



心にゆとりの9区通信

2026年 8月号

発行 令和8年8月8日(日)
発行者 大野第9区区長 三村 浩

2026年(令和8年) 8月号

2026-0119

さて、熊本県では7月28日 震度7の大地震が発生しました。多くの方が亡くなられました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。

それでは地震発災直後の初動対応について列記します。

揺れている最中(発災～1分) 身の安全確保

まず低く:体勢を低く転倒防止 頭を守る:机の下などに入る 動かない:揺れが収まるまで待機

揺れが収まった直後(1分～2分) 避難経路の確保

ドアや窓を開ける:避難口の確保 靴やスリッパを履く:室内でも割れたガラスや家具の破片から足を保護

数分後(2分～5分) 二次災害の防止と情報収集

火元の確認:コンロの火を消す、ガスの元栓を閉める、ブレーカーを落とす
正しい情報の確保:テレビ・ラジオ・自治体の防災広報などから正確な情報を得る。
沿岸部で津波警報等が出たら:荷物をまとめ即座に高台へ避難



2026年 7月度 行事報告

7/5(日) 9区集会所清掃 6, 25, 33組 ⇒雨天のため屋内のみ
尾那岡公園周辺清掃 11組 ⇒雨天のため中止

雨天のせい女性多数の参加でしたが、数少ない男性の方にはエアコン
フィルターの清掃と和室の障子破れ補修をして頂きました。

雨のため、予定していた植栽剪定が出来ず、区民まつり前に三役の手で最低限の
整理をしました。



7/12(日) 稲荷大祭(土用)  P.2参照

7/17(金) あいさつの日

7/17(金) ふれあいミニサロン

7/20(月) 9区区民まつり  P.2参照

7/26(日) 福祉部会(敬老会)

7/27(月) うたサロン



伸び伸びの雑草を整理し、なんとか区民まつりを
気持ち良く迎えることができました。

稲荷大祭(土用) 7月12日(日)



今回は丸石海側、山側地区の組長さんの担当で、有志
の皆さんと準備、催行しました。大頭神社、松原宮司の
祝詞奏上、玉串奉奠
などの式典終了後、
9区集会所にて担当
組長さん、ボランティア
の皆さんに準備して頂
いた直会で大祭を終え
ました。

9区区民まつり 7月20日(月) 09:00～12:00

今年も各種展示、舞台上演、カラオケや子供ゲーム大会
で大いに盛り上がりました。予定していた宝探し大会は
雨のため中止しくじ引き大会に。



→ 展示コーナー
→ 子供ゲーム大会
← ハーモニカ演奏
← フラメンコダンス



来月(9月)の行事予定

- ① 9/6(日) 中間組長会議 19:00
- ② 9/13(日) 集会所清掃 3,17,52組
尾那岡公園周辺清掃 34組
- ③ 9/17(木) あいさつの日
- ④ 9/18(金) ふれあいミニサロン
13:30～ ～どなたでもお気軽にどうぞ～
- ⑤ 9/20(月) **9区敬老慰安会** 09:00～
- ⑥ 9/23(水) 交通安全祭
- ⑦ 9/24,25 スピードダウン作戦
- ⑧ 9/26(土) 9区ふれあいウォーキング
- ⑨ 9/28(月) うたサロン

今月(8月)の行事予定

- ① 8/2(日) 団体役員会議(敬老会) 19:00
- ② 8/9(日) **9区盆踊り** 19:00～
- ③ 8/22(土) 9区役員会(審議員会)
10:00～
- ④ 8/30(日) 団体役員会議(秋祭り) 19:00