターのBOXへ投函、
または二次元コードから！
※〆切は9月第3土曜日（19日）、
正解は10月号、当選発表は11月の地
の御前と自治会ホームページで行いま
す。
※正解者の中から抽選で5人に「防災
セット」をプレゼント！
※商品のお渡しは、11月の第3土曜
日（21日）、9時～13時の間に市
民センターにて行います。きずな食堂
スタッフにお声がけ下さい。
8月号の正解は「C」です
飛ばされる物があるとケガや被害につ
ながります。
＜7月号当選者発表＞
あささん（要町）
手島ひろ子さん（地御前北）
向佳さん（三景園）
ゆかQさん（鹿の子）
おくさんさん（金剛寺西）
おめでとうございます！9月19日
（土）9時～12時の間に、地御前市
民センターにお越しいただき、きずな
食堂スタッフにお声がけください。
文：地御前地区自主防災会女性部会

地御前シニアクラブ連合会

◆グラウンドゴルフ(GG)月例会
8/3(月)キラキラ公園

参加者28名
【順位】男性 【順位】女性
1位 森崎(港・扇) 50 1位 森(港・扇) 58
2位 崎村(新・田) 2位 宮本(北・中)
3位 荒武(金剛寺) 3位 荒武(金剛寺)

◆パークゴルフ(PG)月例会
8/14(金)廿日市市パークゴルフ場
参加者19名

【順位】
1位 世良(浜の町) 112
2位 森崎(港・扇)
3位 東(金剛寺)
次回案内
・GG月例会9/7(月)キラキラ公園
・PG月例会9/11(金)廿日市市PG場
・ゴルフ愛好会9/30(水)
紅葉カントリークラブ
問 掛本（保健体育部長）
電話 090-4143-5494

地御前地区人権啓発推進協議会

8/4(火) 10:00～11:30
～夏の映画会～
「たべっ子どうぶつTHE MOVIE」

子どもたちが楽しみにしている夏の映画
会。映画を鑑賞する子どもたちの真剣なま
なざしや、たべっ子どうぶつ達が力を合わ
せてピンチに立ち向かう姿にとても感動し
ました。
幼少時、食べていたお菓子などが登場し
第49回(令和7年度)廿日市市人権標語の部 最優秀賞（学年は令和7年度当時）
○あたたかい 声かけ一つも 思いやり
○語り継ぐ 悲しき歴史 人の声
○いいんだよ 私達は皆 違う色

宮内・地御前地区
民生委員児童委員協議会

募集 「ちょっとひといきカフェ」

いつものようにドリンクとお菓子で
おしゃべりもお楽しみください。
日 9月24日（木）
10時～16時
場 地御前市民センター 講堂
対 どなたでも
￥ 100円
（中学生以下は無料）
申 不要（自由参加）
問 地御前地区民生委員
児童委員協議会
吉本景子 電話36-1525

＊「きずな食堂」
11時30分～13時

うどん&シチュー 各100円
主催 地御前地区自治会
生活安全事業部

市民センターからのお知らせ

ロビー展示
「ビーチグラス展」
みんなで守ろう瀬戸内の海
～SDGs海のゴミで灯す光～
小林 想



瀬戸内海近郊で拾い集めたガラスの
けらや貝殻などを使って繋ぎ合わせ、作
品を作っています。ゴミが変身する魅力
と世界でも問題になっている海洋ゴミに
ついて知って欲しいです。夏の余韻と毎
を感じて下さい。

展示期間
8月24日（月）～9月30日（水）

廿日市市からのお知らせ

■「ここからカフェ」

日 9月9日（水）14時～15時30分
場 ナタリーもみじビル 2階
内 管理栄養士による栄養講座
「骨粗しょう症予防のお食事について」
薬剤師によるお薬相談、
トレーナーによる健康体操
対 どなたでも
￥ 200円
申 不要

■キララカフェ

日 9月16日（水）14時～16時
場 キララ薬局地御前店
（学研廿日市市多世代サポートセンター1階）
内 ミニ講座
「介護用品の選び方と使い方について」
薬剤師による薬の相談、もの忘れ相談など
対 どなたでも
￥ 100円
申 不要
（お車でお越しの際は事前にご連絡ください）
他 マスクの着用にご協力ください
問 地域包括支援センター
はつかいち西部 電話 30-9066

インフォメーション

地御前市民センター



開館時間 9:00～21:30
使用申請・講座等受付時間
祝日を除く平日 9時～17時
休館日 祝日
年末年始
(12/29～1/3)
電 話 0829-36-2360
FAX 0829-36-2361

-講座の手話通訳・要約筆記について-
主催講座で手話通訳・要約筆記が必要
な方は、講座の3週間前までにご連絡く
ださい。

略字記号の説明

募集記事やお知らせの中にある
「日」などの略字記号(アイコン)
は以下の事柄を表しています。

日	日時	主	主催
場	場所	共	共催
講	講師	申	申込み
対	対象	他	ほか・特記事項
定	定員	問	問合せ
￥	参加費	内	内容
持	持参物	〆	締切
受	受付開始	詳	詳細

地御前市民センターだより
設置場所について

- ・廿日市市内全市民センター
- ・はつかいち市民図書館
- ・JAひろしま農業協同組合
地御前支店
- ・地御前郵便局
でもご覧になれます。

9月1日(火)は、「防災の日」です。

地震・津波・台風・大雨など自然災害
が全国各地で相次いで発生しています。
直近では、熊本県熊本地方を震源とす
る地震が発生し、最大震度7を観測し
ました。
激しい揺れを感じたら、「姿勢を低く
し、頭を守り、動かない」の身の安全
を最優先に確保しましょう。また、日
頃から家具の固定の確認や飲料水や非
常食の備蓄が推奨されています。
「もしもの防災」から「いつもの防
災」へ身近な備えから始めてみませ
んか。
【問合せ先】廿日市市危機管理課
電話30-9102

～事務室から～

7/28に発生した「令和8年熊本
地震」により、多くの尊い命が失わ
れました。10年前の「熊本地震」
の復興半ばでの今回の震災、被災さ
れた方々が1日でも早く日常生活を
取り戻せることを願っています。気
象予報から情報をつかめる台風や大
雨と違い、学識者の間でも予測の
（今後何年で何%の発生確率）範囲
である地震の怖さを改めて認識しま
した。日頃から意識し、備える事し
かできませんがとても大切なこと
です。『9月1日は防災の日』です。