



こぶしの里松ヶ原だより

2026年5月1日 NO. 50

“わざわざ行きたくなる”を目指して！

こぶしの里松ヶ原もスタートして四年と半、今年の秋は五周年を迎えます。昨年度も毎週土曜開催で、休んだのは、年末年始とお盆だけ。幸いお客様も絶えることなくお越しいただいています。お米や野菜が高騰している時には、お得を求めている方が多いのですが、最近はお米もなく、町の野菜の価格も比較的安定しています。新鮮で美味しいを売りにはしていますが、他にもそんなところはあるでしょう。そんな中、土曜日の貴重な自分の時間を割いて、こぶしの里にお越し下さるお客さんには、とてもありがたく思っています。今日も、お買い上げ頂いた商品に、ボランティアの対応に、満足していただけたかしら？と問う日々です。これからも、「もう一度」「わざわざ」行きたくなるような場所にするよう、慢心することなく、スタッフ皆で努めてまいります。



初ストーンアートはどれもいい！

四月十一日、手のひらに乗るサイズの小さな石に、石の形を生かしたり、イメージを膨らませたりして、自由に楽しく、絵を描くストーンアート講座が行われました。どこにでもあるような石が、それぞれの思いと想像力で色づけられ、とっておきの作品ができました。幼児から高齢者までの二十四名の方々は、熱心に、楽しそうに取り組んでおられました。講師の清古尊さん、お世話くださった長澤靖さん、森宅さんありがとうございました。

講師の清古さんのチョキサウルス協会は、十周年を迎えたそうです。清古さんは、高校三年生。ということとは小学生の時に、会を立ち上げられたことになります。そのチャレンジ精神にただただ敬意を表したいと思いました。

五月のイベント案内

◆知ろう！・労ろう！・自分の身体！◆

年を重ねるごとに、腰が、膝が・・・という声をよく聞くようになりました。元気で長生きしたい！という思いは、皆さんの願い。それで、町内でも、百歳体操やポールウォーキングなどが、活発に行われています。

今回は、**black Jack**（ブラック ジャック）を講師にお迎えして、膝や体の仕組みを教えてもらいながら、自宅でもできる簡単な体操や筋肉づくりなどについて実習します。参加者同士で、日ごろの悩みや、やってよかったことなどをさつくばらんに交流できればと思います。農作業も忙しくなる時ですが、どうぞ、ご参加ください。

日時 五月二十二日（土）十時半～一時間程度

場所 集会所 **参加費** 無料

講師 black Jack ※運動しやすい服装でお越し下さい。

