

Welcome すずらの会



本人ミーティング

すずらの会とは、認知症のご本人が集い、ご自身の体験や希望、やりたいこと、より良い暮らしについて話し合う場です。本人だからこそその気づきや意見を本人同士で語り合い、それらを地域に伝えていくための集まりです。

ご本人が主役の会です。楽しい時間を過ごしながら認知症とともに生きる暮らしを一緒に考えましょう。ご家族同士で話し合う場も設けています。

日時 2026年8月20日（木） 13:30～15:00

会場 山崎本社 みんなのあいプラザ1階 多目的ホール
(新宮1-13-1)

対象 廿日市市にお住まいの認知症のご本人
(ご家族も参加もできます)

内容 ハンドマッサージ・お話し

エステティシヤンの方と一緒にします

申込み 基幹型地域包括支援センター
(地域包括支援センターはつかいち西部)

☎0829-30-9066

または、各包括の認知症地域支援推進員まで直接

【主催】 地域包括支援センター

はつかいち西部・はつかいち東部・はつかいち中部・おおの・さいき

【R8年度】

すずらの会 年間予定表

本人ミーティング



日にち	時間	場所
4/23(木)	13:30～15:00	山崎本社 みんなのあいプラザ 2階 健康指導室
5/18(月)		山崎本社 みんなのあいプラザ 1階 多目的ホール
6/8(月)		ふれあいライフ原 (廿日市市原926-1)
7/22(水)		山崎本社 みんなのあいプラザ 2階 健康指導室
8/20(木)		山崎本社 みんなのあいプラザ 1階 多目的ホール
10月	決まりしだい市ホームページに掲載します	
11/20(金)	13:30～15:00	山崎本社 みんなのあいプラザ 2階 健康指導室
12/18(金)		山崎本社 みんなのあいプラザ 2階 健康指導室
2/24(水)		山崎本社 みんなのあいプラザ 2階 健康指導室
3/19(金)		山崎本社 みんなのあいプラザ 2階 健康指導室