

「どこに相談したらいいの？」と思ったときは

相談まるごとサポートデスク

☎ 0829-20-5175

月～金 8:30～17:00（祝日・年末年始を除く）



必要な関係機関におつなぎし、
解決に向けたサポートをします。

健康はつかいち21イメージキャラクター「ハツラツはっちゃん」

廿日市市相談窓口カード

廿日市市健康福祉総務課
令和7年発行

厚生労働省ウェブサイト

厚生労働省ウェブサイト「まもろうよ こころ」には、
悩みや年代によって選べる電話相談窓口があります。

LINE などの SNS やチャットでの
相談を受ける団体も紹介しています。



こちらの二次元
コードより



ひとりで悩まないで 相談してください

つらい思いは言葉にすることで小さくなります。
誰にも話せずにいること私たちに聴かせてください。



子育てや経済的な不安、介護や障がいに関することなどの**相談窓口**はこちらの
二次元コード（廿日市市ホームページ）から

秘密は厳守します・相談は無料です

24 時間対応の電話相談窓口

つらいときや苦しいとき、いつでもご相談ください。

機関名	運営団体	電話番号
広島いのちの 電話	社会福祉法人 広島いのちの電話	082-221-4343
よりそい ホットライン	一般社団法人社会的 包摂サポートセンター	0120-279-338

悩む人を見つけた人へ

「悩んでいる人に気づいたときの声のかけ方」の
動画を YouTube で公開しています。
（動画は二次元コードから）

