

佐方会館だより 9月号

令和8(2026)年9月1日発行 〒738-0003 廿日市市佐方本町2-11 廿日市市佐方会館
 TEL(0829)32-5960 FAX(0829)32-5971 <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/sagatakaikan/>

誰もが通る道・・・高齢化社会に思う



今年の「敬老の日」は、9月21日(月)です。

そのような中、7月3日(金)には、佐方会館の主催事業である「さくらいいききサロン」を開催しました。第1回目のテーマは、『**老い活は社会貢献！ ～介護サービスを「自分流」に使うために～**』と題して、生川加代子さんと社会福祉士の中村真和さんのお話を聞きました。(11月、2月にも、介護保険と成年後見制度をテーマで開催します。2回目以降からの参加也大歓迎です!) また、6月20日(土)には、廿日市市主催で人権啓発映画上映会としてヒューマンシアターが開催され、認知症をテーマにした映画「**長いお別れ**」が上映されました。第2部では、認知症の妻を支えるご家族の体験談を聞く講演会もあり、当日は、雨の中ではありますが、大変多くの方においでいただき関心の高さがうかがえました。

わが国では、高齢化の進展とともに、認知症と診断される人が増加しています。65歳以上の高齢者を対象にした令和4年度の調査では、認知症とその前段階の軽度認知症を合わせると、**3人に1人**が認知機能にかかわる症状があるとされています。同様に、廿日市市では、令和7(2025)年に**高齢化率が31.7%**、令和22(2040)年には、**高齢化率が34.4%**になる見込みで、市民の3人に1人が高齢者になる時代が来ると見込んでいます。

(廿日市市高齢者福祉計画・第8期廿日市市介護保険事業計画より) 年齢を重ねることは誰もが歩いていく道です。

「子ども叱るな、来た道じゃ。年寄り笑うな、行く道じゃ。」永六輔さんが著書の中で紹介したこの言葉。かみしめたいものです。



令和8年度

雨天中止

ステージ 廿中ソーラン、ふじっはバンド
 太極拳、KAUPILI(フラダンス)
 アンサンブルさくら、下河内神楽団
 HIP HOP Jr クラブ

催し物 おてん・焼き鳥・焼きたけのぼ・ホットドック
 フライドポテト・ビール・チューハイ・ジュース・お茶
 くさのお仕事所のクッキーとマフィン・雑貨の販売

場所 佐方会館 駐車場

佐方秋まつり

9月26日(土)
17:30~20:30

熱中症対策として、9月に時期を変えて開催している「**佐方秋まつり**」も今年で3年目を迎えます。少しずつ、佐方の秋の恒例行事になりつつあります。

今年も実行委員会のみなさんが、催し物やステージ発表に趣向を凝らして準備を進めています。中でも今年の一見所は、「**下河内神楽団の公演**」です。

秋の夜長、ご家族でご近所で誘い合って、多数おいでください。

＜下河内神楽団の紹介＞

広島市佐伯区下河内地区に江戸時代後期から伝わる神楽団で、河内神社を拠点に活動している伝統ある神楽団です。





小児科で
質問するのは
毒にだけ
みちのすけ

広島県 ちいともやもや
ジェンダー川柳コンテスト 2025入賞作品
「男だから」「女だから」 性別による思い込みでもやもやしたこと・・・

佐方会館 9月の主催事業 他

地域福祉事業

楽しい頭の体操！脳トレ

認知症予防に脳トレを！ 毎回、様々なジャンルの問題を用意しています。ぜひ、一度おいで下さい。

日時 9月7日(月)・14日(月) 13:30～15:00
場所 佐方会館 第1会議室
みんなで一緒に脳を鍛えましょう



地域福祉事業 無料

初心者 スマートフォン教室

日時 第1回目 9月9日(水)
Google レンズの楽しみ方、セキュリティ他
第2回目 10月14日(水)
LINEデータの保存の仕方、セキュリティ他
両日とも 13:30～15:00
場所 佐方会館 第1会議室
講師 いちごネット 代表 堀川 かなみ さん
定員 各 15名
事前申込み 8月24日(月)～9月2日(水)



※2日間の参加がおすすめです。(1回のみ参加可)
※当日は、ご自分のスマホをお持ちください。なお、申し込みの際に、スマートフォンの機種 (iPhone・Android らくらくフォン) をお尋ねします。

ふれあいサロン 明治食育セミナー

『神秘の食品「乳」』 『チーズを知り チーズに親しむ～』

日時 9月16日(水) 13:30～15:00
場所 佐方会館 第1会議室
講師 (株)明治 西日本支社広島オフィス 食育担当者
定員 25名
申し込み 9月1日(火)～(定員になり次第締め切り)
共催 佐方アイラブ自治会 (お茶の会)



佐方秋まつり 第2回 実行委員会

日時 9月2日(水)
18:30～19:30
場所 佐方会館 第1会議室



佐方会館

いきいき 百歳体操

厳しい暑さに打ち勝つには、何よりも体力を付けることが大切です。楽しく体を鍛えましょう！

日時 9月 4・11・18 (毎週 金曜日)
13:30～15:00
1時間程度
場所 佐方会館 第2会議室



地域福祉事業 男の料理教室

日時 9月11日(金)
10:00～13:00
場所 佐方会館 調理室
講師 生川 加代子 さん
メニュー ハヤシライス、サラダ、
コンソメスープ
参加費 600円
申し込み 8・24(月)～9・4(金)



健康福祉事業

チェア・エクササイズ

「いつまでも自分の足で歩くために」
～骨粗しょう症予防・チェアエクササイズ実践講座～
日時 10月2日(金) 13:30～15:00
講師 山下 美紗 さん
場所 佐方会館 第1会議室



一人ひとりが輝く生き方を応援するまち、廿日市市。男女共同参画ととも歩む新たなスタートを記念して、つるの剛士さんをお迎えし、「共育で」をテーマに、家庭・地域・社会が共に支え合い、ともに成長していく未来についてお話しいただきます。

令和8年度廿日市市男女共同参画講演会
ともに育て、ともに育つ
～「共育で」がつなぐ家庭・地域・未来～

講師：つるの剛士 さん
プロフィール：タレント、俳優として、子育てや教育活動に積極的に取り組む。幼稚園教諭二種免許や保育士資格も取得している。

参加無料

日時 令和8年9月26日(土) 10:00～11:30(開場9:30)
ところ ウッドワンさくらびあ大ホール(広島県廿日市市下平良一丁目11番1号)
定員 900名 ※車椅子席・手話通訳・要約筆記・託児(要予約)あり 下記のように来場の際はご確認ください。
申込 事前申込要(先着順) ※当日、席に余裕がある場合は事前申込されていない人も参加可能です。予約状況は市ホームページでお知らせします。
申込方法 ※定員900名に達し次第終了となります。
①LINEによる予約 ※1つのアカウントにつき1人まで申込可。廿日市市公式LINEアカウントを友だちに追加して、トーク画面下部の予約メニューから選択してお申し込みください。
②電話及び窓口での申し込み

申込受付期間 令和8年8月3日(月)10:00～9月25日(金)17:00

電話申込・お問合せ・託児等申込 廿日市市生活福祉部人権・市民生活課 TEL(0829)30-9136 FAX(0829)31-0133

ご来場の皆さまへ ※託児を希望される方は、9月18日(金)までにお知らせください。 ※車椅子席及び手話通訳、要約筆記の申し込みは、9月25日(金)までにお申し込みください。 ※駐車場には限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。

主催 廿日市市ふれあい人権フェスタ実行委員会・廿日市市 民衆 廿日市市人権啓発推進協議会連合会(広島・徳島・山口)・(公財)廿日市市芸術文化振興事業団

廿日市市
男女共同参画講演会
9月26日(土)
10:00～11:30
ウッドワンさくらびあ
大ホール

講師は、テレビでおなじみの
タレントつるの剛士さんです。
多数、お越しください。
※チラシは、佐方会館にも
あります。

