

※要申込み

Welcome すずらんの会



本人ミーティング

すずらんの会とは、認知症のご本人が集い、ご自身の体験や希望、やりたいこと、より良い暮らしについて話し合う場です。本人だからこそその気づきや意見を本人同士で語り合い、それらを地域に伝えていくための集まりです。

ご本人が主役の会です。楽しい時間を過ごしながら認知症とともに生きる暮らしを一緒に考えましょう。ご家族同士で話し合う場も設けています。

日時

2026年10月26日（月） 11:00～12:30

会場

GRIDDLE'S MARKET HATSU(お好み焼き屋 はつ)
廿日市市須賀2-5 ※駐車場2台のみ

行くのが不安な方は、みんなで一緒に歩いて行きましょう！
集合時間・場所：10時45分 あいプラザ1階多目的ホール前
(あいプラザから徒歩10分程度)

対象

廿日市市にお住まいの認知症のご本人(ご家族も参加可)

内容

お好み焼き作りを見学&食べながらお話し♪

参加費

お好み焼き代:700円程度
(肉玉そば入りまたはうどん入りが選べます)

申込み

基幹型地域包括支援センター
(地域包括支援センターはつかいち西部)

☎0829-30-9066

または、各包括の認知症地域支援推進員まで直接

【主催】 地域包括支援センター

はつかいち西部・はつかいち東部・はつかいち中部・おおの・さいき

【R8年度】 すずらの会 年間予定表

本人ミーティング



日にち	時間	場所
4/23(木)	13:30～15:00	山崎本社 みんなのあいプラザ2階 健康指導室
5/18(月)		山崎本社 みんなのあいプラザ1階 多目的ホール
6/8(月)		ふれあいライフ原 (廿日市市原926-1)
7/22(水)		山崎本社 みんなのあいプラザ2階 健康指導室
8/20(木)		山崎本社 みんなのあいプラザ1階 多目的ホール
10/26(月)	11:00～12:30	HATSU (はつ) (廿日市市須賀2-5)
11/20(金)	13:30～15:00	山崎本社 みんなのあいプラザ2階 健康指導室
12/18(金)		山崎本社 みんなのあいプラザ2階 健康指導室
2/24(水)		山崎本社 みんなのあいプラザ2階 健康指導室
3/19(金)		山崎本社 みんなのあいプラザ2階 健康指導室