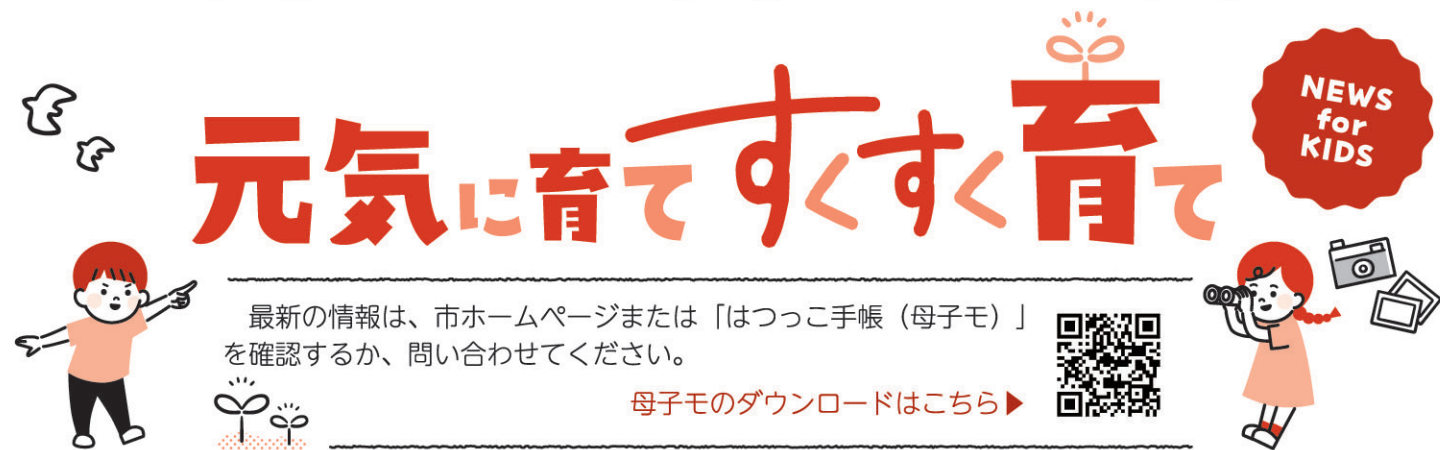




NEWS
for
KIDS

元気に育てすくすく育て

最新の情報は、市ホームページまたは「はつっこ手帳（母子モ）」を確認するか、問い合わせてください。

母子モのダウンロードはこちら▶



備考欄は①内容②参加費・持ち物③予約方法④問い合わせ先です。

※会場は駐車場が少ないので、来場するときは公共交通機関を利用してください

★育児相談【乳幼児と保護者】

とき	ところ	備考
(1)11日(金) 9時30分～ 10時30分	山崎本社 みんなの あい プラザ	①身長・体重測定、個別相談 (保健師または栄養士) ②親子(母子)健康手帳 ③(1)子育て応援室まで電話 ☎9188で、または市公式LINE から。 (2)大野支所まで電話☎3309 で、または市公式LINEから。 ④ ③のとおりに。
(2)18日(金) 9時30分～ 10時30分	フジタ スクエア まるくる 大野	

★身体測定【0歳児と保護者】

とき	ところ	備考
月～土曜日 9時～16時 ※祝・休日 を除く	産前産後 サポート センター	①身長・体重測定・個別相談 (保健師または助産師) ②親子(母子)健康手帳 ④産前産後サポートセンター☎9252

★(1)ママカフェ(2)マタニティ&ママカフェ 【妊婦または0歳児とお母さん】

とき	ところ	備考
(1)4日(金)、 18日(金) (2)11日(金)、 25日(金) 各10時～ 11時30分	産前産後 サポート センター	①楽しくおしゃべりをして リフレッシュ ③市公式LINEから。 ④産前産後サポートセンター ☎9252 ※4日(金)は歯科相談があります

★離乳食講座 【離乳食をこれから始める人やおさらいしたい人】

とき	ところ	備考
28日(月) 10時～ 11時30分	産前産後 サポート センター	①離乳食の基本を栄養士のお話と動 画で分かりやすく伝えます ③市公式LINEから。 ④産前産後サポートセンター ☎9252

★マタニティヨガ【妊婦とその家族】

とき	ところ	備考
26日(土) 10時～ 11時30分	産前産後 サポート センター	①のんびりと体を動かして リフレッシュ ②親子(母子)健康手帳、バスタオル、汗拭きタオル、飲み物 ③市公式LINEから。 ④産前産後サポートセンター☎9252

育児相談
LINE予約



その他の
LINE予約



★子育て中の家族を応援！母子保健推進員 (ママフレンド)

☎ 子育て応援室☎9188

ママフレンドは、市から委嘱を受け、赤ちゃんの生まれた全ての家庭を訪問し、子育てに関する情報提供や相談を行うとともに、保健師との橋渡しを行っています。気軽に相談してください。

ママフレンドの活動人数

廿日市地域19人・佐伯地域2人・吉和地域1人・大野地域29人・宮島地域1人

★新小学校1年生の就学時健康診断

☎ 学校教育課☎9202

令和9年4月に入学予定の新小学1年生の健康診断を10月～11月に行います。保護者または保護者に代わる人が付き添い、健康診断を受けさせてください。受付開始時間は13時を予定しています。

9月中旬に、対象児童の保護者へ健康診断票などの書類を郵送します。10月になっても届かない場合は、問い合わせてください。

対象 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ

健診内容 視力検査、内科健診、眼科健診、耳鼻科健診、歯科健診、聴力検査

詳しくは市ホームページを
確認してください▶



「自分で再びできる」を 応援します

問 高齢介護課☎9167

健康運動指導士やリハビリ専門職などと一緒「再びできる」ようにしたい」と思っている目標に向けて取り組むリハビリメント教室を開催します。

とき 9月29日、12月22日の
毎週火曜日13時30分～15時
(全12回)

ところ ウッドワンさくらびあ
または山崎本社 みんなのあ
いプラザ

対象 医師から運動制限を受けていない65歳以上の人(要介護1～5の認定を受けている人を除く)

定員 20人(初参加の人優先・申し込み多数の場合、抽選)

参加費 1回150円

持ち物 タオル、飲み物、運動できる服装と室内用運動靴

申込方法 山崎本社 みんなのあいプラザ3階高齢介護課まで直接または電話で。

申込期限 9月11日(金)

長寿をお祝いします

問 高齢介護課☎9167

令和8年10月1日～令和9年9月30日に88歳になる(なった)人に、市からお祝い状を贈ります。

「はつぽ」で楽しく介護 予防活動を始めましょう

問 高齢介護課☎9167

いつまでも住み慣れた地域で健康でいきいきと暮らし続けられるよう、スマートフォンアプリ「脳にいいアプリ」を活用して「はつぽ」を貯めることができます。散歩、脳トレゲーム、食事の記録、百歳体操やボランティア活動に参加すると「はつぽ」が貯まり、ポイントはPayPayポイントに交換できます。介護予防には、運動・栄養・社会参加の3つの柱をバランスよく実施することが大切です。

国民年金保険料の免除届出 (育児免除)

問 保険課☎9160

10月から国民年金保険料の育児免除制度が始まります。制度や手続きの詳細は日本年金機構のホームページを確認してください。

「はつぽ」で楽しく介護 予防活動を始めましょう

問 地域包括支援センター
はつかいち西部☎9066

同じ立場で介護している皆さんとの情報交換や、専門職への相談もできます。

とき 9月24日(木)13時30分～15時

ところ らいとす廿日市(宮内4の10の5)

対象 認知症や認知症の疑いのある人を介護している家族 ※認知症の本人も一緒に参加可 ※家族または本人が廿日市市民

参加費 1人300円(飲み物代)

定員 10人程度

申込方法 地域包括支援センターはつかいち西部まで電話で。

申込期限 9月17日(木)

1人で悩んでいませんか 認知症家族介護教室

問 地域包括支援センター
はつかいち西部☎9066

※詳しくは、市ホームページを確認してください

高齢者のいる世帯を 訪問します

問 健康福祉総務課☎9150

9月～11月の間に民生委員が、75歳以上の高齢者のいる世帯を訪問します。訪問時に、高齢者へのサービス案内のパンフレットを配布します。また、健康状態や世帯状況などに関する簡単な聞き取りをします。日常生活で気になることがあれば、気軽に相談してください。

※状況により、74歳以下の人のいる世帯も訪問する場合があります

最高裁判決を踏まえた 生活保護費などの追加給付

問 廿日市市保護費追加給付センター☎5008

最高裁判決による生活扶助基準改定の差額分が追加給付されます。過去に廿日市市で生活保護を受給していた世帯は手続き(申出)が必要です。

とき 月々金曜日(祝・休日を除く)9時～17時

ところ 山崎本社 みんなのあいプラザ3階

対象 平成25年8月から令和8年3月の間に廿日市市で生活保護を受給していた世帯

お休みナースのゆっくり カフェ

問 広島県ナースセンター
☎082(293)9786

再就職のための履歴書の書き方・相手に伝わる書類作成や面接のポイントなど、実践に役立つセミナーを実施します。看護職の相談員が求職・求人相談に応じます。(託児は9月7日(月)までに要予約)

とき 9月14日(月)13時30分～15時30分

ところ 山崎本社 みんなのあいプラザ2階健康指導室

対象 離職中の看護職有資格者(保健師、助産師、看護師、准看護師)

看職のための再就職 支援セミナー

問 広島県ナースセンター
☎082(293)9786

再就職のための履歴書の書き方・相手に伝わる書類作成や面接のポイントなど、実践に役立つセミナーを実施します。看護職の相談員が求職・求人相談に応じます。(託児は9月7日(月)までに要予約)

とき 9月14日(月)10時～12時

ところ 山崎本社 みんなのあいプラザ2階健康指導室

対象 離職中の看護職有資格者(保健師、助産師、看護師、准看護師)

お休みナースのゆっくり カフェ

問 広島県ナースセンター
☎082(293)9786

離職中の不安や悩み、復職への疑問など座談会形式で気軽に話せます。

※子ども同伴可

とき 9月14日(月)10時～12時

ところ 山崎本社 みんなのあいプラザ2階健康指導室

対象 離職中の看護職有資格者(保健師、助産師、看護師、准看護師)