◇主 催 ・ 共 催 事 業 のお 知 らせ◇

手話通訳 要約筆記

※津田市民センター主催の講座で手話通訳、要約筆記を希望される場合は、事前に当市民センターまでご連絡ください。受付時間：9:00～18:00（火～日曜日）月曜休館日（祝日の場合はその翌日）
TEL：0829－72－0336　FAX：0829－72－0466

いきいき 100 歳体操　～ 9月のご案内 ～

日　時　4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)　9:30～10:30
場　所　津田市民センター
対　象　65歳以上の介護予防に興味のある人
参加費　無料(自由参加なので興味のある人はご参加ください)
内　容　介護予防のための運動(おもりを使った体操)
持参物　飲み物(水分補給用)・タオル　※動きやすい服装でお越しください。
問合せ　津田市民センター　☎72－0336

教室開放のお知らせ

時間：9：00～17：00（出入り自由）
※使用する時は職員に申し出てください。
場所：津田市民センター2 階の空き部屋
対象：・受験勉強や中間・期末テスト、資格を取るための勉強、集中して学習したい人
・利用のルールを守れる人

※イベント等の使用状況で、利用できない日もあります。

津田長寿会からのお知らせ

一緒にカローリングをしませんか？

日　時　9月　9日（水）・23日（水・祝）
9:00～12:00
場　所　津田市民センター
対　象　興味のある人
参加費　無料
持参物　お茶・タオル・動きやすい服装
主　催　津田長寿会
問合せ　津田市民センター
☎72-0336

佐伯支所からのお知らせ

佐伯クリーンセンター跡地での臨時のごみ回収のお知らせ

●回収場所…佐伯クリーンセンター跡地(浅原甲 524 番地)
●日時…**9月　12日(土)**　9:00～12:00
※現地で分別し直す事例が多く発生しています。
予備の各種指定ごみ袋、大型ごみ処分手数料納付券をご用意ください。
問合せ:廿日市市循環型社会推進課　☎30-9133　佐伯支所市民生活・福祉係　☎72-1114

佐伯支所からのお知らせ

まめで元気な体操教室【要申込】

日　時	場　所	内　容
9月3日（木） 13：30～15：00	津田市民センター	対　象：医師から運動の制限を受けていない人 内　容：頭とからだを動かす体操など 持参物：動きやすい服装、飲み物 送迎可能地域：津田地域全域
9月17日（木） 13：30～15：00		
10月1日（木） 13：30～15：00		

申込み：2日前までにウェルウェル ☎082－277－7702
※津田地域にお住まいで、交通手段のない人は送迎をします。
送迎を希望される人は、1週間前までにウェルウェルにご連絡ください。
問合せ：佐伯支所市民生活・福祉係 ☎72－1124

素人所長の農業日誌 Vol.4

カブ栽培は「引き算」と「天気読み」

所長 川本憲明

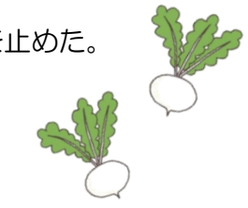
土いじりを始めてはや数ヶ月。形から入るタイプの私は、新しい鍬を相棒に日々奮闘している。今回は、満を持して挑戦する「カブ」の栽培だ。

「初心者向け」と聞いて高を括っていた私に、隣の畑のベテラン農家さんが飛んできた。その指導が、実に目から鱗の連続だったのである。

指導其の壱：植える時期は「秋」を狙え

私が春先に種をまこうとすると、ベテラン農家さんがすかさず私の手を止めた。

- **ベストは秋まき（9月～10月）**
- **春まきはトウ立ちの危険あり**
- **夏まきは暑さで発芽しない**



ベテラン農家さんからのアドバイス

「所長、カブはな、お天道様が少し涼しくなってからが本番だ。春先はな、ちょっとでも寒い日が続くと『あ、もう子孫を残さなきゃ』って勘違いして、根っこを大きくする前に花を咲かせる準備（トウ立ち）を始めちまうんだよ。初心者なら、病気や虫が減っていく秋にまくのが一番打率が高い。焦るんじゃないよ」

指導其の弐：カブ作りは「間引き」がすべて

種が発芽し、可愛らしい双葉が並んだ。密集している方が賑やかで良いと眺めていたら、またもや指導が入った。

- **間引きは計3回行う**
- **1回目は双葉の頃**
- **最後は本葉5～6枚で定めの間隔に**

小カブなら 10ｃｍ、大カブなら 30ｃｍあける。