

7月号



平良市民センターだより

夏休み特別増刊号！

令和8年7月1日発行  
廿日市市平良市民センター  
〒738-0025 廿日市市平良2-7-6  
電話31-1251 FAX31-1532



## 平良キッズ 夏休みわくわく体験講座

講座の申込・問合せは平日9：00～17：00までをお願いします。※休館日（祝日）は除く

### 「色水で染めよう 風にゆれるモビール」 7月30日（木）

和紙を色水で染めて、にじみや色の重なりなどを楽しみながら、自分らしい「風にゆれるモビール」をつくります。

時間：10：00～11：30

場所：平良市民センター

講師：上田 みどりさん(子育て応援アドバイザー)  
田中 好枝さん

参加費：300円（材料費）

対象：小学校1年生から3年生

定員：20人（定員になり次第締切）

締切り：7月22日（水）

持参物：はさみ、えんぴつ、スティックのり  
飲みもの、汚れても良い服装で



### 「新聞紙でつくる ちぎり絵」 8月3日（月）

新聞紙のカラー部分を利用して、ちぎり絵ではがき大の作品をつくりましょう！完成した作品は切手を貼れば郵便として、身近な人に送ることができます。

時間：13：30～15：00

場所：平良市民センター

講師：平良市民センタークラブ

「ふれあい絵手紙」のみなさん

参加費：無料

対象：小学生

定員：20人（定員になり次第締切）

締切り：7月27日（月）

持参物：えんぴつ、のり、新聞紙、飲みもの  
汚れても良い服装で



### 「栄養士と一緒に作ろう ～ひとりでもできる♪栄養満点ごはん～」 8月4日（火）

火も包丁も使わず、身近な食材でバランスの取れた簡単ごはんを作ります。お家でもすぐに実践できるレシピをお伝えします。

メニュー

- さばマヨおむすび
  - ふりふり中華風サラダ
  - ビタミンちょい足しポタージュスープ
- ※食物アレルギーに対応しておりません。



時間：10：00～12：00

場所：平良市民センター

講師：西部厚生環境事務所・保健所管内地域活動栄養士会  
井上 利江さん 佐藤 照子さん 吉田 仁美さん

参加費：500円（材料費）

対象：小学校3年生以上

定員：16人（定員になり次第締切）

締切り：7月30日（木）

持参物：エプロン、三角巾、マスク、上靴、  
水筒、密閉容器（400ml～500ml、できれば四角形のもの）、布巾2枚

### 「彫刻刀を使って版画をつくろう！」 8月6日（木）・8月7日（金）

彫刻刀にチャレンジ！彫って絵をつくろう！

第1回 「板の絵」をつくろう！

何の絵にするかな？考えてきてね！

第2回 「板の絵」完成！

インクをつけて刷ってみよう！

時間：いずれも10：00～12：00

場所：平良市民センター

講師：廿日市市美術協会会員

山先 方江さん、皆本 典子さん  
藤本 知士さん

参加費：500円（板、用紙、インク代ほか）

対象：小学校3年生以上

定員：20人（定員になり次第締切）

※全2回参加出来る方

締切り：7月24日（金）

持参物：彫刻刀、筆記用具、飲み物



手話通訳  
要約筆記

※平良市民センター主催の講座で手話通訳、要約筆記が必要な方は、各講座の3週間前までにご連絡ください。  
受付時間：平日9：00～17：00 (TEL) 31-1251 (FAX) 31-1532

「アルミの絵画アートをつくろう」  
8月20日(木)

アルミをなぞって浮き出る形を利用して、自分の表現したい絵画アートをつくろう！完成した作品は額に入れて持ち帰れます。

時間：10:00～11:30

場所：平良市民センター

講師：上田 みどりさん(子育て応援アドバイザー)  
田中 好枝さん

参加費：300円(材料費)

対象：小学校3年生以上

定員：20人(定員になり次第締切)

締切り：8月10日(月)

持参物：フェスタオル(工作に使用します)

先のとがっていないえんぴつ  
飲みもの、汚れても良い服装で  
額に入れて持ち帰るデザイン  
(12cm×17cm)を考えてくる



「モールで カニ をつくろうカニ！」  
8月24日(月)

モールを使ってカニを形づくりします。さらに画用紙に海や川を描きます。

時間：13:30～14:30

場所：平良市民センター

講師：平良市民センタークラブ  
「ハンドメイド」のみなさん

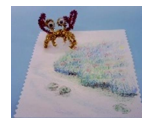
参加費：100円(材料費)

対象：小学生

定員：20人(定員になり次第締切)

締切り：8月10日(月)

持参物：えんぴつ、はさみ、  
のりまたはボンド、  
色鉛筆かクレヨン(海の台紙)、  
飲みもの  
汚れても良い服装で



夏の映画会 「たべっ子どうぶつ THE MOVIE」  
8月27日(木)

世界征服をねらう“わたあめ軍団”に捕らわれてしまった大切な仲間のペガサスちゃんを救うために立ち上がったけどモフモフカワイイだけで戦闘力ゼロのたべっ子どうぶつたち。武器なし、策なし、意気地なし、どうする？

時間：9:45～11:20

場所：平良市民センター

参加費：無料

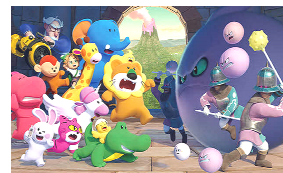
対象：どなたでも

定員：60人(定員になり次第締切)

締切り：8月20日(木)

主催：廿日市市人権啓発推進協議会連合会

共催：平良地区人権啓発推進協議会、平良市民センター



©ギンビス ©劇場版「たべっ子どうぶつ」製作委員会

【申込み時のおねがい】

○申込み

参加費を添えて平良市民センター窓口へお越してください。

参加費のかからない講座は電話でも受け付けます。

○キャンセル

都合が悪くなった場合は早めに連絡してください。申込み締切り前であれば返金できます。

○ちらし

講座の詳しい案内ちらしは市民センターにあります。ホームページでも見られます。

申込み・問合せ 平良市民センター TEL0829-31-1251  
受付時間 平日9:00～17:00 ※休館日(祝日)は除く