



😊【食育ピクトグラム】😊とは？



食育ピクトグラムとは、農林水産省が食育の取り組みを誰にでもわかりやすく発信するため、作成したものです。食育の取り組みについての情報発信及び普及啓発を目的として使用することができます。食育ピクトグラムを知ること、食育の中でも重要なポイントを知ることができます。

令和8年7月13日
廿日市学校給食センター

食育ピクトグラム⑧「食べ残しをなくそう」

廿日市学校給食センターでは、提供した給食の残食量を、学校やクラスごとに毎日量り、喫食率・残食率を記録しています。

小・中学校共に、パンの残食率は低く、おかず（主菜、副菜、汁物）の残食率は、毎月約10%程度あります。

★廿日市学校給食センターでの取り組み★

<給食食べようデー> 毎月10日前後に実施しています。

- 【目的】
- ・バランスよく食べる
 - ・よく噛んで食べる
 - ・苦手な食べ物にもチャレンジする
 - ・食べる時の姿勢 など

食についてふりかえり、
すすんで食べようとする
意欲につなげる

【取組内容】

- ・給食の一品に「星形にんじん」を入れています。（各クラス1～2切程度）
- ・毎月食についてのテーマを決め、テーマに沿った掲示資料や動画配信等を行っています。



星形にんじん

毎月目標を決めて献立を作成しています

🌸 4月：春（味と香り）を感じる献立 🌸

- 4月16日
- ・ツイストパン ・牛乳
 - ・さわらのオニオンソース
 - ・こふきいも
 - ・ジュリエントスープ



<旬の食材>
さわら

🌿 5月：春（味と香り）を感じる献立 🌿

初夏を感じる献立

- 5月8日
- ・ふきごはん ・牛乳
 - ・ちくわのかりかりやき
 - ・すましじる



<旬の食材>
ふき

☔ 6月：カルシウム摂取や

歯と口の健康を考えた献立 ☔

- 6月10日
- ・ごはん ・牛乳
 - ・こいわしのからあげ
 - ・こまつなのおひたし
 - ・くきわかめのきんぴら



<旬の食材>
こいわし

☀ 7月：暑さに負けない献立 ☀

食欲をそそる献立

- 7月10日
- ・ごはん ・牛乳
 - ・ゴーヤチャンプルー
 - ・もずくときゅうりのすのもの
 - ・アイスクリーム



<旬の食材>
ゴーヤ

