

マダニの感染症に注意しましょう

毎年、春から秋にかけて、野山に生息するマダニに咬まれることで脳炎、つつが虫病などの感染症にかかることがあります。この感染症の一つである『重症熱性血小板減少症候群（SFTS）』は死亡例も報告されています。

主な症状

・マダニに咬まれた後2週間程度のうちに、発熱、だるさ、発疹、消化器症状（食欲低下、吐き気、下痢など）などが出現します。症状が出た場合、すみやかに医療機関を受診しましょう。

感染対策

- ・マダニに咬まれないために、野外では腕・足・首の肌の露出を避けましょう。
- ・市販されているマダニに効く虫よけ剤（有効成分：ディート、イカリジン）を使いましょう。
- ・活動後は屋外で体や服をはたいたり、早めに着替えやシャワーなどでマダニが肌につかないようにしましょう。
- ・上着など付着しているマダニは、素手ではなくガムテープなどで取りましょう。

マダニに咬まれた場合

・肌に吸血しているマダニを見つけた場合、無理に引き抜こうとせず、医療機関で処置をしてもらいましょう。自分で取ろうとした場合、マダニの一部が肌に残って化膿したり、刺激でウイルスを人間の体内に移すことがあります。

★まめで元気な体操教室

＜友和市民センター会場＞

日時 8月3日・17日・31日(月) 13:30～15:00

＜権現ハウス会場＞

日時 8月12日・26日(水) 13:30～15:00

＜グランドハイツ会場＞

日時 8月10日・24日(月) 10:00～11:30

＜下友田集会所会場＞

日時 8月10日・24日(月) 13:30～15:00

【対 象】医師から運動の制限を受けていない方

【内 容】頭とからだを動かす体操など

【持参物】動きやすい服装、飲み物

【申込み】2日前までにウェルウェル

☎082-277-7702

※友和地域にお住まいで、交通手段のない方は、送迎をします。送迎を希望される方は、1週間前までにウェルウェルにご連絡ください。

8月の事業予定

4日（火）シニアパルクール

5日（水）子ども料理教室

6日（木）百歳体操+

7日（金）長なす料理教室

13日（木）百歳体操

18日（火）まつり実行委員会

★わんぱくKIDS（育児教室）

【日 時】8月20日(木) 10:00～11:30

【場 所】友和保育園

【内 容】親子ふれあい遊び

【持参物】お茶などの水分、タオル、着替え、ぼうし

【申込み】母子手帳アプリ「母子モ」

●臨時の家庭ごみ回収

日 時 8月8日（土）9:00～12:00

場 所 佐伯クリーンセンター跡地（浅原甲524番地）

新刊図書紹介

・30の短編小説

青山 美智子・浅井 リョウ 他

・サワコと比呂美-女じまい

阿川 佐和子・伊藤 比呂美

今月の休館日 8月11日(火)

19日（水）不登校についての講演会

20日（木）百歳体操・百歳体操+

22日（土）歌声コンサート

23日（日）ミニミュージカル

27日（木）百歳体操・スマホ相談

手話通訳
要約筆記

※友和市民センター主催の講座で手話通訳、要約筆記を希望される場合は、各講座の3週間前までにご連絡ください。 受付時間：平日8:30～17:15（電話）(0829) 74-0001（Fax）74-1067



友和市民センターだより



8月号

〒738-0203 廿日市市友和407番地1

http://www.city.hatsukaichi,hiroshima.jp/site/yuwasc/

★市民センター主催講座の問い合わせ・受付時間：平日8:30～17:15

TEL (0829) 74-0001

Fax (0829) 74-1067

株式会社Cocoro-to×元当事者×保護者 対話型講演会

経験者だから伝えられること

～不登校を想うそれぞれの声～

不登校の子どもたちを取り巻く現状や、その背景、家庭や地域でできる支援について学ぶ講演会を開催します。それぞれの立場から体験談や想いを語ってもらいます。

日 時 8月19日（水）13:30～15:30

場 所 友和市民センター 機能回復訓練室

対 象 当事者の話に興味のある人や関係者

参加費 無料

定 員 30人程度（先着順）

申込み 友和市民センター（☎74-0001）

※当日はYouTube限定配信も行います。詳しくは、市民センターに置いてあるチラシや市民センターのホームページをご覧ください。

ミュージカル lala step はつかいち 夏休み特別企画

ミニミュージカル♪

10月18日（日）本公演『君はポラリス』の一部を
ひと足先にお届けします！

少し先の未来。砂漠となった地球に取り残された人類がある一体のヒューマノイドと出会う。世界の終わりに見つけた、愛と希望の物語。

日 時 8月23日（日）15:00～16:00（開場14:30）

場 所 友和市民センター 多目的ホール

入 場 無料 自由席

定 員 80人程度 ※事前予約制・空きがある場合は当日席も可能

問合せ・予約 友和市民センター（☎74-0001）

友和地区の人口と世帯数 （令和8年7月1日現在）

世帯数 2,675世帯 男性 2,457人 女性 2,522人 合計 4,979人



いきいき百歳体操+(プラス)

いつもの百歳体操終了後、日常生活に関するための学びの講座を開催する「いきいき百歳体操+(プラス)」です

日時 8月6日(木) 11:10~12:00
※いつもの百歳体操のあとです！
場所 友和市民センター（機能回復訓練室）
参加費 無料
対象 どなたでも
講師 池田 将佳さん（みらいく接骨院）
内容 筋肉と健康の関係性について
申込 友和市民センターへ（☎74-0001）

いつもの百歳体操は
毎週木曜日
10:00~10:15
しゃきしゃき百歳体操
10:15~10:30
かみかみ百歳体操
10:30~11:10
いきいき百歳体操

サロンオルゴール in 佐伯 歌声コンサート♪

生バンドと一緒に歌おう！！

生バンドの演奏で、みんなと一緒に歌ってみませんか？
懐かしい歌や、子どもと一緒に歌える歌など、カラオケやピアノとはひと味違う生バンドで楽しく歌いましょう！お友達も誘ってぜひご参加ください。

日時 8月22日(土) 10:00~11:30（開場9:45）
場所 友和市民センター 多目的ホール
入場 無料
対象 歌うことが好きな人や音楽が好きな人どなたでもOK！
※廿日市ロータリークラブのバンド演奏がありますよ！
問合せ 廿日市市社会福祉協議会佐伯事務所（☎72-0868）

スマホ・パソコン相談会

～スマホやパソコンなどデジタル機器で何かお困りごとはありませんか？～

開催日 8月27日(木)
13:00~17:00
場所 友和市民センター
参加費 無料
対象 65歳以上（原則）
定員 4人程度（1人30分程度）
※要予約・個別対応です。
※初めての方優先です。
申込み 友和市民センターへ（先着順）

※ちょっと聞きたいささいなこと、
お店に行くことが難しい人など
お気軽にどうぞ！
※専門家ではなく職員対応なので、
解決できないこともあります。

◆オンライン予約説明会のご案内◆

令和8年10月から市民センターの施設予約がインターネットでできるようになります。つきましては、システムの操作方法などに関する説明会を開催します。

開催日	時間	会場
9月2日(水)	18:00~19:00	津田市民センター 第1・第2会議室
9月3日(木)	18:00~19:00	吉和ふれあい交流センター 研修室1
9月4日(金)	18:00~19:00	ひろでん宮島まちづくり交流センター 集会室1・2
9月7日(月)	18:00~19:00	宮園市民センター 第1研修室
9月8日(火)	18:00~19:00	中央市民センター 多目的ホール
9月9日(水)	18:00~19:00	大野支所3階 301研修室~303研修室

※事前申し込み不要

※いずれの日程も内容は同じです。ご都合の良い日時・会場にお越しください。

【問合せ先】廿日市市地域振興課 ☎30-9138

友和小学校からのお知らせ

防犯教室で「自分を守る力」を学びました

廿日市警察署の方を講師にお招きし、防犯教室を行いました。

子どもたちは、万引きを題材にしたビデオを視聴し、「軽い気持ちであっても万引きは犯罪であり、自分だけでなく家族や周りの人まで悲しませてしまう行為であること」を学びました。また、「友達におごる・おごられる」といった行為も、状況によっては犯罪やトラブルにつながる可能性があることについても、具体例を交えながら分かりやすく教えていただきました。

さらに、自分の身を守るための合言葉「いかのおすし」（**い**かない・**の**らない・**お**おごえを出す・**す**ぐに逃げる・**し**らせる）についても確認し、不審者に声をかけられたときにどのように行動すればよいのかを学びました。「いかのおすし」は、子どもたちが犯罪被害から身を守るための大切な合言葉として、全国の警察で呼びかけられています。子どもたちは真剣な表情で話を聞き、「自分の身は自分で守る」という意識を高めることができました。今回学んだことを忘れず、これからの生活の中で正しい判断と行動ができるよう、ご家庭でもぜひ話題にいただければと思います。



二百廿日豊年市民祭実行委員会からの
お知らせ【お問合せ TEL20-0021】

●二百廿日豊年市民祭 みこしの担ぎ手募集

日時：9月12日(土) 17:00~20:30

場所：中央市民センター
および周辺商店街

内容：豊年を感謝して行われる伝統の祭り「二百廿日豊年市民祭」のみこしの担ぎ手を性別・年齢問わず募集しています。

友和地区自治会等連絡協議会
からのお知らせ

♪ 防災勉強会のお知らせ ♪

防災士と一緒に友和地区の自主防災のこれからについて話し合います。
ご興味のある方、ぜひご参加下さい。
事前申し込み不要、会費無料です。

とき 9月6日(日) 朝10時~12時
ところ 権現ハウス

※勉強会の後、防災用物品を見学します。(保存食試食もできます)

主催：友和地区自治会等連絡協議会
連絡：副会長 吉川(090-1546-7897)

