

参加無料
予約不要



健康はつかいち21
イメージキャラクター
ハツラツはっちゃん



健康はつかいち21
イメージキャラクター
ハツラツはっちゃん

健康のヒントがここに

健康パーク

in ゆめタウン廿日市

お買い物の間に、気軽に健康チェック！

楽しみながら測定、相談して、自分と家族の健康を見つめてみませんか？

とき 令和8年
8月5日 水 11:00-14:00

場所 ゆめタウン廿日市 2階
ユニクロ前・青のエスカレーター前

こんな体験ができます



測ってみる

- 足指筋力測定
足の握力を測ることができます
- 握力測定
全身の筋力を知る目安になります
- 骨密度測定
骨の丈夫さを知ることができます
- ベジチェック測定
野菜摂取量を測ることができます

年齢制限はありませんが、
正確な数値が出ない場合があります。



保健師・栄養士に

相談してみる

- 健康相談
- 栄養相談
- こころの相談



楽しんでもみる

- 食べ物クイズ
- お楽しみ試飲
- 健康宣言ぬりえ

廿日市の食材を選んで、ぬり絵をし、
健康づくりの目標を書いて地図に貼ろう！

お子さまも
楽しめます♪
親子でお気軽にどうぞ！



主催：廿日市市（地域共生社会推進室・健康推進課）

協力機関：廿日市市障害福祉課 廿日市市障がい福祉相談センター（きらりあ）
明治安田生命保険相互会社 山口県東部ヤクルト販売株式会社
Omnibus Roasters Tokyo 廿日市店

問い合わせ

地域共生社会推進室 TEL:0829-30-9185
健康推進課 TEL:0829-20-1610