

9月1日(火)は「防災の日」です

地震・津波・台風・大雨など自然災害が、全国各地で相次いで発生しています。令和8年7月の熊本地震では、**最大震度7**を観測しました。

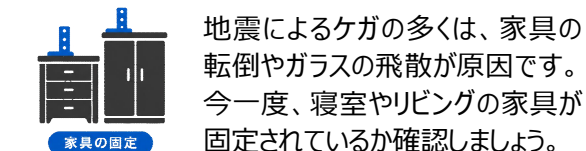
地震発生！そのとき、どう動く？

激しい揺れを感じたら「**姿勢を低くし、頭を守り、動かない**」など、まずは自分の命を守る行動を徹底しましょう。

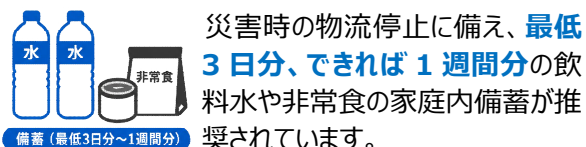
机の下などに隠れ、揺れが収まるまで無理に動かないでください。火元の確認は、**揺れが完全に収まってから**行いましょう。



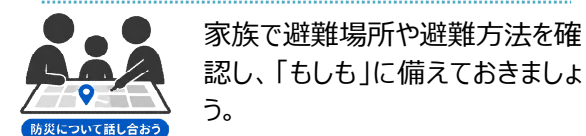
いつ起きるかわからない地震に備えよう！



地震によるケガの多くは、家具の転倒やガラスの飛散が原因です。今一度、寝室やリビングの家具が固定されているか確認しましょう。



災害時の物流停止に備え、**最低3日分、できれば1週間分**の飲料水や非常食の家庭内備蓄が推奨されています。



家族で避難場所や避難方法を確認し、「もしも」に備えておきましょう。

「**もしもの防災**」から「**いつもの防災**」へ
身近な備えから始めてみませんか。

玖島地区コミュニティ推進協議会から 【問合せ】玖島花咲く館 ☎78-2755

●玖島地区高齢者の集い（敬老会）

とき 9月20日（日）11:00～
会場 玖島市民センター

●サイエンス料理教室

とき 9月13日（日）①10:00- ②13:00-
①ココアムース ②チョコパナカッパケーキ
会場 玖島花咲く館
定員 各10名 参加費 各1,000円

まめで元気な体操教室【要申込】

【日時】9月7日(月) 10:00～11:30
次回 10月5日(月)

【場所】玖島市民センター

【対象】医師から運動制限を受けていない方

【内容】頭とからだを動かす体操など

【持参物】動きやすい服装、飲み物

【送迎可能地域】玖島地域全域

【申込先】㈱ウェルウェル ☎082-277-7702

※初めてのの方は、2日前まで

※送迎希望は、1週間前まで

臨時のごみ回収

場所 佐伯クリーンセンター跡地（浅原甲524）

日時 9月12日(土) 9時～12時

問合せ 市民生活・福祉係
☎72-1114

廿日市市文化協会 佐伯支部 から

第65回 佐伯地域文化祭

展示期間：11月7日(土) 9:30～17:00

11月8日(日) 9:30～16:00

会場：廿日市市さいき文化センター

出展作品：書・絵画・写真・手芸・陶芸・木工
文芸・生花・彫刻・その他

☆☆ 創作展 作品募集 ☆☆

募集期間：9月1日(火)～9月28日(月)

※申込用紙は、市民センターにあります



玖島市民センターだより



9月

令和8（2026年）9月1日発行

廿日市市玖島ふれあいセンター

廿日市市玖島4347-1

TEL 74-0505 FAX 74-2171

HP <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/kujimasc/>



くじまの人口 令和8年8月1日 町内会毎の集計より
総人口 747人 世帯数 434世帯



月見の会

お月見の夕べ

みんなで楽しい

ひとときを過ごしましょう♪

開催日 9月26日(土)

時間 19:00～20:15

場所 玖島市民センター
多目的ホール

♪ お月見コンサート ♪

演奏 八幡東民謡同好会

三味線と尺八の音色が、
秋のひとときを彩ります。

日本の伝統楽器による演奏を
お楽しみください。



〈演奏予定〉 ※変更になる場合があります

童謡 紅葉・赤とんぼ・月の沙漠

民謡 妻恋道中・青い山脈・リンゴ村から・北国の春 など

歌謡曲 貝殻節・佐渡おけさ・秋田大黒舞 など

お楽しみ抽選会 はずれクジなし♪



1等 3,000円分

・カフェ 1,500円
・フロム 1,500円
計1名

2等 1,500円分

・カフェ 1,500円×1名
・フロム 1,500円×1名
計2名

3等 1,000円分

・カフェ 1,000円×3名
・フロム 1,000円×3名
計6名

4等 500円分

・カフェ 500円×18名
・フロム 500円×8名
計26名

★1等～4等 玖島花咲く館（カフェ玖島学園またはフロム廿日市）で使える商品券
★5等 お楽しみ袋（景品詰め合わせ） ※1等～4等以外の方全員



お弁当 1,200円（お茶付き）の注文は 9月17日(木) 締切

主催 玖島市民センター企画運営委員会



【お知らせ】10月から市民センター及び玖島の里づくり交流拠点施設（体育館・グラウンド）の使用料などが変わります。詳しくは、市民センターまでお問い合わせください。

講座・事業の報告

8/1 開催 プログラミング体験講座



パソコンに慣れている児童、ほぼ初めてという児童など、レベルはさまざまでしたが、それぞれのペースで楽しく学ぶことができました。

8/7 開催 佐伯長ナスでクッキング in 友和



朝どれの佐伯長ナスを贅沢に使ったピザとナスジャムの作り方をしました。ナス農家の阿部さんには、ナスの育て方や旬の時期を教えてくださいました。

8/8 開催 佐伯長ナスの収穫体験 in 阿部農園



5/2の体験講座で植えた苗が大きく成長し、たくさんの実をつけました。参加者は、ハサミで切る場所を確かめながら、丁寧に収穫しました。

コスモスの種飛ばし その後

種を拾ってくださった2名の方（玖島吉末、愛媛県）からご連絡をいただきました。地域のつながりが、また一つ生まれました。

☑ 裏の田んぼのトラクターに引っかかっていました。愛媛県まで飛んできた種。地元の秋祭りに向けて自宅の土手に植えます（Fさん）

9月の行事予定

2日（水）やさしいスマホ教室
7日（月）まめで元気な体操教室
8日（火）玖島の里を歩こう！
9日（水）終活セミナー【第2回】
9日（水）玖島ふれあいサロン

【休館日】21日（月）敬老の日・23日（水）秋分の日

10月開催

己書（おのれしょ）で

「ありがとうを描こう」

◆ 10月14日（水）
13:00～15:00

◆ 10名 ◆ 600円

講師 米倉 久詠さん

※筆ペンの貸出あり

※前回使用した絵の具持参の方は500円



「防災一斗缶で 燻製器づくり」

「災害備蓄用クラッカーの空き容器」と「けん玉を削る工程で発生する桜チップ」を使用します！

◆ 10月17日（土）13:30～16:00

◆ 6組20人程度 どなたでも

◆ 燻製器1台500円+食材1人300円



人権啓発講座 入場無料・どなたでも

「頑張るばあちゃん 婚活編」

茶飲み友達を求めて3人の女性が婚活に挑戦！

◆ 10月20日（火）13:30～15:00

◆ 演劇：友和市民センター登録クラブ 劇団あじさい

◆ 講話：詐欺に注意 など 友和駐在所

参加者募集

会場・申込先：玖島市民センター ☎74-0505

終活セミナー

わたしの人生ノート学科(第2回)

カードゲームをしながら、高齢期に大切にしたいこと、受けた医療やケアについて、楽しく考えてみましょう。

開催日 9月9日（水）10時～11時45分

大切なことは？

人生100年 これからゲーム

カードは52種類

笑って学んで、人生もっと楽しく！

家族に感謝を伝えよう

家族や友人と茶会で話せる

これからの自分を考える

気づきや学びがたくさん！

笑顔になれる楽しいゲーム♪

【共催】地域包括支援センターさいき、竹の子の里福祉用具プラザはつかいち

第2回からの参加も大歓迎！
介護用品の展示・体験もあり

第1回(8/5)の振り返り

終活とは、「これからの人生をどう楽しく、自分らしく生きるかを考えること」とあるという話を聞きながら、自分が大切にしていることなどを「わたしの人生ノート」に記入していただきました。

ー 参加者の感想 ー

- 暗いイメージとは違って、楽しく学べました。
- 終活は、自分と家族のためという話が印象的でした。

グループ学習 90分+個別相談 30分

やさしいスマホ教室

スマホを「もっと便利に!もっと安全に!自分に合った形で!」使ってみましょう。

第1水曜	内容
9.2 [水] 9:30～	*PayPay 基礎編 「PayPayを始めよう!」 ・PayPayとは? ・PayPayの画面説明 ・支払体験(模擬体験) ※アプリが入っていない方は、要事前相談
10.7 [水] 9:30～	*PayPay 実践編 「PayPayを使ってみよう!」 ・基礎編のおさらい ・お店での支払(現地体験) ・ATMでの現金チャージ(現地体験)
11.4 [水] 9:30～	*AI 基礎編 「AIって何? まずは使ってみよう!」
12.2 [水] 9:30～	*AI 実践編 「AIを生活や趣味に活かそう!」

講師 いちごnet. 代表 堀川 かなみ さん

第4月曜日 ～お楽しみ会～

ペットボトルのキャップでつくる

お月見うさぎ

日時 9月28日（月）9:30～12:00

持ち物 はさみ

ボンド

参加費 300円

締切 9/24（木）

共催 玖島女性会



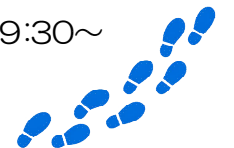
第2火曜日「玖島の里を歩こう!」

約3kmを、みんなで楽しく歩きませんか? ゆっくりペースで歩きます。歩き慣れていない方も、安心してご参加ください。

日時 9月8日（火）9:30～

持ち物 飲み物、帽子など

共催 玖島にここ会



毎週月曜日 ※要事前予約

スマホ・パソコン教えての日

時間 10:00～16:00

(12:00～13:00を除く)

手話通訳・要約筆記

主催の講座等において手話通訳等を希望される場合は、事前に市民センターまでご連絡ください。