

# 健康講座

## 第1回医療法人みやうち見学会

介護サービスを受けることのできる施設は数あれど、  
いったいどこが違うの？ どうしたら利用できるの？

そんな疑問にお答えします。

宮内地区にある廿日市野村病院や特定施設入居者生活  
介護事業所、グループホーム、介護老人保健施設などを見  
学し、各施設の違いや入所基準を学びます。

また身近にある病院の廿日市野村病院の機能などにつ  
いても教えてもらいます。

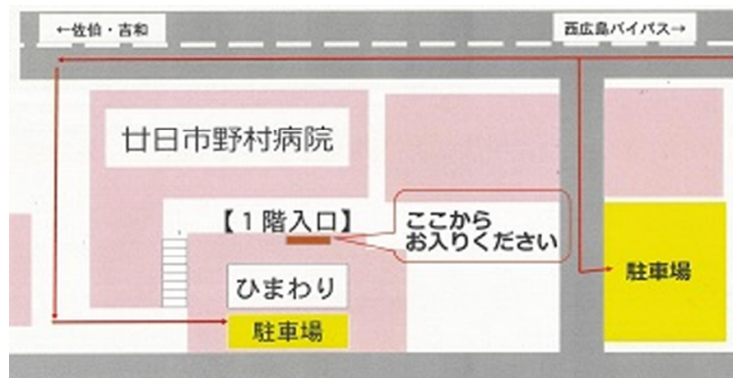
【日 時】9月1日(火) 13:00~15:00

【集合場所】介護老人保健施設ひまわり1階

【参加費】無料 【持参物】マスク【定員】15名(先着順)

【申込み】休館日を除く平日(月~金)の9時~17時に電話で  
お申込みください。 ☎39-6011

【締 切】8月21日(金)



※9月29日(火)に第2回目を実施予定です

## オンライン予約説明会のご案内

令和8年10月から市民センターの施設予約がイン  
ターネットでできるようになります。操作方法など  
に関する説明会を開催します。

※事前申込不要 ※どの回も内容は同じです。

| 開催日     | 時間          | 会場                    |
|---------|-------------|-----------------------|
| 9月2日(水) | 18:00~19:00 | 津田市民センター              |
| 9月3日(木) | 18:00~19:00 | 吉和ふれあい交流センター          |
| 9月4日(金) | 18:00~19:00 | ひろでん宮島まちづくり<br>交流センター |
| 9月7日(月) | 18:00~19:00 | 宮園市民センター              |
| 9月8日(火) | 18:00~19:00 | 中央市民センター              |
| 9月9日(水) | 18:00~19:00 | 大野支所3階                |

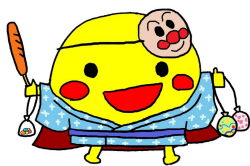
【問合先】廿日市市地域振興課 TEL30-9138(直通)

## 第18回みやうち夏まつり

日時 8月22日(土)  
17:00~21:00

場所 宮内小学校グラウンド

【主催】みやうち夏まつり実行委員会



宮内市民センターの講座で手話通訳・要約筆記が必要な方は、各講座  
の3週間前までにご連絡ください。

【受付時間】平日(月~金)の9時から17時まで  
TEL(0829) 39-6011 FAX(0829) 39-6276

# おとなの趣味講座

## ~地元企業の見学会を開催します~

SAKURAO DISTILLERY TOUR (蒸留所見学会)

桜尾に1918年創業、2021年に中国醸造から「サク  
オブルワリー アンド デイステイラー」と社名変更し、現在はシ  
ングルモルトウイスキーや純国産ジンの蒸留所とし  
て有名です。

日時: 9月2日(水) 10:15 集合

(見学時間 10:30~12:00ごろ)

場 所: 廿日市市桜尾1丁目12-1

サクラオブルワリー アンド デイステイラー

参加費: 1,000円

定 員: 12名(おとなのみ)

※定員になり次第〆切ります。

申込み: 休館日を除く平日(月~金)の9時~17時  
に、参加費を添えて窓口でお申し込みくだ  
さい。

※お酒の試飲がありますので、  
車や自転車を運転しての参加  
はできません。



## 第2回 スマホ講座

~LINEを使いこなそう~

《日 時》9月25日(金)

10:00~11:30

《場 所》宮内市民センター 2階 大研修室

《講 師》スマホアドバイザー

《内 容》LINEの基本操作

緊急時に役立つLINEの使い方

《参加費》無料

《定 員》20名 ※定員になり次第締め切ります。

《持参物》筆記用具、ご自身のスマートフォン  
(実際の操作はデモ機で行います)

《申込み》休館日を除く平日(月~金)の9時~17時に  
電話でお申込みください。 ☎39-6011



## 秋のコンサート

《日 時》9月26日(土)  
14:00~

《場 所》宮内市民センター 2階 大研修室

《出演者》フィオリータ

寺田 美穂(ソプラノ) 吉田 優子(二胡)

梶矢 民子(ピアノ)

《参加費》無料

《定 員》40名 ※定員になり次第締め切ります。

《申込み》休館日を除く平日(月~金)の9時~17時  
に電話でお申込みください。 ☎39-6011

