



最高気温の更新に驚きながら過ごした8月も終わりにりましたが、お盆を過ぎて朝晩がほんの少しだけ涼しく感じられる程度で、日中は暑い日がしばらく続きそうです。そろそろ夏の疲れが出て、体調を崩しやすくなる時期ではないかと思います。食事・睡眠などの生活リズムに気をつけながら、熱中症にもまだまだ注意していきましょう。



7日(月)~	9:00~11:00 13:30~16:00	作って遊ぼう 「ロケット」(吊り飾り)	
10日(木)	11:00~11:15	絵本のひろば	
17日(木)	10:00~11:30	ベビーダンス(要予約)	
29日(火)	10:00~11:30	子育て応援プログラム(要予約) ※29日は、午前中プレイルームは利用できません。	

10月の行事予定



6日(火) わらべうたあそび
8日(木) 絵本のひろば
14日(水) ピヨピヨひろば(新聞紙であそぼう)
15日(木) ふれあいあそびとマッサージ
19日(月) 作って遊ぼう
20日(火) 離乳食づくり

※10月5日(月)・13日(火)・20日(火)の午前中は、子育て講座のため利用できません。

ピヨピヨひろば(新聞紙であそぼう)

広いホールでいっしょにあそびましょう!
パネルシアターやふれあい遊びもあります!

日時 令和8年10月14日(水)
10:30~11:30
場所 山崎みんなのあいプラザ
多目的ホール
対象 未就園児の親子
申込み 9月14日(月)より電話及び
来所にて申し込んでください
(平日のみ受付)
主催 廿日市子育て支援センター
(0829)20-1612



子育て講座のお知らせ

「ふれあいあそびとマッサージ」

日時 令和8年10月15日(木)

・首がすわった位~7ヶ月

10:00~10:45

・8ヶ月~1歳前後

11:00~11:45

講師 大久保 千佳 先生

場所 山崎本社みんなのあいプラザ
2階 健康指導室

参加費 無料

持参物 バスタオルを1枚持参ください

申込み 9月15日(火)より電話及び来所にて
申し込んでください(平日のみ受付)





わらべうたあそび 8/4(火)

鞆・鈴木先生と一緒に、
「おすわりやす」「おちょず」
「だいこんつけ」「そうめんや」
など親子で触れ合うわらべうた
をたくさん楽しみました。

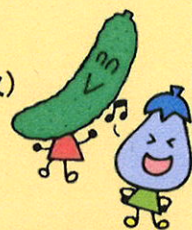


0歳の小さいお友だち
もママのお顔を見なが
ら、笑顔が
あふれて
いました♪



子育て講座のお知らせ

「離乳食作り」



日時 令和8年10月20日(火)
10:00~11:00
講師 地域活動栄養士会
場所 2階 調理室
対象 離乳食を始める頃のお子さまと保護者
参加費 無料

栄養士さんの話を聞いたり、調理の様
子を見学したりしますので、抱っこ
(おんぶ)紐で参加してください。

申込み 9月24日(木)より電話及び来所にて
申し込んでください。
(平日のみ受付)



絵本のひろば 8/6(木)

今月は夏休み中の幼児さんも参加され、ほっこりと親子で絵本と
わらべうたを楽しみました。

夏にぴったりの水にちなんだ絵本「そうくんのさんぽ」
「あーいいきもち」「がたん
ごんざぶんざぶん」や大型
絵本「でんしゃにのって」等
小さいお友だちもじーとよく
見ていました♪



子育て講座 親子ヨガ 8/25(火)



講師の荒田和子先生の絵カード等を使ったお話を聞きながら、いろいろなヨガのポーズを親子
で楽しみました。ヨガには「つなぐ」という意味があるとのこと、笑顔で楽しむうちに親子だけ
でなく周りの方ともつながることができ、終わった後は皆さん「楽しかった♪」と大好評でした。

