

入浴・健康相談&測定・バランスのいい食事

自分をいたわる **健康サイクル** べにまんさくの湯で始めてみませんか？

べにまんさくの湯
&
大野支所
コラボ企画

温める・ほぐす

温泉に入って
心と体をリラックス



また温泉へ



心と体をリセット♪
次の健康づくりへ

気づく・選ぶ

健康相談・測定で自分を知り
バランスのいい食事を選ぶ

数量限定コラボメニューを
ご用意しております♪



暮らしに取り入れる

食事や運動などの工夫を
日常に無理ない習慣にする



このサイクルを
繰り返すことで
毎日を元気に！

保健・栄養相談&測定会

開催日時

2026年 **9月16日(水)** 11:00~14:00

2026年 **11月18日(水)** 11:00~14:00

場 所

べにまんさくの湯 館内 2階スペース

※相談・測定は無料



保健師との
保健相談



体組成測定
足指筋力測定
握力測定



栄養士との
栄養相談

【お問い合わせ】

大野支所 健康福祉係

☎ 0829-30-3309

【共 催】

べにまんさくの湯

☎ 0829-50-0808

【場 所】

べにまんさくの湯

広島県廿日市市宮浜温泉

2丁目2-1

【アクセス】

○宮島口・大野 IC・JR玖波

駅より車で約10分

○JR大野浦駅より車で約5分

