

Health and Medical information

備考欄は、①内容②参加費・持ち物③申込方法④定員⑤問い合わせ先です。

●ハツラツ！はつかいち交流ウォーキング

とき	ところ	備考
7日(金) 9月4日(金) 9時30分 (※)	佐方市民センター	①佐方地区周辺（約6km） ③⑤実施日の前日までに 佐方市民センター☎⑤5049
28日(金) 9時30分	吉和ふれあい交流センター	①吉和ウォーキングマップ清流コース（約4km） ②50円 ③⑤前日までに吉和支所 ☎⑦2113

(※)15分前受け付け開始

◆飲み物、タオル、帽子、ウォーキングカード、歩数計（持っている人）なども持参してください

◆天候や気温などにより中止となる場合があります

●献血

とき	ところ	備考
2日(日) 9時30分～12時30分 13時45分～16時	ピュアークック 青葉台店	⑤大野支所☎③3309
4日(火) 10時～12時 13時15分～16時30分	ゆめタウン 廿日市	⑤健康推進課☎②1610

●集団健診・国保人間ドックの申し込み受け付け中

☎ 健診コールセンター☎③2026

集団健診と国保人間ドック（一部医療機関）の申し込みを受け付けています。

予約方法 はつかいちけんしんナビの健診予約から、または、健診コールセンターまで電話で。

※詳しくは、市ホームページまたは「健診のご案内」を確認してください



はつかいち
けんしんナビ▶



禁煙標語

たばこはね おかねとけんこう きえてゆく

やまだ
山田 みづきさん

●健康のヒントがここに

健康パークinゆめタウン廿日市

☎ 地域共生社会推進室☎⑩9185

買い物の間に、気軽に健康チェック！

楽しみながら、自分と家族の健康を見つめてみませんか？

とき 8月5日(火)11時～14時

ところ ゆめタウン廿日市2階青のエスカレーター前

内容

○健康測定コーナー

・足指筋力（足の握力）測定

・握力測定

・骨密度測定

・ベジチェック（推定野菜摂取量）測定

測定

○健康相談・栄養相談・

こころの相談

○食べ物クイズ

○健康宣言&ぬりえ

○お楽しみ試飲



●いきいき健康体操

☎ 廿日市市老人クラブ連合会事務局☎⑩5777

(火・木曜日10時～16時)

簡単な健康体操を実施します。

とき ①8月12日(水)②26日(水)各13時30分～15時

ところ 学研廿日市市多世代

サポートセンター

3階学研ホール

対象 市在住で65歳以上の人

定員 各100人

持ち物 室内用運動靴、飲み物



老人クラブの会員募集

カローリング大会やグラウンドゴルフ大会、芸能大会、体力測定会などの活動をしています。また、加入者は「はつポ」を100ポイント獲得できます。詳しくは、問い合わせてください。

●「健康はつかいち21 ウォーキングカード」 達成者

たぐちだに はるこ
田口谷 靖子さん（大野10区）

もりた よしやす
森田 善康さん（串戸）



あなたの健康見守り隊



休日・夜間の救急診療の最新情報は
佐伯地区医師会ホームページを
確認してください。



救急医療情報や外国語対応が
できる医療機関を検索したいときは、
医療情報ネット（ナビイ）を利用してください。

救急車を呼ぶか迷うときや
受診できる医療機関が分からないときは…



【救急相談センター広島広域都市圏・備後圏域】
(小児の場合、まずは#8000へ連絡を)

7 1 1 9

24時間 365日対応

看護師などが、病気やけが
の症状を把握し、
相談対応します。
※相談無料

緊急時は
ためらわず
119番へ

つながらない場合は ▶▶▶ 082(246) 2000

夜間に子ども(15歳未満)が急病になったとき、家庭での
対応方法や医療機関を受診すべきか分からないときは…

【小児救急医療電話相談】

8 0 0 0

毎日19:00～翌朝8:00対応

※土日祝は17:00～翌朝8:00対応

小児科勤務経験がある看護
師が受診の必要性や家
庭でできる応急処置など
を電話でアドバイスしま
す。
※相談無料

つながらない場合は ▶▶▶ 082(555) 8870

廿日市休日 夜間急患センター

地御前1-3-3 (JA広島総合病院内) ☎③3199
※診察終了時間の30分前までに症状を電話
で連絡してください

内科 (対象 15歳以上)	月～金曜日 …… 19時～21時30分 土曜日 …… 18時～21時 日曜日、祝・休日 …… 9時～21時 ※12時30分～13時30分休診
外科	月曜日 …… 休診 火～金曜日 …… 19時～21時30分 ※祝・休日除く

●8月の市内休日診療

とき	医療機関名	診療科目	所在地	電話
2日(日)	平田内科小児科医院 双樹クリニック	内科・小児科 内科	阿品台4-1-26 新宮2-1-15	③1155 ③43555
9日(日)	大野キッズ・ファミリークリニック 井村眼科医院	小児科 眼科	大野中央5-1-43-2階 天神5-12	⑤3021 ③7500
11日(火)	大野浦病院 小田耳鼻咽喉科医院	内科 耳鼻咽喉科	丸石2-3-35 宮内2-1-18	⑤2426 ③7733
14日(金)	かわごえクリニック	整形外科	宮内3-1-27	③3859
15日(土)	河村小児科	小児科	上平良358-1	③4153
16日(日)	松田整形外科	整形外科	串戸2-17-4	③1800
23日(日)	佐伯中央病院（内科） 小池皮膚科医院	内科 皮膚科	津田4180 宮内1057-1	⑦1100 ③2030
30日(日)	かめよし皮膚科・アレルギー科 たなべ小児科	皮膚科 小児科	阿品3-1-6 平良山手11-11	③1239 ②1234

受付時間 9時～17時30分 **休憩時間** 13時～14時（受付時間・休憩時間は医療機関によって異なる場合があります）

受診の前に必ず当番医へ問い合わせてください（当番医は変更することがあります）。

●8月の市外休日・夜間救急診療

医療機関名	広島市立舟入市民病院 ☎082(232) 6195	広島市立広島市民病院 ☎082(221) 2291 ※成人（高校生相当年齢以上）を診察	五日市記念病院 ☎082(924) 2211	広島口腔 保健センター ☎082(262) 2672
診療科目	耳鼻咽喉科	小児科	内科など (歯科・歯科口腔外科を除く)	脳神経外科 歯科
診療日時	土曜日 (祝・休日、15日(土)を除く) 19時～22時30分	毎日24時間	毎日24時間	日曜日、祝・休日、 14日(金)、15日(土) 9時～15時

診療時間・科目は必ず事前に問い合わせてください。