



フレイルームだより

令和8年8月 廿日市子育て支援センター

今年の夏も暑く、連日の猛暑日が続いています。プレイルームの来所者も増え、午前中は予約でいっぱいになる日が増えつつあります。抱っこ紐やベビーカー、チャイルドシートなどは熱がこもり易く、体温調節が難しい乳幼児は、熱中症・脱水症状になりやすいので、これまで以上に注意が必要です。お出かけ前にもしっかり水分補給をされ、プレイルームでも保護者の方も一緒にこまめに水分補給をされてください。また、授乳や水分補給の為だけのご利用も可能ですので、お気軽にお立ち寄りご相談ください。

8月の行事予定

4日(火)	11:00~11:30	わらべうたあそび
6日(木)	11:00~11:15	絵本のひろば
25日(火)	10:00~10:45 11:00~11:45	親子ヨガ(要予約) 健康指導室

9月の行事予定

7日(月)~ 作って遊ぼう

10日(木) 絵本のひろば

17日(木) ベビーダンス

※9月29日(火)の午前中は、子育て講座のためプレイルームは利用できません。



子育て講座

「ベビーダンス」の申込み

日時 令和8年9月17日(木)

10:00~11:30

講師 日本ベビーダンス協会

岡山 枝里先生

場所 山崎本社みんなのあいプラザ

2階 健康指導室

対象 首がすわって~1歳半の親子

参加費 無料

持参物 抱っこ紐、飲み水、汗ふきタオル

その他 運動しやすい服装・履物でおいでください

申込み 令和8年8月17日(月)より受付
けます。(予約は平日のみ)

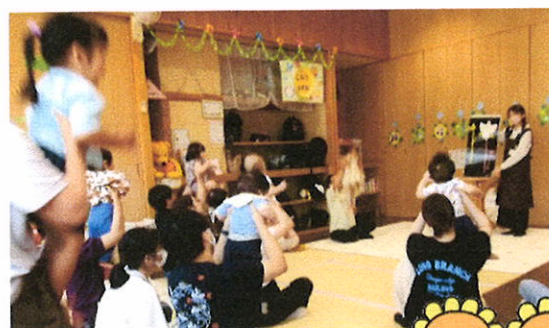
TEL (0829) 20-1612



絵本のひろば 7/9 (木)

今月はお父さんも3組参加されました。0・1歳児の小さいお友だちが多かったのですが、絵本に合わせてたかいたかいをしてもらったり、わらべうたあそびで触れ合ったりしながら、絵本に親しみました。

中でも「だるまさんの」「ぴよーん」の大型絵本が好評で、動作を真似ながら楽しむ姿がとても微笑ましかったです。





作って遊ぼう 7/6(月)~



天井つり飾り製作で「かめさん」を親子で作りました。

丸い台紙にぐるぐるお絵かきしたり、キラキラの折り紙やハートや星型の飾りをのり付けしたりして、かめさんの甲羅を作りました。目と口なども子どもたちが貼り付けてくれたので、とても表情豊かなかわいいかめさんが出来上がりました。プレイルームに飾っています。どうぞご覧ください。

今回の製作は9月7日(月)~を予定しています。今回も大人気で午前中のLINE予約枠、前日からの電話予約枠共に一杯でした。



プレイルームのLINE予約は2週間先まで可能です。
電話予約は利用日前日の午後1時より受付けていますので、ご利用ください。

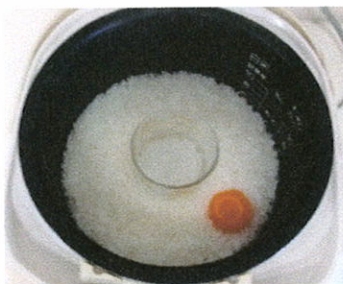


離乳食作り 7/14(火)



3~5か月の子どもさんと保護者12組が参加され、地域活動栄養士会の栄養士による離乳食作りの調理の様子を見学しながら、離乳食作りについて学びました。

市販されている離乳食づくりのグッズの紹介や、炊飯器でのおかゆや湯で野菜の作り方、鯉節や昆布を使った出汁のとり方、冷凍保存の仕方と注意点など、手軽にできる方法を学びました。個別に質問や相談もできるので、初めてで不安を感じられていたお母さん方もすこしホッとされた様子で、皆さん笑顔で帰られました。



人形劇 (おはなしスタジオ) 7/16(木)

「おはなしスタジオ」のみなさんによる人形劇を25組54名の親子と一緒に観賞しました。

【演目】 人形劇「ともだち」 大型絵本「モイモイ」「だるまさんが
ブラックライトパネルシアター 「ひよこちゃん」
大型紙芝居「たまごにいちゃん」 人形劇「ヘビダンス」

大型絵本にあわせて親子で体を動かすなど、小さい子どもさんも楽しめる盛りだくさんの内容でした♪

最後はドキドキしながら、ヘビさんとタッチしてもらいました♪

