

保健師と栄養士と一緒に・・・

健診サポートDAY

令和8年度
健診結果説明会

参加費
無 料

★事前予約制★



健康はつかいち21
イメージキャラクター
『ハツラツはっちゃん』

あなたの**健診結果**から

今からできる**健康対策**をご提案します

個人相談

あなたの健診結果の見方が
わかります



食事 アドバイス

自分にあった食事の目安が
わかります



健康 チェック

血管年齢測定

あなたの血管、実年齢より
若い？

骨密度測定

あなたの骨の強さは？



開催日

- | | |
|------|-----------------|
| 第1回目 | 令和8年 9月 8日 (火) |
| 第2回目 | 令和8年 11月18日 (水) |
| 第3回目 | 令和8年 12月18日 (金) |
| 第4回目 | 令和9年 1月25日 (月) |
| 第5回目 | 令和9年 2月18日 (木) |

- ◆ 9時30分～12時まで
- ◆ 各回定員26名程度\先着順／
- ◆ 1人あたり1時間程度
- ◆ 希望する日、時間枠をお選び
ください (※時間枠は希望どおりに
ならないことがあります)

時間枠

(定員数)

- ① 9：30～ (定員8～9名)
- ② 10：00～ (定員5～6名)
- ③ 10：30～ (定員5～6名)
- ④ 11：00～ (定員5～6名)

場 所

山崎本社 みんなのあいプラザ 1階多目的ホール

対 象

今年度の健診結果をお持ちの方であればどなたでも

申込み先

健診コールセンター ☎0829-31-2026



▲フードモデルを使った
食事アドバイス

(令和7年度健診結果説明会)

