

6月1日(月)

ごはん・牛乳
肉豆腐・もずくと竹輪の和え物



6月2日(火)

黒糖パン・牛乳
吉和のまいたけスバゲティ・コーンサラダ



6月3日(水)

ねぎ塩豚丼・牛乳
きゅうりとわかめの酢の物



6月4日(木) 給食食べようデイ

コッペパン・牛乳
チリコンカン・フルーツのヨーグルト和え



給食食べようデイには
星形にんじんが
入っています 🌟

6月5日(金)

とりめし・牛乳
ししゃもの素焼き・生揚げのみそ汁



6月8日(月)

みんなde食べよ!!かみかみカレーライス・牛乳
枝豆のサラダ



6月9日(火) 郷土料理の日

ごはん・牛乳
肉じゃが・切り干し大根の酢の物



🍷 郷土料理 🍷
「肉じゃが」
(呉市)

6月10日(水) 郷土料理の日 料理力の献立

ごはん・牛乳
こいわしのから揚げ・小松菜のおひたし・くきわかめのきんぴら



🍷 郷土料理 🍷
「こいわしのから揚げ」
(広島県沿岸部)

🔥 料理力の献立 🔥
「小松菜のおひたし」

6月11日(木)

コッペパン・牛乳
じゃがいものクリーム煮・キャベツとツナのサラダ



6月12日(金)

ごはん・牛乳
豆腐の中華風煮込み・ばんさんすう



6月15日(月)

ごはん・牛乳
たちうおのたつた揚げ・梅おかか和え・すまし汁



6月16日(火)

パン・牛乳
しょうゆラーメン・ハムサラダ



6月17日(水)

キムチチャーハン・牛乳
もやしと大豆のナムル・わかめスープ



6月18日(木)

コッペパン・牛乳
タンドリーチキン・こふきいも・野菜スープ



6月19日(金) 食育の日

スタミナ丼・牛乳
ひじきと枝豆のマリネ・いりこ

😊 19日は食育の日
今日は、
「いりこ」です



6月22日(月)

ごはん・牛乳
チンジャオロウスー・レタスのスープ



6月23日(火)

ごはん・牛乳
あじの照り焼き・キャベツのゆかり和え・長いも汁



6月24日(水)

ごはん・牛乳
じゃがいもと大豆のそぼろ煮・もやしのおかか和え



6月25日(木)

セルフレモンささみサンド・牛乳
ワンタンスープ



6月26日(金)

ごはん・牛乳
豚肉となすのみそ炒め・小松菜のごま和え



6月29日(月)

中華丼・牛乳
もやしとハムの甘酢和え



6月30日(火) 卵除去食 料理力の献立

ツイストパン・牛乳
スパゲティナポリタン・ポテトサラダ

