



地御前



地御前市民センター
ホームページ

編集：地御前市民センター 〒738-0042 広島県廿日市市地御前三丁目10-5

電話(0829)36-2360 FAX(0829)36-2361 <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/jigozensc/>

地御前地区の人口と世帯数（令和8年7月1日現在）【男性3,479人 女性3,862人 合計7,341人】【世帯 3,503世帯】

主催・共催講座のご案内

募集 「ふれあい体操」

コグニサイズ（運動と認知症予防の課題を組み合わせたトレーニング）をいっしょに始めませんか。

日 8月7・21日（金）
10時～11時30分

場 地御前市民センター 講堂
対 となたでも
主 100円
共 （シニアクラブ会員以外は300円）

主 地御前シニアクラブ連合会
共 地御前市民センター

お知らせ 《「じごぜん子どもフリーマーケット」》

こども店長さんのお店が開店します。100円から500円までの値段がついています。欲しいものに出会えるかも。みんな来てね!!

日 8月23日（日）
開店 10時～11時30分

内 フリーマーケット
場 地御前市民センター 講堂
対 となたでも
持 お金（小銭準備）
主 エコバック（買ったものを入れる袋）・お茶・タオル
共 地御前地区自治会
地御前市民センター

主催・共催講座の様子

6/26(金) 10:00～11:45
「第2回まつり実行委員会」



7/16(木) 13:30～15:30
「ふれあいサロン」



今年度は50回を迎える節目となる市民センターまつりです。しかし、年々と繰越金が減少する中、遊休品バザーを実施し、食品バザーからの売上金の一部を繰り入れること、そして自主クラブから会員数割り負担金を新たに負担していただくこととなりました。皆さんの心を一つにし、思い出に残る市民センターまつりにしていこうと思います。

★市民センターまつりスローガン

『祝50回！』

『つどい楽しむセンターまつり』

7/3・17(金) 10:00～11:30
「ふれあい体操」



慢性的な肩こりには頸椎周辺のインナーマッスルを鍛えることが有効だそうです。また、認知症予防として開発された「コグニサイズ」は単なる転倒予防や筋力強化だけではなく、運動と認知課題を同時に行うことで脳と身体が活性化すると。しかし、私にとっては、「ガンバレ!!自分!!」と励ましながら行う体操です。

参加者 7/3 27人・7/17 26人

募集 「交通安全教室」

～道路交通法改正に伴う

正しい自転車の乗り方～

自転車で走行中の違反！
どんな違反で？「青切符？」安全な走行をするために、最新の情報を一緒に学んでみませんか。

日 9月9日（水）
13時30分～15時

場 地御前市民センター 講堂
内 ■道路交通法改正に伴う
正しい自転車の乗り方
■地御前地域の安心安全に関する留意事項
■自転車の点検方法
質疑応答等

対 となたでも
講 廿日市市暮らし安全指導員
廿日市警察署

主 無料
共 30人
市民センター窓口か電話で
地御前市民センター

お知らせ ■ 8月のふれあいサロン
はお休みいたします。
次回は9月17日（木）です。

■「地御前・民謡伝承講座」
はお休みいたします。

廿日市市からのお知らせ

オンライン予約説明会のご案内

令和8年10月から市民センターの施設予約がインターネットでできるようになります。つきましては、システムの操作方法等に関する説明会を開催します。



開催日	時間	会場
9月2日(水)	18:00～19:00	津田市民センター 第1・第2会議室
9月3日(木)	18:00～19:00	吉和ふれあい交流センター 研修室1
9月4日(金)	18:00～19:00	ひろでん宮島まちづくり交流センター 集会室1・2
9月7日(月)	18:00～19:00	宮田市民センター 第1研修室
9月8日(火)	18:00～19:00	中央市民センター 多目的ホール
9月9日(水)	18:00～19:00	大野支所3階 301研修室～303研修室

※事前申し込み不要・当日参加可
※いずれの日程も内容は同じです。

■当日の内容

- ・予約申込み～施設使用までの流れ
- ・使用料支払い・アカウント登録
- ・施設の使用・予約申込み

予約を行うには、使用する施設ごとに「施設利用許可申込」が必要となります。（初回のみ）

オンライン予約では、使用料支払いの際にオンライン決済（コンビニ・PayPay・クレジットカード）が可能となります。

※これまでどおり、窓口での申請・現金払いも可能です。

お問い合わせ
廿日市市地域振興部地域振興課
(0829-30-9138)

市民センターからのお知らせ

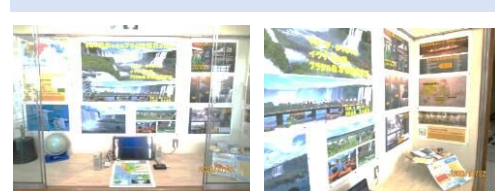
報告 「七夕の笹竹飾り」7/3(金)

今年も地御前地区自治会「文化事業部」の皆さんが、ロビーに笹竹を設置してくださいました。暑い中、汗をかきながら運び込み、色とりどりの飾りを付けました。

家庭の中では、季節の行事や伝統を伝えきれていないのでは…そんな私たちをサポートしてくださっている事にあらためて気が付きました。

ロビー展示

地球上の日本の裏側
「ブラジル写真展」 吉本 恒雄



今年の3月、ブラジルのリオ・デ・ジャネイロ、サンパウロ、イグアスの滝を旅行しました。～子どもたちへ～

地球は丸く、ブラジルは日本の真裏にあり、サッカーも有名ですが、大自然にあふれ、広島からたくさんの移民も渡っています。世界にはまだまだいろいろな国があるよ。 吉本 恒雄

＜展示期間＞

7月22日（水）～8月21日（金）

8月行事カレンダー

1 土	野坂公園夏祭り(17時～19時) ※雨天順延8/2(日) 【シニア・実行委員会】 モルック(毎月第1土曜9:30～) ふれあい会館にて 【自治会】
2 日	「夏のクッキング教室」 (9時から受付) 【自治会】
3 月	
4 火	夏の映画会(10時～)【人権推】 「たべっ子どうぶつ THE MOVIE」
5 水	三役会 【自治会】
6 木	「じごぜん子どもフリーマーケット準備ワーク（お金の話）」 (10時～) 【自治会】
7 金	ふれあい体操(10時～)【シニア】
8 土	盆踊り練習 (19時～20時) 【郷土文化】
9 日	
10 月	歌って動いて、声とからだのいきいき講座 (10時～)
11 火	山の日 休館日
12 水	ママ・パパサロン(10時～) 【民児協】
13 木	※8月の「健康づくり教室（田屋）」はお休みです
14 金	※8月の「わいわいサロン」はお休みです。
15 土	盆踊り(18時～) 【郷土文化】 ※きずな食堂はお休みです。
16 日	
17 月	
18 火	
19 水	
20 木	※8月の「ふれあいサロン」はお休みです。
21 金	ふれあい体操(10時～)【シニア】※ 「地御前・民謡伝承講座」はお休みです。
22 土	
23 日	「じごぜん子どもフリーマーケット」 (10時～) 「プレイパーク」(午前)【自治会】
24 月	
25 火	
26 水	
27 木	ちょっとひといきカフェ(10時～) 【民児協】 きずな食堂(11時30分～13時) 【自治会】
28 金	まつり実行委員会(10時～)
29 土	
30 日	
31 月	ラジオ体操終了 【自治会】

行事カレンダー内の団体名について

予定表の □ 内は事業を主催する団体を示しています。

【企画】 地御前市民センター企画運営委員会
【人権推】 地御前地区人権啓発推進協議会
【自治会】 地御前地区自治会（各事業部）
【自主防】 地御前地区自主防協会
【郷土文化】 地御前郷土文化保存会
【シニア】 地御前シニアクラブ連合会
【民児協】 宮内・地御前地区民生委員児童委員協議会
【市】 廿日市市
【公衛協】 廿日市市公衆衛生推進協議会地御前地区連絡会
【学校】 野坂中学校、地御前小学校

地御前地区自治会

報告 保健体育事業部

「ハツラツ！地御前交流
ウォーキング」
6/21(日) 9:00～12:00

梅雨空の蒸し暑い日でしたが、保健体育担当員も参加して(総勢40人)、松本先生の講義を聞き、小学校体育館から地御前の海岸、パークゴルフ場を回って帰るコースを歩きました。先生と一緒に楽しいウォーキングでした。

お知らせ「第2回じごぜん絆
スポーツフェスティバル」
10月12日(祝・月)
開催します！

今年は開催場所を「地御前小学校」に変えて行います。
キッチンカーも来ます。お楽しみに!!
※詳しくはたより9月号
ポスターにて

募集 総務部

「♡愛は地球を救う♡
街頭募金活動 参加者募集」
日 8月30日(日)
場 ザ・ビッグ宮内店
対 小学生
内 10時から12時までの2時間の間ビック店内にて募金の呼びかけを行う
定 6人限定
(申込多数の場合は抽選)
申 市民センター設置の申込用紙に記入の上、専用BOXまで※当選者のみ8/21に連絡いたします。
問 総務部 向 佳
電話 090-8067-0766

市民センターからのお知らせ

図書室だより

様々な受賞作品や、話題の本、どなたでも手に取りやすい、新しい読み物を入れました。身近な図書室で新しい本と出会っていただきたいと願っています。入荷した本を紹介します。

「暁星」 湊 かなえ
「歩く マジで人生が変わる習慣」 池田 光史
「イン・ザ・メガチャーチ」 朝井 リョウ
「熟柿」 佐藤 正午
「多類婚姻譚」 皿良 ゆう
「小さなことの積み重ね」 高橋 幸枝
「天上の葦」上・下 太田 愛
「豊臣秀長ある補佐役の生涯」上・下 堺屋 太一
「のっけから失礼します」 三浦 しをん
「成瀬は都を駆け抜ける」 宮島 未奈
「憤怒の人」 杉山 響子

防災行政無線テレホンサービス

※通話料無料
防災行政無線の放送内容が聞き取りにくい場合は、電話で確認することができます。

0120-154-201
いこーよ はつかいち

地御前地区自主防災会

防災クイズ 1問チャレンジ

1問だけ！10秒で終わります。
今月のテーマは「台風」気軽にチャレンジしてみてください！
【問題】
台風が近づいてきています。台風が来る前にやっておくと良いことは？
A：窓を開けておく
B：外にある物をそのままにする
C：飛ばされそうな物を片付ける
回答は市民センターのBOXへまたは二次元コードから！
※×切は8月第3土曜日(15日)
正解は9月号、当選発表は10月の地の御前と自治会ホームページで行います。
※正解者の中から抽選で5人に「防災セット」をプレゼント！
※商品のお渡しは、10月の第3土曜日(17日)、9時～13時の間に市民センターにて行います。きずな食堂スタッフにお声がけ下さい。
7月号の正解はCです。
室内でも熱中症になります。のどが渇く前に水分補給し、無理せずエアコンを使いましょう。
<6月号当選者発表>
海晴丘 長里 孝子さん
どんぐり 伊藤 奏さん
どんぐり 松本 湊土さん
どんぐり かね森 葉るさん
匿名さん
おめでとうございます！8月15日(土)9時～12時の間に、地御前市民センターにお越しください。

地御前シニアクラブ連合会

報告 ◆グラウンドゴルフ(GG)月例会
7/8(水)キラキラ公園
参加者38人
【順位】男性 【順位】女性
1位 佐川(金剛寺) 71 1位 東(金剛寺) 78
2位 崎村(新・田) 2位 永本(南・桃山)
3位 三浦(新・田) 3位 宮本(北・中)

◆パークゴルフ(PG)月例会
7/10(金)廿日市市パークゴルフ場
参加者21人

【順位】
1位 峯本(港・扇) 112
2位 野崎(南・桃山)
3位 崎村(新・田)

◆市老連パークゴルフ(PG)大会
7/9(木)廿日市市パークゴルフ場
3位 峯本(港・扇)
次回案内
・GG月例会8/3(月)キラキラ公園
・PG月例会8/14(金)廿日市市PG場
問 掛本 (保健体育部長)
電話 090-4143-5494

報告 第21回 ふれあい芸能祭
6/21(日)13:00～16:00
今回は廿日市市、市老連など関係者の人々、そして平口法務大臣を迎え、約250人ほどの参加で開催しました式典の後、芸達者な皆さんの名演技で終始笑いと拍手の連続でした。大変な盛り上がりの中、閉会しました。

地御前地区人権啓発推進協議会

第49回(令和7年度)廿日市市人権標語の部 最優秀賞 (学年は令和7年度当時)
○やさしさの 数だけ心に 花がさく 小学校5年 松原 里奈さん
○気をつけて その言葉 その行動 一つの命うばうかも 小学校6年 石井 希登さん
○個性をね とじこめないで もったいない 小学校6年 北谷 遥香さん

宮内・地御前地区

民生委員児童委員協議会

募集 「ちょっとひといきカフェ」

いつものようにドリンクとお菓子でおしゃべりもお楽しみください。
日 8月27日(木)
10時～16時

場 地御前市民センター 講堂
※かき氷屋さん13時から開店です。
涼みに来てね！

対 どなたでも
¥ 100円
(中学生以下は無料)
申 不要(自由参加)
問 地御前地区民生委員
児童委員協議会
吉本景子 電話36-1525



☆「きずな食堂」
11時30分～13時
うどん&ハヤシライス 各100円
主催 地御前地区自治会
生活安全事業部

報告 「ママ・パパサロン」

7/8(水)
10:00～11:30



今日は夏祭り、ガラポンにかき氷。夏のフォトも「花火」「海の中」と楽しみました。おしゃべりの花が咲いていたのに終了時間がきて残念でしたね。

来月はママ・パパサロン応援きずな食堂があります。ゆっくりお話ししましょう。

※ママ・パパサロンの申込みは二次元コードまたはショートメール

問 佐々木真弓
電話 090-7597-4514まで
当日参加OK



地御前郷土文化保存会

お知らせ 今年も開催！
地御前地区「供養盆踊り」

日 8月15日(土)
18時～20時

場 地御前市民センター駐車場
※雨天の場合はセンター講堂で開催
各種販売(100円～300円)

おこ(リング焼き)、かき氷、ビール、ジュース、フランクフルトなど

輪投げコーナー(100円)
【盆踊り練習日】

皆さんの参加をお待ちしております
8月8日(土)19時～20時
市民センター講堂にて

☆Happy Orangeと一緒に
「けん玉音頭」をマスターしよう！

主催 地御前郷土文化保存会
共催 地御前地区自治会
地御前シニアクラブ連合会

インフォメーション

地御前市民センター



開館時間 9:00～21:30
使用申請・講座等受付時間
祝日を除く平日 9時～17時

休館日 祝日
年末年始
(12/29～1/3)
電話 0829-36-2360
FAX 0829-36-2361

-講座の手話通訳・要約筆記について-

主催講座で手話通訳・要約筆記が必要な方は、講座の3週間前までにご連絡ください。

略字記号の説明

募集記事やお知らせの中にある「日」などの略字記号(アイコン)は以下の事柄を表しています。

日	日時	主	主催
場	場所	共	共催
講	講師	申	申込み
対	対象	他	ほか・特記事項
定	定員	問	問合せ
¥	参加費	内	内容
持	持参物	×	締切
受	受付開始	詳	詳細

地御前市民センターだより
設置場所について

- ・廿日市市内全市民センター
 - ・はつかいち市民図書館
 - ・JAひろしま農業協同組合
地御前支店
 - ・地御前郵便局
- でもご覧になれます。

廿日市市からのお知らせ

■お困りごと相談会&
健康チェック

日 8月14日(金)
10時～12時
場 フジグランナタリー店 1階
¥ 無料
申 不要

■キララカフェ

日 8月19日(水)
14時～16時
場 キララ薬局地御前店
(学研廿日市市多世代サポートセンター1階)
¥ 100円 申 不要
(お車でのお越しの際は事前にご連絡ください)
問 地域包括支援センター
はつかいち西部 電話 30-9066

～事務室から～

7/8に広島地方の梅雨が明けましたね。例年より11日早く、昨年より11日遅かったようです。梅雨明けと同時に一段と暑さが増してきて、まだ夏の身体になっていない私としては、とても身体に堪える日々を過ごしています。一昔前の暑さとは比べものにならない程の気象状態となりました。水分、塩分、食事摂取に気をつけ、電気代が気になるところで、エアコンを適切に使用し熱中症対策をとりましょう。