



2026年(令和8年)7月1日発行 編集・発行 宮園市民センター  
 電話 0829-39-1699 Fax 0829-39-1978  
 施設の使用申請・講座の申込み・問合せは、**平日9時～17時**にお願いします。  
 主催事業で、手話通訳や要約筆記を希望される場合は、事前にご連絡ください。  
 宮園地区の人口と世帯数(6月1日現在) 人口:4,757人(前月比△4) 世帯数:2,152世帯(前月比△2)

## カブトムシ博士に聞いてみよう!

**参加費無料 申込不要**

主催事業

カブトムシの一生や育て方など、詳しく教えてください。小学3年生と一緒に学んでみませんか? どなたでも参加OKです!



とき **7月10日(金)**  
10:15~12:05

集合 10:15に、宮園市民センター1階ホール  
ところ 宮園小学校

講師 上野 吉雄さん、西本 悟郎さん、上谷 遼太郎さん、ふるさと宮園ビオトープの会

対象 どなたでも(未就学児は、保護者同伴)

- 10:15 宮園市民センター 1階ホール集合
- 10:30 カブトムシ博士のお話など
- 11:20 カブトムシを観察してみよう
- 12:05 終了(予定)

宮園地区公衆衛生推進協議会、ふるさと宮園ビオトープの会 連携事業

## ぐるーぷ・めだかの おはなし会

主催事業

**参加費無料 申込不要**

お気軽にどうぞ

とき **7月12日(日)** 10:00~12:00

ところ 宮園市民センター 2階 和室

対象 どなたでも(大人も大歓迎)

絵本の読み聞かせをします。小さなお子様から、パパ、ママ、お兄ちゃん、お姉ちゃん、おじいちゃん、おばあちゃん...みんなで楽しみましょう!

## いつまでも自分らしく暮らし続けるために ~輝く未来への3つのヒント~ (認知症に関する連続講座(全3回))

### 第3回 宮園からお試しバスの旅 「らいとす廿日市」編

主催事業



会場までの移動は、バスでの移動の体験もかねて、チーム猿と一緒に路線バスで行きましょう!



希望者が多い為、**24日も開催!**

施設では、介護保険のことを聞いたり、施設見学をしたり、様々な体験が待っています。

素敵なカフェで、人気のケーキなどをいただくのも、お楽しみです。

とき **7月17日(金) または 24日(金)**

どちらも 10:00~12:00

**残いわずか!**

定員 どちらも 15人

ところ 在宅生活支援センター「らいとす廿日市」(廿日市市内)

集合 参加者各自が、**最寄りのバス停** 広電バス 宮園・四季が丘線

から、右の時刻の「広電バス 宮園・四季が丘線」〈宮内串戸 駅行き〉のバスに乗車してください。

四季が丘中央	9:37
四季が丘一丁目	9:38
宮園上	9:39
宮園西	9:40
宮園中央	9:41
宮園一丁目	9:42
宮園入口	9:43
宮園郵便局	9:44
北山	下車

講師 在宅生活支援センター「らいとす廿日市」、宮園団地住まいづくりの会 チーム猿(バク)、地域包括支援センターはつかいち中部

参加費 無料。ただし、**交通費**(バス代)やカフェでの**飲食代**などは、**実費**が必要です(※シフォンケーキセット 750円など)。

## 夏休み工作教室

### ガリガリプロペラをつくろう!

主催事業

木でできたたのしくあそべるおもちゃを、自分でつくろう! つくってたのしい! あそんでたのしい!

とき **7月29日(水)** 10:00~12:00

ところ 宮園市民センター 1階 第1研修室

講師 宮園市民センタークラブ「ひろしまおもちゃ病院みやその」の皆さん

対象 小学生

定員 36人※定員になり次第、締め切ります。

参加費 100円(材料費)※当日集めます。

持ち物 飲み物、ハサミ、定規(10~30cm)

※持ち物には必ず名前を書いてください。

その他 汚れても良い動きやすい服装で。

申込み 7月27日(月)までに、宮園市民センターの



宮園市民センター (〒738-0035 広島県廿日市市宮園三丁目1-5)

開館時間 9:00~21:30

休館日 国民の祝日、年末年始(12月29日~1月3日)※振替休日は、開館します。

URL <https://www.city.hatsukaichi.hiroshima.jp/site/miyazonosc/>

ホームページで、市民センターだよりの

カラー版が、ご覧になれます。

次の二次元コードまたは

「宮園市民センター」で

検索してください。@宮園市民センター



募集

なつやす たいけんこうぎ

# 夏休み体験講座

主催事業

宮園市民センターの登録クラブが先生になって体験講座を開催します。時間がある夏休み、色んなことに挑戦してみませんか！



受付 6月22日(月)~7月8日(水)に、宮園市民センターの窓口または電話にて

種類	日時	対象/定員	体験する内容/持って来るものなど	先生になるクラブ
手話	7月21日(火) 10:30~12:00	小学生・中学生 15人	お店での会話！ あいさつ、お店の人やお客さんの役になってみよう！ きこえない人の買い物の工夫とお店の工夫	手話サークル 虹(レインボー)
卓球	7月22日(水) 9:00~12:00	小学生・中学生 10人	卓球の基礎的な練習	ピンポンクラブ
ジャズダンス	7月22日(水) 17:30~20:30	幼児~高校生 15人	ダンスやストレッチなど 【持ち物など】飲み物、タオル、動きやすい服装など	宮園 Jr.ジャズ ダンスクラブ
大正琴	7月27日(月) 13:00~16:00	小学4年生以上 5人	低学年のときに音楽の時間に習う曲を、弾いてみよう！♪	宮園大正琴 クラブ
フラダンス	8月10日(月) 10:00~11:00	小学生・中学生 20人	ハワイのおはなし、ハワイクイズ、髪飾り作り、フラ体験 【持ち物など】飲み物、タオル、動きやすい服装など	フラアイナ こころ
フラダンス	8月21日(金) 13:15~14:15	小学生・中学生 10人	はじめてのハワイ語！ 簡単なあいさつなどのプチ講座、フラで使う 3種類のステップ、手の動きとステップで踊ってみよう！ 【持ち物など】飲み物、タオル、動きやすい服装など	Papa Hula Ho'olana i ka pu'uwai

## 夏のアニメ映画会 「野生の島のロズ」

無人島に漂着したロボットのロズ(声：綾瀬はるか)は、ひな鳥キラリ(声：鈴木福)を育てるうちに、しだいに島の動物たちに受け入れられていく。ところがある日、回収ロボットがロズを探しに来た！ロズと動物たちの島を守るための戦いが始まる！

主催事業



[c]2024 DREAMWORKS ANIMATION LLC.

とき 8月7日(金)

9:30~(上映時間 102分)

申込不要  
入場無料

ところ 宮園市民センター 1階 第1研修室

持ち物 飲み物

対象者 どなたでも(未就学児は、保護者同伴)

主催・共催 廿日市市人権啓発推進協議会連合会、廿日市市、宮園地区人権啓発推進協議会、宮園市民センター

## みやぞのキッズ

募集

主催事業

## モールで犬をつくりましょう！

モールを使って、2匹の犬を作ってみよう！ねじって、曲げて、頭を使いながら、失敗してもモールなので、のばして、もう一度！

見本が事務室前に置いてあるよ！

とき 8月7日(金) 13:30~15:30

ところ 宮園市民センター

講師 坂平 史絵さん

対象 小学生・中学生

定員 10人

参加費 500円(材料費)

その他 汚れても良い動きやすい服装で。

申込み 8月5日(水)までに、宮園市民センターの窓口または電話にて

## 学んで・売って・考える キッズ・マネー・アカデミー (全3回)

募集

主催事業

### 第1回 めざせ！おこづかいマスター！

とき 8月18日(火) 13:30~15:30

内容 ゲームを通して、お金の使い方を学びます。サイコロ振って、何を買って、何を買わない？

講師 おかねのがっこう 澁谷 愛未さん

持ち物 飲み物、筆記用具

### 第2回 おかしの株式会社

とき 8月25日(火) 13:30~15:30

内容 自分たちで新しいお菓子を開発して、プレゼンをします。

講師 J-FLEC 講師

持ち物 飲み物、筆記用具、いらないもの2個(フリマ遊びのため)

J-FLEC(金融経済教育推進機構)って何？  
金融庁所管の認可法人で、中立・公正な立場から官民一体で金融教育を推進している団体です。

### 第3回 こどもマルシェ

とき 9月27日(日) 13:00~17:00 (12:00 受付)

内容 こどもだけでフリーマーケットをします。売るのも買うのも両方体験します。保護者等の立入りや口出しは、禁止です。

ところ いずれも、宮園市民センター

対象 小学生以上(原則、3回連続講座の全てに、参加できる人。\*第3回のみ参加はできません)

定員 いずれも、36人

参加費 無料(3回目のみ、ブースの代金(100円)と買い物で使うお金(実費)が必要です)

申込み 8月14日(金)までに、宮園市民センター窓口または電話にて

主催 宮園地区人権啓発推進協議会、宮園子ども会、宮園市民センター

**今年も!**

# 第38回宮園市民センターまつりを開催します!

とき 10月17日(土)  
18日(日)

5月29日に開催した宮園市民センターまつり実行委員会で、今年の日程が決定しました。詳細は、今後の「宮園市民センターだより」でお知らせします。



## ～地域からのお知らせ～

### 第38回

## 宮園地区夏祭り盆踊り大会

とき 8月1日(土) 17:00～21:00 (雨天中止)

ところ 宮園野球場

盆踊り、和太鼓など、いろんな催し物や出店が、盛りだくさん!

吉和神楽の出演を予定しています。ご期待ください! まつりのフィナーレには、

お楽しみ大抽選会!! があります。



主催 宮園地区コミュニティ協議会 夏祭り盆踊り大会実行委員会、  
宮園地区自治会連合会

## 報告1 宮園まちづくり、人づくり事業を開催しました

5月31日に、第1回定例役員会に併せて、新自治会長の皆さんと一緒に、「宮園まちづくり、人づくり事業」を行いました。

地域で、誰がどんな活動をしているのか、「宮園団地住まいづくりの会」をはじめ、各団体の活動などを知ってもらうと共に、「これからの宮園に向けて」をテーマに情報共有のワークショップを行いました。地域の課題について、「他人事」ではなく「自分ごと」として活発に話し合いを行い、グループごとに発表して共有しました。



宮園地区自治会連合会  
宮園地区コミュニティ協議会

## 報告2 芋の苗植えを行いました

6月13日に、宮園小学校内にある「宮園まるごと芋畑」で、さつま芋の苗植えを行いました。多くの子ども達に参加して、大変賑わいました。ご参加いただいた皆さん、サポートいただいた皆さん、ありがとうございました。

次は、11月7日(土)の「収穫祭」です。元気で大きな芋が育ってくれたら良いと思います。



宮園地区コミュニティ協議会 宮園まるごと

## ～クラブからのお知らせ～

### ヨガクラブ クラブ員募集!



呼吸法などを通して、健康な身体をつくることを目的に活動しています。体験も受付していますので、お気軽にご参加ください。

活動日 火曜日(月3回)  
13:00～15:00

対象 成人女性

月会費 2,000円

募集人数 2～3人

活動場所 宮園市民センター

### 宮園ナイト英会話クラブ クラブ員募集!

一緒に English conversation を楽しみませんか?  
カタコト英語でOK! 体験もできます!

活動日 第1・3月曜日  
19:30～21:30

対象 高校生以上

月会費 2,500円

募集人数 数名

活動場所 宮園市民センター

## 暑い日は、宮園市民センターで休憩してください

近年、夏に顕著な高温を記録する年が頻発しており、40℃を超える気温が毎年のように観測されています。この状況を受け、気象庁は、最高気温が40℃以上の日を「酷暑日」と呼ぶことを、令和8年に決めました。

宮園市民センターでは、「クールスポット」として、次の期間に、暑い日差しを避け、休憩する場所としてお待ちしております。ご活用ください。

クールスポット期間 7月1日(水)～9月30日(水)

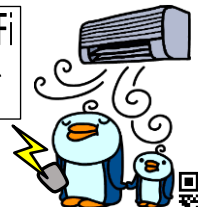
なお、「クールスポット」期間中は、どなたでもWi-Fiを使用することが可能です。ゆっくりと休憩してください(Wi-Fiの利用には申請が必要です)。

また、宮園市民センターは、「熱中症特別警戒アラート」が発表された際に避難できる施設「クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)」にも指定されています。

廿日市市内の「クーリングシェルター」は、次の二次元コードから市のホームページでご確認ください。

<気象庁の定義>  
1日の最高気温が...

40℃以上の日	酷暑日
35℃以上の日	猛暑日
30℃以上の日	真夏日
25℃以上の日	夏日



## 7月の主な行事など



7月6日(月)	◆よりそい保健室
7月8日(水)	◆健康体操(宮園八丁目集会所)【※】
7月10日(金)	◆主催事業「カブトムシ博士に聞いてみよう!」
7月12日(日)	◆主催事業「ぐるーぷ・めだかのおはなし会」 ◆ひろしまおもちゃ病院 みやぞの
7月17日(金)	◆主催事業「認知症が心配なあなたと考える『宮園からお試しバスの旅「らいとす廿日市」編』」
7月24日(金)	◆主催事業「認知症が心配なあなたと考える『宮園からお試しバスの旅「らいとす廿日市」編』」 ◆移動図書館車「たんぽぽ号」来館
7月25日(土)	◆ほっとサロン宮園(8丁目集会所)
7月29日(水)	◆主催事業「ガリガリプロペラをつくろう!」
7月30日(木)	◆第2回宮園市民センターまつり実行委員会

【※】7月8日の健康体操は、人工関節を付けていない人、医師による運動制限のない人に限ります。



## 7月のホール展示

6月20日(土) ~7月4日(土)	クラブ写真展(宮園写楽会)
7月5日(日) ~7月17日(金)	コミュニティ活動展示 (宮園地区コミュニティ協議会)
7月18日(土) ~8月1日(土)	クラブ写真展(宮園写楽会)

※最終日の展示は、早めに片付けられる場合があります。

ちょっと寄っていきませんか?

## よりそい保健室

~相談まるごとサポートデスク出張所~

とき **7月6日(月)**  
11:00~12:00

ところ 宮園市民センター 1階 ホール

自分や家族の健康のこと、なんとなく心配なこと、  
こころに関すること、運動や食事・健康・  
生活習慣に関すること、  
どこに相談したらいいかわからないこと...  
なんでもお気軽にご相談ください。



問合せ 相談まるごとサポートデスク(廿日市市地域共生社会推進室)  
(☎ 0829-20-5175 Fax 0829-20-1611)

**予約不要**

ちょっと気になることも、  
ふらっと寄って  
話してみませんか?  
保健師がそっと  
寄り添います。

## ~地域からのお知らせ~

### ほっとサロン宮園

とき **7月25日(土) 13:30~15:30**

ところ 8丁目集会所

対象 どなたでも(申込み不要)

会費 100円

問合せ 宮園地区社会福祉協議会

高橋(☎ 090-8717-5800)

梅田(☎ 0829-39-1295)

ギターの伴奏で  
みんなで歌ったり、  
お茶とお菓子と  
会話を楽しみ  
ましょう♪



※送迎を希望する人は、7月23日(木)までに、  
高橋までご連絡ください。

## ~クラブからのお知らせ~

### ひろしまおもちゃ病院 みやぞの

ボランティア・スタッフが、こわれた  
おもちゃを診断・治療(修理)します!



ひろしまおもちゃ病院

とき **7月12日(日)**

受付時間 10:00~12:00

診察時間 14:00 まで

費用 無料(部品代は実費)

ところ 宮園市民センター 2階 第4研修室

受付定員 1日10家族まで

※1家族、おもちゃ1個

※診断の結果、直らないものもあります。  
(ぬいぐるみ、ゲーム機などは不可)

**★ボランティア・スタッフ募集中!**  
見学可です。気軽にご参加ください。

問合せ 院長 杉田 裕 (☎ 0829-38-2344)

## ~廿日市市からのお知らせ~

### 宮園テニスコートの 使用に関して



#### <使用申請>

宮園市民センター窓口で、使用開始時間の  
30分前から受付をしています(予約や電話受  
付はしていません)。

ただし、宮園市民センターが休館日のときに  
宮園テニスコートを使用する際は、休館日の直  
前の開館日(9:00~21:30)に受付をします。

#### <使用案内など問合せ>

廿日市市 スポーツ推進課 (☎ 0829-30-9206)

### 移動図書館車「たんぽぽ号」

とき **7月24日(金)**  
13:45~14:15



ところ 宮園市民センター 駐車場

問合せ はつかいち市民大野図書館 (☎ 0829-54-1120)

### 第2回宮園市民センターまつり 実行委員会

全体会議の後、各部会に分かれて  
実施内容の協議を行います。



とき **7月30日(木) 10:00~**

ところ 宮園市民センター