

包括はつかいち西部だより

令和8年夏号

職員紹介



中松 横山 友重 大内



山本 大平 笹井 岩本 吉田



竹内 中原 正木 中平 槇

地域包括支援センター

友重所長 からひとこと



地域包括支援センターは、
高齢者のみなさんが住み慣れた
地域で安心して暮らせるよう、
介護・介護予防・福祉・医療・
認知症（予防）・権利擁護などの面から
総合的に支援する総合相談窓口です。
お気軽にご相談ください。

地域包括支援センターの役割

相談や悩みにお応えします

- ・ 普段の生活で困ったことがある
- ・ できなくなった事をまたできるようになりたい

介護や健康のサポートをします

- ・ 誰かとお話できるサロンに行ってみたい
- ・ 認知症について話を聞いてみたい

高齢者の権利を守ります

- ・ 認知症になった時のお金の管理をどうしよう
- ・ 近所から怒鳴り声が聞こえて心配

地域の連携・協力体制を支えます

- ・ 関係機関とのネットワークづくり（地域ケア会議等）
- ・ ケアマネジャーへのサポート

～西部地域の認知症カフェのご案内～

キララカフェ

日時：毎月第3水曜日 14時～16時
場所：キララ薬局地御前店（地御前1-3-3-28）
学研廿日市市多世代サポートセンター1F

参加費：100円

問合せ先：キララ薬局地御前店 ☎（0829）20-3100

★薬局でカフェを楽しみながら専門職のお話が聞けます★

ここからカフェ

日時：毎月第2水曜日 14時～15時30分
場所：ナタリーもみじビル2階（阿品3-1-6）
参加費：200円

問合せ先：タウン薬局ナタリー店 ☎（0829）36-6333

★管理栄養士によるためになる栄養講座があります★

みんなのめぐみカフェ

日時：毎月第1水曜日（変更有）14時～16時
場所：自然のめぐみキッチン1F（阿品台3-8-30）
参加費：100円

問合せ先：自然のめぐみキッチン ☎（0829）20-5819

★カフェで自分だけのハンドメイドや健康体操ができます★

※日程など変更する場合があります。事前にお問合わせください。

お困りごと相談会 & 健康チェック

参加費
無料

申込み
不要

日時：年金支給日の10時～12時
会場：フジグランナタリー店 1F

内容：専門職による個別相談
脳の健康チェック
握力測定などの身体測定

LINE相談予約 が始まりました！



QRコードから
予約可能です。
まずはお気軽
にご相談
ください。

西部地域の事業所紹介 デイサービス ココファン廿日市

Q.デイサービスココファン廿日市
はどんなデイサービスですか？

A.定員20名で1日型の
通常規模デイサービスです。

永井管理者から一言

皆様にとってデイサービスが
楽しい交流の場となり、
安心・快適に過ごせる居場所
となるよう心がけています。



Q.アピールポイントは？

A.学研独自の認知症予防プログラム

「脳元気タイム(書写・そろばん・計算など)・ガンマ波サウンド」

を通して短時間に集中して脳を活性化させ、宿題を提供して自宅でも取り組めるようにしています。通信カラオケ機器を活用し、「楽しい」「面白い」という体験が共有できる居場所です。

書写で集中する時間



そろばんで脳を活性化



おいしいお食事もあります



デイサービスココファン廿日市 地御前1丁目3番28号

☎(0829)36-5150

食中毒に注意！



高温・多湿な夏場はO-157や
サルモネラ属菌などの様々な細菌に
よる食中毒が起こりやすくなります。
食中毒は飲食店だけでなく、
毎日食べている家庭の料理でも発生
しています。

「食中毒予防3原則」を心がけて
この夏を元気に過ごしましょう。

食中毒予防の3原則

つけない

- ・手洗い
- ・器具の洗浄
- ・器具の消毒



増やさない

- ・調理後は
速やかに食べる
- ・適切な温度での保管



やっつける

- ・加熱殺菌



発行元 地域包括支援センターはつかいち西部

住所 廿日市市地御前一丁目3番28号 学研廿日市市多世代サポートセンター2階

電話 0829-30-9066 FAX 0829-30-9067

担当地域 地御前(地御前二丁目22番～29番までを除く)・地御前北
阿品・阿品台・阿品台北・阿品台東・阿品台西・阿品台山の手