

阿品台市民センターだより 7月号

編集・発行 阿品台市民センター

阿品台地区の人口と世帯数 6月1日現在(前月比) 人口: **6,731**人(-6) 世帯: **3,312**世帯(-3)

住所 〒738-0053 廿日市市阿品台四丁目1番41号

電話 0829-39-4338 ファクス 0829-39-4368

ホームページ <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/ajinadaisc/>

開館時間 9:00~21:30(施設使用申請の受付時間 平日 9:00~17:00)

休館日 国民の祝日及び年末年始(12月29日~1月3日)

図書室 本の貸出し3冊・新刊は1冊まで・貸出期間(2週間)・自習できます。

今月の休館日

20日(月)海の日



▲ホームページ

阿品台地区人権講演会 2026

入場無料・申込不要

演題 被爆から生かされた事で「原爆文学」に出会う

とき 8月8日(土) 13:30~15:00(開場 13:00)

ところ 阿品台市民センター1階大研修室

講師 松本 滋恵さん【ヒロシマを語る会 栗原貞子研究 博士(文学)】

対象 どなたでも(先着順 50名程度)

主催 阿品台地区人権啓発推進協議会/共催 阿品台市民センター

お困り解消講座!

大人の尿トラブル改善・予防教室

とき 7月15日(水) 13:30~14:30

ところ 阿品台市民センター1階大研修室

講師 日本赤十字広島看護大学

母性看護学・助産学

奥村ゆかり先生 中村敦子先生

内容 頻尿・尿漏れなどのトラブルを解消するエクササイズをやってみよう!

対象 どなたでも(定員15人)

持参物 運動靴で行います。暑いので飲み物や汗拭きタオルをご持参ください。

申込 電話可(0829-39-4338)

主催 阿品台市民センター

お魚料理教室

「まるごと1本! カツオ料理」

とき 7月28日(火) 10:00~13:00

ところ 阿品台市民センター3階調理実習室

講師 お魚かたりべ 東 邦彦さん

松井 美佐子さん

対象 成人(定員20人)

参加費 800円(当日集めます)

持参物 エプロン、三角巾、食器用ふきん

申込 7月14日(火) 9:00から受付
電話可(0829-39-4338)

主催 阿品台市民センター

バスで行く秋の日帰り社会見学 ただいま企画中です

10月20日(火) 早朝出発予定 ※詳細は8月号でお知らせいたします

手話通訳 ※阿品台市民センター主催の講座で手話通訳、要約筆記を希望される方は、各講座の3週間前までに
要約筆記 にご連絡ください。受付時間: 平日 9:00~17:00 電話: 0829-39-4338 ファクス: 0829-39-4368

しみん 市民センター 主催夏休み子ども体験教室 ～2回シリーズ～



申込：7月14(火)9：00～電話可 0829-39-4338 (定員になり次第締め切ります)

※申し込む教室の番号をお知らせください。※①、②のどちらか1つでも OK です。



①「夏休み昆虫教室」

～昆虫大好き人間あつまれ～



と き：7月29日(水)10:00～12:00

ところ：市民センター2階 第1研修室

講 師：自然観察昆虫家 いけがみひろし 池上 宏 さん

(元小学校長/元阿品台市民センター所長)

参加費：無料 (定員15人)

持ち物：筆記用具、飲み物、タオル

対 象：小学1年生～6年生

内 容：身近な昆虫や珍しい昆虫の生態や飼育
採集の仕方など
夏休みの自由研究相談コーナーあり

②お抹茶と和菓子の体験教室

～ただいまお抹茶ブーム到来中！～

と き：8月5日(水)10:00～11:30

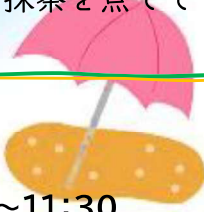
ところ：市民センター2階 (和室)

講 師：阿品茶道クラブのみなさん

参加費：一人200円 (定員10組20人)

対 象：小学生(保護者同伴)・中学生

内 容：デモンストレーション後、茶道の
お話を聴き、実際にお抹茶を点てて
みましょう！



人権こども映画会2026

と き：8月19日(水)10:00～11:30

上映作品：「たべっ子どうぶつ THE MOVIE」

🐾とっても楽しみな映画🐾の予告はこちらです→

第4回

相談無料・予約不要

「お気軽そうぞく相談ひろば」

心晴れやかコンシェルジュ (相談係2名)
があなたのご来館をお待ちしております。

と き：7月22日(水)

13:30～16:30

(※9月はお休みします)

ところ：阿品台市民センター2階 第3研修室
(待合室あり)

内容：相続・遺言・後見制度で気になること
悩んでいることを相談する。

主催：NPO法人ひろしま相続・後見サポートセンター

共催：阿品台市民センター



ちょっと寄っていきませんか？

相談無料・予約不要

よりそい保健室

～相談まるごとサポートデスク出張所～
あなたの地区の保健師がそっと寄り添います。

と き：7月22日(水)13:30～15:00

ところ：阿品台市民センター1階ロビー

内容：●健康チェック(血圧や握力等を測定)

●どこに相談したらいいかわからないこと
など、相談を受けています。



お問い合わせ：相談まるごとサポートデスク
(廿日市地域共生社会推進室)

電 話 0829-20-5175

ファクス 0829-20-1611

移動図書館車「たんぽぽ号」

今月は7月10日(金)巡回です



☆巡回時間 14:40～15:00

☆停車場所 阿品台市民センター海側玄関前

☆貸出冊数 図書10冊まで

☆返却期限 次の巡回日まで



🚌 6月12日(金)3回目のたんぽぽ号
ご利用者数が、回を重ねるごとに増えていま
す。ご利用ありがとうございます！☐☐
たんぽぽ号で本を借りると、なんと！
次回の巡回日まで約1か月間、じっく
り本を読むことができます。たんぽぽ
号で本を借りてみませんか？!(^^)!

🌸 花いっぱい運動 🌸

阿品台地区公衆衛生推進協議会さんと一緒にお花が好きな地域の方が、秋まできれいに咲くお花を植えてくださいました！
ありがとうございます。

千日紅(センニチコウ)
花言葉:永遠の恋



コリウス
花言葉:人気急上昇



マリーゴールド
花言葉:
濃厚な愛情



トレニア
花言葉:
控えめな美点



廿日市特別支援学校

「小学部」春夏作品展

とき 令和8年6月18日～8月中旬
ところ 阿品台市民センター2階展示コーナー



素敵な作品展をゆっくりご鑑賞ください。

🌸 もの忘れ、生活のことで気になることなどお気軽にご相談ください 🌸

🌻 ご家族やお友達などに関することも相談できます 🌻

問い合わせ 地域包括支援センターはつかいち西部 ☎0829-30-9066



	「めぐみカフェ」 	「ここからカフェ」 	「キララカフェ」 
とき	7月1日(水) 14:00～16:00	7月8日(水) 14:00～15:30	7月15日(水) 14:00～16:00
ところ	自然のめぐみキッチン (阿品台3丁目8-30)	ナタリーもみじビル2階	キララ薬局地御前店 (学研廿日市市多世代サポートセンター1階)
内容	ふわふわの花づくり 健康体操	管理栄養士による栄養講座 「水分補給について」、 薬剤師によるお薬相談、 トレーナーによる健康体操	ミニ講座「転倒予防体操」、 薬剤師による薬の相談、 もの忘れ相談など
対象 参加費	どなたでも 100円	どなたでも 200円	どなたでも 100円 マスク着用にご協力をお願いします
予約	不要	不要	不要 ※お車での来館は事前連絡必要

ちょっと耳より情報！ 📺 RCCテレビ「元就。」の番組ロケが行われました！ 🎥

阿品台在住の漫才コンビ「老人28号」さんの取材で、アンガールズの田中さんが来館！阿品・阿品台特集で放映日は7月19日(日)・7月26日(日)の予定です！
ぜひご覧ください！

【夢コラボ祭典のお知らせ】



7月25日(土)の子ども食堂は
休止とします。その代わりとして
本年度も「夢夏祭り」を昨年同様
に開催いたします。夢あじなっ子
食堂で作った料理を来場の皆様方
と共に食事やゲームで楽しむイ
ベントを開催いたします。

【と き】8月1日(土)11:00～15:30

【場 所】阿品台市民センター1階大研修室

【対象者】子どもからお年寄りまで どなたでも
未就学児も歓迎

【チケット5枚綴り】

未就学児：無料 子ども：100円大人：400円
何れも会場受付にてチケットを販売いたします。
各ブース1枚で好きな物がお買い求め出来ます。

サロン夢あじな

「いきいき・かみかみ百歳体操」

☆健康増進のため参加してみても如何ですか。
必要な方には重りも準備しています。

体操終了後はサロンとしてお寛ぎください。

☆8月13日(木)はお盆休みとさせていただきます。

と き：毎週木曜日 10:00～14:00

(但し第5週はお休みします)

百歳体操 10:30～11:30

と ころ：阿品台市民センター1階 大研修室

★体操をされる方は飲み物をご持参の上、
10:30 までにお越しください。



☆8月1日(土)の夢コラボ祭典に、是非とも
皆様方のご来場を心よりお待ちしております。

暮らしと学びの森

【7月と8月のみんなの図書室準備室はお休みします】

今年も暑い夏がやってきます。

今年から『酷暑日』が天気予報で使われます。

気温が40℃を超えると外出も危険な暑さです。それでも外出しないといけ
ない時は、『クールシェアリング』のある場所(市民センターもそのひとつ)で
休憩を取るなどして、体調を崩さないように気をつけましょう。

6月14日(日)は図書室の掃除と本のフィルムコートを行いました。

9月の活動日は市民センターだより8月号でご案内します。



エンジョイ・フェスタ

第44回 阿品台夏まつり

ボランティアスタッフ募集!!

とき：8月22日(土) 17:00～21:00 予定

ところ：阿品台東小学校

内容：①前日準備(17:30～)

②当日駐車場警備・歩行者誘導

(16:00～21:00 1～2時間の交代制)

③翌日清掃作業(6:30～)

①～③のご協力頂けるところだけで構いません

応募条件：LINEでの連絡が可能な方

申込期限：7月31日(金)

申込方法：二次元コードから次の内容
を入力してください。

●氏名

●連絡先(電話番号・LINE ID)



@ENJOY_FESTA

7月の地域・市民センター行事予定

2(木)10:30	いきいき・かみかみ百歳体操
11:00	夢あじな七夕コンサート
9(木)9:30	子育て応援すくすくサロン
10:30	いきいき・かみかみ百歳体操
10(金)14:40	移動図書館車「たんぼぼ号」巡回
15(水)13:30	お困り解消講座 大人の尿トラブル改善・予防教室
16(木)10:30	いきいき・かみかみ百歳体操
19(日)12:54	RCCテレビ「元就。」放映予定日
22(水)13:30	お気軽そうぞく相談ひろば
13:30	よりそい保健室
23(木)9:30	子育て応援すくすくサロン
10:30	いきいき・かみかみ百歳体操
26(日)12:54	RCCテレビ「元就。」放映予定日
28(火)10:00	まるごと1本! カツオ料理
29(水)10:00	夏休み昆虫教室