

さらっサロン（廿日市市介護予防・生活支援サービス事業 住民主体型通いの場サービス）

地域	サロン名	開催日	開催時間	会費／費用	会場	住所（実施会場）
廿日市	縁側サロン	毎月第2・3・4月曜日・火曜日 毎月第1火曜日 昼食あり	13：30～15：00 12：00～15：30（昼食有）	200円／回 昼食時700円／回	縁側サロン	佐方二丁目5番10号
	縁側サロン健康麻雀	毎月毎週金曜日	13：00～17：00	100円／回	縁側サロン	佐方二丁目5番10号
	むつみ会	毎月第1・2・3・4水曜日	10：00～14：00	500円／月	河本1区集会所	宮内二丁目3番3号
	サロン夢あじな	毎月毎週木曜日（4回）	10：00～14：30	100円～350円／回	阿品台市民センター	阿品台四丁目1番41号
	サロンえがお	①年に4回いずれかの月の第4火曜日 ②毎月毎週火曜日（月に4回） ③毎月第2土曜日 ④毎月第2木曜日⑤毎月第1土曜日 ⑥毎月第3土曜日	①②④13：30～15：00 ③⑤⑥10：00～12：00	なし	佐方三丁目集会所	佐方三丁目3番6号
	金剛寺サロン	毎月第1・2・3・4月曜日	10：00～11：30	100円／回	金剛寺集会所	地御前二丁目7番19号
	サンサンひろば	毎月毎週月曜日（祝日を除く）	10：00～11：30（サロン） 13：00～14：30（百歳体操）	100円／回	平良市民センター	平良二丁目7番6号
	にこにこ会	毎月毎週月曜日（4回）	13：00～17：00 （親睦会昼食時は11：30～）	200円／月 会費制行事に参加の場合は実費を徴収	阿品台北見晴らし集会所	阿品台北6番1号
	百歳体操廿日市 福祉の会	第1・2・3・4木曜日	13：00～15：00	なし	廿日市市中央市民センター	天神11番29号
	お茶べりサロンうらー丁目	毎月第1・2・3・4・5火曜日	9：30～15：30	400円/月	廿日市ー丁目集会所	廿日市ー丁目1番13号
	サロンKDO24（健康づくり応援団）	毎月第1・2・3・4金曜日	10：30～11：30	なし	フジグランナタリー2階	阿品3丁目1番1号
	ささえ愛ネットー景苑	毎月第1・2・3・4木曜日	13：00～15：00	なし	国実集会所	原1376番地
	本町サロンあゆみ	毎月第1火曜日・第4木曜日（サロン） サロン実施週以外の週の月曜日	10：00～12：30	500円／回 （百歳体操のみの会は無料）	本町集会所	本町7番43号
	にこにこサロン	毎月第1・2・3・4金曜日	10：00～11：30	なし	多世代サポートセンター	地御前一丁目3番28号
	陽だまりの会	毎月第1・2・3・4火曜日 第5火曜日に実施する場合あり	13：30～15：30	100円／回	中平良集会所	上平良1208
	サロン・サイトビー	毎月第1・2・3・4水曜日	13：00～15：30 4. 7. 12月の第3水曜日は 10：00～13：00	第3水曜日 100円／回 4・7・12月の第3水曜日は并当実費 徴収	明石集会所	宮内2856番地
	佐方百歳体操教室	毎月第1・2・3・4月曜日	10：30～11：30	なし	佐方市民センター	佐方ー丁目4番28
	健康クラブさんさん会	毎週月・金（百歳体操他）	①10：00～11：15	なし	阿品台3丁目集会所	阿品台3丁目9
	ふれあいクラブ峰高	毎月第1・2・3・4金曜日	9：30～11：30	100円／回	峰高集会所	峰高二丁目802番8
	サロン鰯浜	毎月第1・2・3・4火曜日	10：00～13：00	100円／回	鰯浜集会所	阿品ー丁目9番28号
	六笑いきいき倶楽部	毎月第1・2・3・4・5木曜日	①13：15～14：15 ②14：30～15：30	100円/月	六本松ー丁目集会所	六本松ー丁目8番9号
	阿品台ー丁目百歳体操	毎週月曜日・金曜日（月に6～9回）	13:30～14：20	なし	光の園摂理の家講堂	地御前299番2
	河本ー区元気会	毎月第1・2・3・4火曜日	10：00～11：15	なし	河本1区集会所	宮内二丁目3番3号
	阿品百歳体操推奨会	毎月第1・2・3・4月曜日	9：30～10：30	100円/月	阿品二丁目集会所	阿品二丁目16番34号
佐伯	河津原サロン	毎月第1・2・3・4木曜日	10：00～11：00	なし	河津原集会所	河津原749番地2
	林サロンみのり	毎月第1・2・3・4・5水曜日	10:30～11:30 （第3月曜日10:30～13:00）	500円／月	林集会所	津田4743番地5
	なかよしサロン	毎月25日に該当する曜日で 月に4～5回	13:30～14：30 百歳体操は毎週木曜日14：00～	なし	道秀集会所	津田735番地1
	生命の貯蓄体操 別符教室	毎月第1・2・3・4火曜日・水曜日	18：30～19：30	500円/回	小更集会所	津田乙90番地