

◇主催・共催事業のお知らせ◇

手話通訳
要約筆記

※津田市民センター主催の講座で手話通訳、要約筆記を希望される場合は、事前に当市民センターまでご連絡ください。受付時間：9:00～18:00（火～日曜日）月曜休館日（祝日の場合はその翌日）
TEL：0829-72-0336 FAX：0829-72-0466

みんなでごはん、笑顔になろう！ つながり食堂

～あったかいごはんを、みんなでいっしょに食べよう～

佐伯高校生とれもんの会が、真心を込めて作った美味しい食事をお届けします。
世代を超えてほっと一息つける、地域の温かい「居場所」です。みんなで一緒に、賑やかで
美味しい食卓を囲みましょう！

ひとりでも
だれとでも
大歓迎！

日時 8月7日(金) 11:00～14:00
場所 津田市民センター(第1・2会議室)
参加費 100円(15歳以下)・大人300円

問合せ・申込み先
佐伯高校 教頭 ☎72-1185
または、二次元コードから
お申し込みください。



- ～メニュー～
- カレーライス
 - 押し寿司
 - サラダ
 - アップルゼリー
- ※アレルギー対応はしてありません。

主催：佐伯高校 共催：津田市民センター・れもんの会

夏休みの宿題を市民センターで！

津田市民センターでは、次の期間で教室を開放します。涼しい空間で集中して宿題に取り組めますか？会場には見守りボランティアも常駐しているので安心です。

お友達を誘ってぜひお越しください。



日時 8月4日(火)～7日(金) 9:00～12:00
場所 津田市民センター2階
対象 小・中学生
申込み 入室時に職員までお知らせください。
問合せ 津田市民センター ☎72-0336

いきいき 100 歳体操 ～ 8月のご案内 ～

日時 8月7日(金)・14日(金)・21日(金)・
28日(金) 9:30～10:30

場所 津田市民センター

対象 65歳以上の介護予防に興味のある人

参加費 無料

(自由参加なので興味のある人はご参加ください)

内容 介護予防のための運動(おもちゃを使った体操)

持参物 飲み物(水分補給用)・タオル

※動きやすい服装でお越しください

問合せ 津田市民センター ☎72-0336

津田長寿会からのお知らせ

一緒にカローリングをしませんか？

日時 8月12日(水)
9:00～12:00

場所 津田市民センター

対象 興味のある人

参加費 無料

持参物 お茶・タオル・動きやすい服装

主催 津田長寿会

問合せ 津田市民センター ☎72-0336



佐伯支所からのお知らせ

佐伯クリーンセンター跡地での臨時のごみ回収のお知らせ

●回収場所…佐伯クリーンセンター跡地(浅原甲 524 番地)

●日時…8月8日(土) 9:00～12:00

※現地で分別し直す事例が多く発生しています。

予備の各種指定ごみ袋、大型ごみ処分手数料納付券をご用意ください。

問合せ：廿日市市循環型社会推進課 ☎30-9133 佐伯支所市民生活・福祉係 ☎72-1114



佐伯支所からのお知らせ

笑顔と健康

マダニの感染症に注意しましょう

毎年、春から秋にかけて、野山に生息するマダニに咬まれることで脳炎、つつが虫病などの感染症にかかることがあります。この感染症の一つである『重症熱性血小板減少症候群(SFTS)』は死亡例も報告されています。

感染経路

- ・ウイルスを持っているマダニに人間が咬まれる(吸血される)ことです。マダニは体についてすぐに咬むのではなく、隠れた部分の肌を探して咬む習性があり、長時間吸血します。吸血されてもかゆみや痛みはなく、気づきにくいです。

主な症状

- ・マダニに咬まれた後2週間程度のうちに、発熱、だるさ、発疹、消化器症状(食欲低下、吐き気、下痢など)などが出現します。症状が出た場合、すみやかに医療機関を受診しましょう。

感染対策

- ・マダニに咬まれないために、野外では腕・足・首の肌の露出を避けましょう。(方法：シャツの袖口は軍手や手袋の中に入れて、ズボンの裾は靴下や長靴に入れて、首にはタオルを巻くかハイネックのシャツを着用する。)
- ・市販されているマダニに効く虫よけ剤(有効成分：ディート、イカリジン)を使いましょう。子どもが使えるタイプもあります。ただ、完全にマダニの付着を防ぐものではないので、様々な防護手段と組み合わせて対策を取ってください。
- ・活動後は屋外で体や服をはいたり、早めに着替えやシャワーなどでマダニが肌につかないようにしましょう。上着や作業着は家の中に持ち込まないようにしましょう。
- ・上着などに付着しているマダニは、素手ではなくガムテープなどで取りましょう。

マダニに咬まれた場合

- ・肌に吸血しているマダニを見つけた場合、無理に引き抜こうとせず、医療機関で処置をしてもらいましょう。自分で取ろうとした場合、マダニの一部が肌に残って化膿したり、刺激でウイルスを人間の体内に移すことがあります。

まめで元気な体操教室【要申込】

日時	場所	内容
8月6日(木) 13:30～15:00	津田市民センター	対象：医師から運動の制限を受けていない人 内容：頭とからだを動かす体操など 持参物：動きやすい服装、飲み物 送迎可能地域：津田地域全域
8月20日(木) 13:30～15:00		
9月3日(木) 13:30～15:00		



申込み：2日前までにウェルウェル ☎082-277-7702

※津田地域にお住まいで、交通手段のない人は送迎をします。

送迎を希望される人は、1週間前までにウェルウェルにご連絡ください。

問合せ：佐伯支所市民生活・福祉係 ☎72-1124